

# REFERAT Psykiatri- og Socialudvalget d. 05-11-2025

**Mødedato** Onsdag d. 05. november 2025 kl. 10:00

**Mødested** Regionshuset, mødelokale 2

**Mødedeltagere** Mette Bossen Linnet, V, Anne Skau Styrihave, B, Roya Moore, C (Fravær), Anja Lund, V, Bjarne Nielsen, V, Sarah Andersen, V, Bente Gertz, A, Meho Selman, A, Simon Sharif Chowdhury, A (Fravær), Sara Darling Berg Jørgensen, F, Sabrina Bech Bartholin, E

## Indholdsfortegnelse

Tema: Center for Digital Psykiatri #.....	3
Godkendelse af finansiering til projektleder på dobbeltdiagnose-området.....	4
Orientering om muligheder og forudsætninger for et fast tilbud om vegansk kost til indlagte patient	6
Orientering om implementering af den regionale akutplan. Status pr. 1. oktober 2025 #.....	9
Mødekalender #.....	11
Gensidig orientering #.....	12
Underskriftsside #.....	13

# Punkt 1: Tema: Center for Digital Psykiatri #

25/2234

## Sagsfremstilling

Center for Digital Psykiatri er frontløber i brugen af digitale løsninger til mental sundhedsfremme og psykiatrisk behandling. Centerets mål er at sikre, at alle danskere får let og lige adgang til mental sundhed og psykiatrisk behandling.

Aktuelt udvikler og forsker centeret bl.a. i virtual reality, digital terapi, apps, sensorteknologi, kunstig intelligens og video.

Centerets indsatser omfatter bl.a.:

- Internetpsykiatrien
- Mindhelper
- Onlinebehandlinger for overspisere (BED-behandling)
- Coolminds.

På mødet orienterer centerleder Marie Paldam Folker om status på centerets arbejde.

## Klimavurdering

Der er ikke foretaget en klimavurdering af sagen, idet sagen ikke har betydning for klimaet eller bidrager til realisering af klimastrategien.

## Indstilling

Til orientering.

## Beslutning i Psykiatri- og Socialudvalget den 05-11-2025

Til orientering.

Roya Moore og Simon Sharif Chowdhury deltog ikke i sagens behandling.

**Fraværende** Roya Moore, C, Simon Sharif Chowdhury, A

## Punkt 2: Godkendelse af finansiering til projektleder på dobbeltdiagnoseområdet

25/22

### Resumé

Med henblik på implementering af dobbeltdiagnosetilbud for såvel børn, unge og voksne, lægges der op til at ansætte en projektleder fra 2026, da den hidtidige finansiering af en midlertidig projektleder på voksenområdet bortfalder ved årsskiftet. Stillingen vil blive finansieret i forbindelse med den samlede finansiering af Psykiatriplanen som forelægges politisk i november/december måned. For at undgå et slip i indsatsen, forelægges sagen nu med henblik på besættelse pr. januar 2026.

### Sagsfremstilling

Danske Regioner og Kommunernes Landsforening (KL) blev med Økonomiaftalen for 2023 enige om, at der er behov for at sikre en mere sammenhængende og helhedsorienteret behandling for voksne mennesker, der har brug for behandling af både psykisk lidelse og samtidigt rusmiddelbrug (doppeltdiagnose). Der blev på den baggrund indgået aftale om et regionalt integreret dobbeltdiagnosetilbud med trinvis indfasning fra den 1. september 2024.

Psykiatrien i Region Syddanmark har således igennem de seneste knap to år været i gang med forberedelse og implementering af indsatsen på de psykiatriske afdelinger. Der er tale om en ny type behandling, som kræver et vedvarende og stort fokus og som i den seneste periode blandt andet har indeholdt afvikling af kompetenceudvikling og kulturarbejde, ændringer i den fysiske indretning i lokalpsykiatrierne, planlægning ift. medicingivning, indkøb af udstyr, løbende kommunikation samt koordinering af et tæt tværsektorielt samarbejde med møde mellem region og kommuner på flere niveauer.

Indsatsen for voksne patienter foregår i tre trin:

- Målgruppe 1 visiteres til det regionale tilbud fra 1. september 2024. Gruppen består af personer, som kun modtager psykiatrisk behandling, men er registreret med et rusmiddelbrug. Der er således tale om personer, som allerede har et behandlingsforløb i psykiatrien, men ikke får behandling for deres rusmiddelbrug. Der pågår for denne gruppe et løbende motivationsarbejde ift. at opstarte behandling.
- Målgruppe 2 visiteres til det regionale tilbud fra 1. juli 2025. Gruppen består af personer, som er i aktuel behandling for både rusmiddelbrug og en psykisk lidelse. Overdragelsesprocessen i forbindelse med trin 2 har været i gang siden forsommeren og foregår i tæt samarbejde mellem lokalpsykiatrien og rusmiddelcentrene.
- Målgruppe 3 visiteres til det regionale tilbud fra 1. juli 2026. Gruppen består af personer, der kun er i rusmiddelbehandling, men er kendt med samtidig psykiatrisk lidelse i en sværhedsgrad, som kræver regional behandling.

Implementeringen på voksenområdet er godt i gang, men der udestår fortsat implementering af trin 3 i 2026 samt en fortsat indsats ift. opfølgning og kompetenceudvikling. Der er en formel samarbejdsaftale mellem Region Syddanmark og regionens 22 kommuner, der skal sikre sammenhæng i patientforløbene på tværs af sektorerne. Samarbejdsaftalen med kommunerne tilrettes løbende i takt med den trinvis implementering. Psykiatri- og Socialudvalget fik forelagt en status på implementeringen på mødet den 1. oktober 2025. Af midlerne til dobbeltdiagnoseindsatsen er der til og med udgangen af 2025 finansieret en projektleder til at understøtte implementeringen på voksenområdet.

Med den politiske aftale om en samlet 10-årsplan for psykiatrien fra maj 2025, har aftalepartierne besluttet at der i 2026 skal påbegyndes implementering af en helhedsorienteret indsats til børn og unge med samtidig psykisk lidelse og rusmiddelbrug. Den endelige målgruppe og indsats ligger endnu ikke fast, men det faglige forarbejde forventes at foreligge inden udgangen af 1. kvartal 2026. Implementering på voksenområdet har vist, at planlægningsopgaven er stor og meget vigtigt for at understøtte en succesfuld implementering. På børne- og ungeområdet skal én afdeling samarbejde

med 22 kommuner, så den vigtige løbende koordinering med de enkelte kommuner og misbrugscentre bliver ligeledes en stor opgave.

Der foregår ligeledes et tværregionalt arbejde med løbende koordinering og udvikling på tværs af de fem regioner, hvor psykiatriens projektleder deltager. Det er besluttet, at der ligeledes skal igangsættes et tværregionalt arbejde på børne-og ungeområdet.

Som anført bortfalder finansieringen af stillingen som midlertidig projektleder med udgangen af i år. Indsatsen med implementering af dobbeltdiagnosetilbud for såvel børn, unge og voksne er en del af de 43 indsatser i Psykiatriplan 2026-2032. For fortsat at sikre en god forberedelse og implementering på børne-ungeområdet samt understøtte den fortsatte udrolning af indsatsen på voksenområdet, lægges der op til at ansætte en projektleder fra 2026, således at den strukturerede understøttelse af de kliniske afdelinger, det tværregionale arbejde samt koordinering på det tværsektorielle område kan fortsætte. Stillingen vil blive finansieret i forbindelse med den samlede finansiering af Psykiatriplanen som forelægges politisk i november/december måned. For at undgå et slip i indsatsen, forelægges sagen nu med henblik på besættelse pr. januar 2026.

## **Klimavurdering**

Det er ikke fundet relevant at klimavurdere denne sag, idet sagen ikke påvirker klimaet eller realiseringen af regionens klimastrategi.

## **Indstilling**

Det indstilles, at Psykiatri- og Socialudvalget anbefaler Regionsrådet:

At der ansættes en administrativ projektleder på dobbeltdiagnoseområdet i den kommende Psykiatrienhed i afdelingen Psykiatri og tværsektoriel koordination i regionshuset.

At udgiften på 0,7 mio. kr. årligt finansieres i forbindelse med den samlede implementeringsplan for Psykiatriplan 2026-2032.

## **Beslutning i Psykiatri- og Socialudvalget den 05-11-2025**

Psykiatri- og Socialudvalget anbefaler indstillingen over for Regionsrådet.

Roya Moore og Simon Sharif Chowdhury deltog ikke i sagens behandling.

**Fraværende** Roya Moore, C, Simon Sharif Chowdhury, A

# Punkt 3: Orientering om muligheder og forudsætninger for et fast tilbud om vegansk kost til indlagte patienter

24/52349

## Resumé

I budgetaftalen for 2025 indgår det, at muligheder og forudsætninger for et fast tilbud om vegansk kost til indlagte patienter i Region Syddanmark skal beskrives. Med sagen forelægges beskrivelse af muligheder og forudsætninger herfor, primært baseret på sygehuskøkkenernes vurderinger.

Jævnfør budgetaftalen skal Sundhedsudvalget og Psykiatri- og Socialudvalget fremlægge beskrivelse for Regionsrådet.

## Sagsfremstilling

Regionsrådet fastlagde i 2022 principper og mål for bæredygtige fødevarerindkøb i Region Syddanmark. Det fremgår heri, at de måltider, der serveres på regionens enheder først og fremmest, er målrettet patienterne. Det er bl.a. begrundet i, at den oplevelse man får, når man spiser, kan være afgørende for ens appetit, og dermed afgørende for patientens behandling og sygdomsforløb.

I budgetaftalen for 2025 indgår det, at muligheder og forudsætninger for et fast tilbud om vegansk kost til indlagte patienter i Region Syddanmark skal beskrives.

En uddybende beskrivelse af muligheder og forudsætninger for et fast tilbud om vegansk kost fremgår af bilag 1. Her er sygehuskøkkenernes kostkoncept ligeledes kort beskrevet.

### Kostformer på sygehusene

Patienternes kost er en vigtig del af behandlingen på sygehusene. Ved indlæggelse skal der derfor tages stilling til, hvilken kostform patienten skal ordineres. Kostformen sygehuskost er kendetegnet ved at være proteinrig og energitæt og er beregnet til patienter i ernæringsrisiko, herunder patienter, der har nedsat kostindtag.

Odense Universitetshospital (OUH) vurderer at sygehuskost udgør ca. 75 % af deres produktion. Normalkost er beregnet til patienter, der vurderes ikke at være i ernæringsrisiko, og som har normal appetit og ernæringsbehov. Kostformen svarer til den kost, der anbefales til raske voksne. Specialdiæter er særligt sammensatte kostformer, der bl.a. kan omfatte gluten- og/eller laktosefri diæter, eller diæter rettet mod patienter med tygge- og synkeproblemer.

### Forudsætninger for fast tilbud om vegansk kost

Alle køkkenerne giver udtryk for, at der i dag er en meget lille efterspørgsel på vegansk kost til indlagte patienter, og at grundlaget for et fast tilbud om vegansk kost dermed er begrænset.

Derudover gør alle køkkenerne opmærksom på, at ved eventuel indføring af et fast tilbud om vegansk kost, vil det være en løbende udfordring at opfylde Sundhedsstyrelsen og Fødevarestyrelsens Anbefalinger for den danske institutionskost, senest opdateret i juli 2025, da vegansk kost som udgangspunkt ikke lever op anbefalingerne for sygehuskost.

Ligeledes peger køkkenerne på behov for ændringer i fysisk kapacitet, bemanning eller forarbejdningsprocesser for at kunne tilbyde et fast vegansk tilbud. Dette skyldes, at der vil være behov for at oprette et ekstra driftspor i køkkenerne,

såfremt der skal være et fast tilbud om vegansk kost oveni de eksisterende tilbud.

De enkelte køkkener beskriver således følgende forudsætninger:

- OUH: For at tilbyde et mere varieret vegansk kosttilbud, kræves en større omstrukturering af køkkenfaciliteterne, øget bemanning og fysisk plads til at producere flere forskellige retter foruden det nuværende faste tilbud.
- Sygehus Lillebælt: Har kapacitet til at levere et fast vegansk tilbud, men den begrænsede efterspørgsel med øget madspild til følge, højere råvareomkostninger pr. ret og behov for større bemanning vil være en udfordring for at kunne opnå en effektiv drift.
- Esbjerg og Grindsted Sygehus: Et fast tilbud om vegansk kost vil kræve ændringer i fysisk kapacitet, såsom madvogne og ovne, samt ekstra personaleressourcer og uddannelse inden for vegansk kost. Øget madspild og reducerede stordriftsfordele ses ligeledes som udfordringer i forhold til en effektiv drift.
- Sygehus Sønderjylland: Har ikke haft udfordringer i forbindelse med at levere et fast vegansk tilbud. Dette skyldes det nuværende kostkoncept med fast menu uden fast menurul.

#### Vegansk tilbud i dag

Alle sygehusene har i dag et madtilbud til veganske patienter i en kvalitet, der kan ligestilles med det faste madtilbud. Det er i overensstemmelse med anbefalingerne for dansk institutionskost, hvori der står, at for patienter, der ønsker at spise vegansk, bør det være muligt at sammensætte en menu ud fra køkkenets eksisterende tilbud.

Sygehus Sønderjylland tilbyder i dag inden for deres kostkoncept et fast vegansk tilbud til indlagte patienter, uanset hvilken kostform patienten er ordineret til. Her kan indlagte patienter fast vælge mellem fire veganske retter og fire stykker vegansk smørrebrød.

På OUH ordineres det veganske kosttilbud til patienter, der ønsker denne kostform. Her er der en vegansk ret pr. måltid (frokost og aftensmad) med nye retter hver dag i et menurul på to uger.

Esbjerg og Grindsted Sygehus har ikke et fast tilbud om vegansk kost, men dette kan bestilles som specialkost, hvorfra der kreeres et vegansk måltid ud fra den eksisterende menu på dagen.

Hos Sygehus Lillebælt skal et vegansk tilbud ligeledes bestilles som specialkost. Her laves det veganske måltid ud fra hvilke råvarer, der er i køkkenet, med forskellige retter hver dag.

Det bemærkes i øvrigt, at indførelse af veganske måltider vil bidrage til at realisere mere bæredygtige måltider i overensstemmelse med ovennævnte principper og mål for bæredygtige fødevarerindkøb og måltider i Region Syddanmark. Der lægges her vægt på bl.a. flere plantebaserede råvarer.

Sagen forelægges Regionsrådet til orientering.

## **Klimavurdering**

Ved at omlægge de måltider, der tilbydes på sygehusene, til at indeholde flere plantebaserede og mindre klimabelastende råvarer og færre animalske produkter, vil man isoleret set kunne opnå en reduktion af regionens klimabelastning. Dog pointerer flere af køkkenerne, at et fast vegansk tilbud vil risikere at lede til øget madspild.

## **Indstilling**

Til orientering.

## **Beslutning i Sundhedsudvalget den 04-11-2025**

Til orientering.

Mette With Hagensen og Herdis Hanghøi deltog ikke i sagens behandling.

## **Beslutning i Psykiatri- og Socialudvalget den 05-11-2025**

Til orientering.

Roya Moore og Simon Sharif Chowdhury deltog ikke i sagens behandling.

## **Bilag**

Notat - Muligheder og forudsætninger for fast tilbud om vegansk kost til indlagte patienter

**Fraværende** Roya Moore, C, Simon Sharif Chowdhury, A

# **Punkt 4: Orientering om implementering af den regionale akutplan. Status pr. 1. oktober 2025 #**

22/10067

## **Resumé**

Status for implementering af den regionale akutplan pr. 1. oktober 2025 forelægges til orientering for Udvalget for det Nære Sundhedsvæsen, Sundhedsudvalget, Psykiatri- og Socialudvalget samt Præhospitaludvalget.

Den regionale akutplan indeholder 32 indsatser på tværs af sygehuse, det præhospitale område, lægevagt, almen praksis og kommunerne.

## **Sagsfremstilling**

Regionsrådet godkendte på møde den 28. februar 2022 en ny akutplan for Region Syddanmark. Akutplanen indeholder 32 indsatser, der skal implementeres i årene 2022-2025. Akutplanen med indsatser fremgår af bilag 1.

Med denne sag forelægges en status for implementering af de 32 indsatser pr. 1. oktober 2025. Status fremgår af bilag 2.

Udvalget for det Nære Sundhedsvæsen, Sundhedsudvalget, Psykiatri- og Socialudvalget samt Præhospitaludvalget fik i 2023 og 2024 en tilsvarende status. Der vil fremefter ikke blive orienteret om status for implementering af akutplanen.

I overensstemmelse med akutplanen og sundhedsaftalen 2018-2021 er implementering af tværsektorielle indsatser henlagt til den tværsektorielle følgegruppe for behandling og pleje. Følgegruppen valgte fra start at nedsætte en stående tværsektoriel arbejdsgruppe for det akutte område, der arbejder med den konkrete implementering. Den strategiske sundhedsstyregruppe har prioriteret arbejdet med implementering af tværsektorielle indsatser.

Akutplanen indeholder en række indsatser, der vedrører lægevagten og samarbejdet mellem lægevagten og øvrige sektorer på akutområdet. Region Syddanmark indgik i januar 2023 en ny lægevagtsaftale med Praktiserende Lægers Organisation (PLO Syddanmark). Prioritering af indsatser vedrørende lægevagten har blandt andet været drøftet som led i forhandlingen om lægevagtsaftalen. Der blev derfor medio 2025 nedsat en arbejdsgruppe med deltagelse af PLO, de fælles akutmodtagelser, Præhospital Syd mv. til at drøfte sådanne indsatser.

Indsatser i akutmodtagelserne følges af FAM-følgegruppen, der består af afdelingsledelserne i akutafdelingerne og en lægelig direktør.

## **Klimavurdering**

Der er ikke foretaget klimavurdering i sagen, da den ikke bidrager til at realisere regionens klimastrategi.

## **Indstilling**

Til orientering.

## **Beslutning i Udvalget for det Nære Sundhedsvæsen den 03-11-2025**

Til orientering.

Anne Marie Geisler Andersen og Annette Blynel deltog ikke i sagens behandling.

### **Beslutning i Sundhedsudvalget den 04-11-2025**

Til orientering.

Mette With Hagensen og Herdis Hanghøi deltog ikke i sagens behandling.

### **Beslutning i Psykiatri- og Socialudvalget den 05-11-2025**

Til orientering.

Roya Moore og Simon Sharif Chowdhury deltog ikke i sagens behandling.

#### **Bilag**

Den regionale akutplan

Status for implementering af akutplanen pr. 1. okt. 2025

**Fraværende** Roya Moore, C, Simon Sharif Chowdhury, A

## **Punkt 5: Mødekalender #**

25/22

### **Resumé**

Psykiatri- og Socialudvalgets mødekalender for 2025.

### **Sagsfremstilling**

Psykiatri- og Socialudvalget har godkendt følgende mødekalender for 2025:

Onsdag den 26. november 2025, kl. 10-13, Regionshuset.

### **Indstilling**

Til orientering.

### **Beslutning i Psykiatri- og Socialudvalget den 05-11-2025**

Til orientering.

Roya Moore og Simon Sharif Chowdhury deltog ikke i sagens behandling.

**Fraværende** Roya Moore, C, Simon Sharif Chowdhury, A

## **Punkt 6: Gensidig orientering #**

25/22

### **Beslutning i Psykiatri- og Socialudvalget den 05-11-2025**

Kort orientering v. Christian Schacht-Magnussen:

- Besøg af Folketingets ombudsmand, Egely
- Midlertidig nedlukning af afdeling pga. udfordringer m. rekruttering, Egely.

Kort orientering v. Anne Mette Vind:

- Besøg af STPS PA Vejle
- Uddannelsespris PA Vejle
- Grundtilsyn fra AT på flere afdelinger
- Rekruttering ift. selvmordsforebyggelse, styrket telefonisk indgang til akutpsykiatrisk hjælp m.v.

Kort orientering v. Mette Bossen Linnet:

- Pressehenvendelser vedr. tvangsindlæggelser, tvang generelt, ADHD, samt ventetider BUP.

Roya Moore og Simon Sharif Chowdhury deltog ikke i sagens behandling.

**Fraværende** Roya Moore, C, Simon Sharif Chowdhury, A

## **Punkt 7: Underskriftsside #**

**Fraværende** Roya Moore, C, Simon Sharif Chowdhury, A