

# REFERAT Psykiatrisk Dialogforum d. 20-11-2023

**Mødedato** Mandag d. 20. november 2023 kl. 14:00

**Mødested** Mødelokale 6

**Mødedeltagere** Mette Bossen Linnet, V, Nils Sjøberg, B, Anne Skau Styrishave, B (Fravær), Roya Moore, C (Fravær), Sabrina Bech Bartholin, D, Sara Darling Berg Jørgensen, F (Fravær), Sarah Andersen, V (Fravær), Suzi Würtz Kjærgaard, F, Bjarne Nielsen, V, Anne Hvidberg Jørgensen (Landsforeningen SIND), Birgitte Dahl Skjødt (En af Os), Lene Møller Nielsen (Bedre Psykiatri), Lilli Jørgensen (Autismeforeningen), Marianne Sille Bech Brams (LAP), Merete Lysgaard Hansen (Depressionsforeningen), Vibeke Uldall (Landsforeningen mod spiseforstyrrelse) (Fravær), Vibeke Vonsyld (Alzheimerforeningen)

## **Indholdsfortegnelse**

Opdatering fra foreningerne.....	3
Temaer til møder i 2024.....	4
Udpegning Dommerkomiteen Frivillighedsprisen 2024.....	6
Udpegning til ny demensstyregruppe.....	8
Mødekalender 2024.....	9
Tilknytning til arbejdsmarkedet.....	10
Eventuelt.....	12

# Punkt 1: Opdatering fra foreningerne

## Sagsfremstilling

Der tages en bord-rundt, hvor hver forening giver en opdatering på:

- Hvad de er optaget af i foreningen?
- Lokale erfaringer med psykiatrien.

## Indstilling

Til orientering.

## Beslutning i Psykiatrisk dialogforum den 20-11-2023

Drøftet.

EN AF OS orienterede om oplæg i forbindelse med besøg af kinesisk delegation og deltagelse i Nationalt råd.

LAP orienterede om medlemstraf og initiativer vedrørende fællesskaber/netværk målrettet ensomhed samt mulighed for besøg ved indlæggelse.

Alzheimerforeningen orienterede om henvendelser fra både pårørende og plejepersonale vedr. selvmordstruede eller deprimerede patienter/borgere. Foreningen ser et behov for at klæde pårørende og medarbejdere bedre på til at håndtere åben dialog om fx selvmordstanker.

PsykInfo orienterede om konference omhandlende kønsidentitet og mistrivsel hos børn og unge samt deltagelse i forskningsprojekt målrettet mødre med psykisk sygdom.

Bedre Psykiatri orienterede om samarbejde med kommuner vedrørende samtaleforløb samt konkrete udfordringer med at få akut hjælp, herunder udfordringer med regelsættet og pårørendes mulighed for at tilkalde akut hjælp.

SIND orienterede om forskellige initiativer målrettet pårørende samt oplevede udfordringer med patienter, som udskrives tidligt særligt i Aabenraa.

Anne-Mette orienterede om åbne skadestuer i psykiatrien uden visitation.

**Fraværende** Anne Skau Styrishave, B, Sarah Andersen, V, Roya Moore, C, Vibeke Uldall (Landsforeningen mod spiseforstyrrelse), Sara Darling Berg Jørgensen, F

## **Punkt 2: Temaer til møder i 2024**

23/19100

### **Resumé**

Der lægges op til en drøftelse af kommende temaer til 2024.

### **Sagsfremstilling**

Psykiatrisk dialogforum har sidst i april 2022 drøftet ønsker til temaer for 2022 og 2023.

Siden har følgende temaer været behandlet i psykiatrisk dialogforum.

- Afstigmatisering, herunder et oplæg fra En af Os ambassadør.
- Center for Pårørendeinddragelse, herunder pårørende arbejde i sygehuset.
- Børn og unge som pårørende.
- Indsats til patienter med spiseforstyrrelser.
- Electroconvulsive therapy (ECT behandling)

Ud over de temabaserede oplæg, har der været drøftelser af aktuelle sager for at sikre patient og pårørende perspektivet. Eksempelvis har psykiatrisk dialogforum været med i hele processen vedrørende organisering af børne- og ungdomspsykiatrien og senest vedrørende arbejdet mod robust psykiatri (Rekruttering og fastholdelse).

Nogle af de tidligere foreslåede temaer som ikke har været drøftet er:

- Borgere med dobbeltdiagnose (herunder ændring i organisering af misbrugsbehandling)
- Psykisk sygdom og livsstil.
- Krænkende adfærd, bl.a. på sociale medier, herunder digital psykiatri.
- Alternative behandlingsmåde i psykiatrien.

Ud over temaer og de aktuelle punkter der kommer fortløbende, vil der også jf. kommissoriet for psykiatrisk dialogforum, blive dagsorden sat punkter vdr. patienttilfredshed og kvalitet.

### **Klimavurdering**

Det er ikke fundet relevant at foretage en klimavurdering af denne sag, idet sagen ikke påvirker klimaet eller realisering af regionens klimastrategi.

### **Indstilling**

Til drøftelse.

### **Beslutning i Psykiatrisk dialogforum den 20-11-2023**

Drøftet.

Det blev aftalt at prioritere følgende temaer:

- Borgere med dobbeltdiagnose (herunder ændring i organisering af misbrugsbehandling). Forventes at blive andet halvår af 2024.
- Alternative behandlingsmetoder i psykiatrien med fokus på den medicinreducerende tilgang der aktuelt afprøves.
- Overgang tema 1: Den akutte indlæggelse, herunder erfaring fra samarbejdet med politiet og mulighederne for akut hjælp.
- Overgang tema 2: Udskrivelse, med fokus på hvad er det man bliver udskrevet til, herunder den øgede risiko for selvmord. Endvidere muligheder for samarbejde med frivillige organisationer ved udskrivelse.
- Pårørendeindsats, med fokus på erfaringer fra projekter i pårørendecentrets arbejde. Tilstrækkelig ny erfaring forventes om et år.

Det blev besluttet at udvælge 2-3 planlagte temaer, som drøftes i Psykiatrisk Dialogforum i løbet af 2024. Færre planlagte temaer giver politikerne mulighed for at benytte Psykiatrisk Dialogforum som høringspart i aktuelle sager.

Temaerne vil blive dagsordenssat i samarbejde med formandskabet ift. omfanget af øvrige dagsordenspunkter.

**Fraværende** Anne Skau Styrishave, B, Sarah Andersen, V, Roya Moore, C, Vibeke Uldall (Landsforeningen mod spiseforstyrrelse), Sara Darling Berg Jørgensen, F

## Punkt 3: Udpegning Dommerkomiteen Frivillighedsprisen 2024

23/49291

### Resumé

Psykiatrisk Dialogforum anmodes om at udpege et medlem til Frivillighedsprisens dommerkomité, hvor der er planlagt møde den 19. februar 2024 kl. 14.30 – 16.00.

### Sagsfremstilling

Region Syddanmark har gennem en årrække uddelt en Frivillighedspris. Prisen er først og fremmest stiftet for at vise anerkendelse til de frivillige for deres store indsats på regionens sygehuse og institutioner.

Prisuddelingen afholdes den 29. april 2024. Priserne bidrager tillige med at skabe opmærksomhed om frivillighedsarbejdet og give inspiration til nye ideer.

Priserne ydes til understøttelse af det vigtige samarbejde mellem de frivillige og personalet på regionens sygehuse og institutioner, og gives for en særlig indsats til gavn for regionens borgere, patienter, pårørende og brugere/beboere på sygehuse og sociale institutioner.

Det er grundtanken, at pengene, som følger med hver pris, skal bruges til at udvikle, styrke og/eller bidrage konkret til det fortsatte arbejde/samarbejde, som er i gang på det prisvindende område.

Pengene, som følger med en pris, gives til brug for samarbejdet mellem den/de frivillige (organisation eller privatpersoner) og den afdeling i regionen, som den frivillige er tilknyttet.

Dommerkomiteen består af følgende otte medlemmer:

- Regionsrådet (to medlemmer)
- Repræsentant fra sygehus- eller socialområdet (ét medlem)
- Repræsentanter fra hvert af regionens fire brugerråd (fire medlemmer)
- Pressen (ét medlem).

Fire priser til uddeling

Der uddeles en hovedpris på 50.000 kroner og 2 øvrige priser på hver 10.000 kroner. Derudover uddeles en publikumspris, som de syddanske borgerne via en online afstemning har direkte indflydelse på. Borgerne får mulighed for at stemme på de nominerede på regionens hjemmeside og/eller regionens Facebookside. Ønsket med publikumsprisen er, at der derved kan skabes større opmærksomhed om det frivillige arbejde i Region Syddanmark

Den samlede præmiesum udgør 70.000 kr. og er fordelt således:

- Hovedpris: 40.000 kr.
- To øvrige priser: 2 x 10.000 kr.
- Publikumspris: 10.000 kr.

Dommerkomiteen skal således nominere seks frivillige indsatser og udpege de tre prisvindere. Den 4. prisvinder, vinderen af publikumsprisen, afgøres af borgerne, og vælges blandt de seks af dommerkomiteen nominerede.

Komiteen får indstillinger til priserne tilsendt primo februar 2024 og mødes den 19. februar 2024 og afgør, hvem der skal nomineres, og hvem der skal vinde tre af priserne. Selv prisuddelingen finder sted den 29. april 2024 (lokation udestår).

## **Indstilling**

Det indstilles:

At Psykiatrisk Dialogforum udpeger et medlem til Frivillighedsprisens dommerkomité.

## **Beslutning i Psykiatrisk dialogforum den 20-11-2023**

Psykiatrisk Dialogforum udpegede Anne Hvidberg til dommerkomiteen.

**Fraværende** Anne Skau Styrihave, B, Sarah Andersen, V, Roya Moore, C, Vibeke Uldall (Landsforeningen mod spiseforstyrrelse), Sara Darling Berg Jørgensen, F

## **Punkt 4: Udpegning til ny demensstyregruppe**

23/892

### **Resumé**

Udpegning af medlem til ny demensstyregruppe.

### **Sagsfremstilling**

Der er i Region Syddanmark besluttet ny organisering af den koordinerende demensindsats i regionen. I den forbindelse er der også nedsat en ny demensstyregruppe. Ud over medlemmer, som er udpeget af sygehusledelserne er der en forventning om, at demensstyregruppen også har en repræsentant fra en patientforening samt en pårørenderepræsentant.

Demensstyregruppen vil have møder to-fire gange årligt.

Kommissorium for styregruppen er vedlagt.

Psykiatrisk dialogforum bedes om at udpege et medlem til at deltage i demensstyregruppen, samt eventuelt at være behjælpelig med at finde en pårørende til en dement, som kunne have lyst til at deltage i styregruppen.

### **Klimavurdering**

Det er ikke fundet relevant at foretage klimavurdering af dette punkt, idet punktet ikke påvirker klimaet eller realiseringen af regionens klimastrategi.

### **Indstilling**

Det indstilles:

At psykiatrisk dialogforum udpeger et medlem til demensstyregruppen.

### **Beslutning i Psykiatrisk dialogforum den 20-11-2023**

Psykiatrisk Dialogforum udpegede Vibeke Vonsyld til ny demensstyregruppe.

### **Bilag**

Kommissorium for demensstyregruppe

**Fraværende** Anne Skau Styrishave, B, Sarah Andersen, V, Roya Moore, C, Vibeke Uldall (Landsforeningen mod spiseforstyrrelse), Sara Darling Berg Jørgensen, F

## **Punkt 5: Mødekalender 2024**

### **Sagsfremstilling**

Psykiatrisk dialogforum har tidligere godkendt følgende mødekalender:

- Onsdag den 20. marts 2024 kl. 12.30-14-00
- Torsdag den 20. juni 2024 kl. 14.00-16.00
- Tirsdag den 24. september 2024 kl. 14.00-16.00
- Torsdag den 12. december 2024 kl. 14.00-16.00

### **Indstilling**

Til orientering.

### **Beslutning i Psykiatrisk dialogforum den 20-11-2023**

Taget til efterretning.

Der skal gives besked til Patricia Elise Nielsen eller Iben Lindhardt Hjortshøj, hvis man allerede nu ved, at der er møder i 2024, hvor man er forhindret i at deltage.

**Fraværende** Anne Skau Styrishave, B, Sarah Andersen, V, Roya Moore, C, Vibeke Uldall (Landsforeningen mod spiseforstyrrelse), Sara Darling Berg Jørgensen, F

## Punkt 6: Tilknytning til arbejdsmarkedet

23/7

### Resumé

Tilknytning til arbejdsmarkedet er en del af patienters recovery og indgår i indsatsen for at sikre lighed i sundhed. Psykiatrien i Region Syddanmark arbejder via forskellige initiativer på at knytte eller fastholde borgere med psykiatrisk lidelse til arbejdsmarkedet.

### Sagsfremstilling

For mennesker med psykisk sygdom, øger et arbejde livskvaliteten og mindsker den sociale udstødelse. Regionen Syddanmark har en målsætning om, at flere borgere med en psykiatrisk lidelse skal fastholdes på arbejdsmarkedet. Samtidig har både regionens sundhedsaftale og psykiatriplanen fokus på lighed i sundhed, hvor fastholdelse og inklusion i uddannelse og beskæftigelse er en afgørende faktor.

#### IPS-samarbejde

IPS står på Individuelt Planlagt job med Støtte og er en evidensbaseret manualiseret metode til at hjælpe mennesker med svære psykiatriske lidelser i job eller uddannelse. Den grundlæggende tilgang i IPS er, at ethvert menneske med en psykiatrisk diagnose er i stand til at arbejde på det ordinære arbejdsmarked uden forudgående træning, hvis det rigtig job og arbejdsmiljø findes.

IPS baserer sig på et tæt tværsektorielt samarbejde mellem den kommunale beskæftigelsesindsats og den regionale behandlingspsykiatri. Det betyder, at deltagerne oplever en mere sammenhængende indsats, hvor de to sektorer arbejder sammen om at hjælpe deltagerne med at indfri deres ønske om at komme i job eller uddannelse.

IPS er en frivillig indsats for alle, der ønsker at komme i arbejde eller starte på en uddannelse. Motivation er det eneste inklusionskriterie. Ingen må således blive udelukket fra IPS på baggrund af symptomgrad, misbrug eller andet.

Psykiatrien i Region Syddanmark har pt. etableret IPS-samarbejder med 14 kommuner. Der er løbende dialog med de kommuner, som endnu ikke har IPS, om mulighederne for at etablere et IPS-samarbejde. Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering (STAR) har netop udmeldt en pulje til IPS for unge, som alle landets kommuner kan søge, hvilket forventes at bidrage til, at flere kommuner har mulighed for at indgå et IPS-samarbejde og dermed øge antallet af IPS-samarbejder i Region Syddanmark.

Ved udgangen af september 2023 var der omkring 450 borgere/patienter i Region Syddanmark, der modtog en IPS-indsats. Det er målet, at 59,5 pct. af dem kommer i job eller uddannelse inden for en periode på 18 måneder.

De borgere/patienter, der er med i IPS er generelt mere tilfredse med indsatsen end dem, der modtager den traditionelle beskæftigelsesindsats i kommunalt regi.

Specialkonsulent Maja Kolstrup orienterer om arbejdet med IPS.

Med peerstøtte på arbejdsmarkedet

Psykiatrisygehuset har haft et satspuljeprojekt ”Med peerstøtte på arbejdsmarkedet”. Formålet med projektet var at fastholde og inkludere borgere/patienter med en psykiatrisk lidelse på arbejdsmarkedet. Det skete ved, at patienter, der var i behandling i psykiatrisygehuset og tilknyttet jobcentret, blev tilbudt støtte fra en regionsansat peermedarbejder, der som brobygger kunne være med til at understøtte patientens forløb ind i det kommunale system, på virksomheder og uddannelsessteder mv. Projektet er gennemført i samarbejde med Vejle, Fredericia, Esbjerg og Kolding kommuner.

Langt størstedelen af borgerne/patienterne (98%) oplevede, at peerstøtteindsatsen var hjælpsom, mens 45% er i job eller kommet tættere på arbejdsmarkedet ved afslutning af peerforløbet. Projektet har ligeledes bidraget til at sikre en oplevet bedre sammenhængende indsats for borgere/patienter, idet peermedarbejderne har haft brobyggende funktioner på tværs af sektorer. Der er vedlagt erfaringskatalog fra projektet.

## **Indstilling**

Til drøftelse.

## **Beslutning i Psykiatrisk dialogforum den 20-11-2023**

Drøftet.

Maja Kolstrup orienterede om tilknytning til arbejdsmarkedet via IPS-metoden. Ulla Lindgren orienterede om ”Peers som brobygger”.

## **Bilag**

Erfaringskatalog\_Peers som brobyggere

**Fraværende** Anne Skau Styrishave, B, Sarah Andersen, V, Roya Moore, C, Vibeke Uldall (Landsforeningen mod spiseforstyrrelse), Sara Darling Berg Jørgensen, F

## **Punkt 7: Eventuelt**

### **Beslutning i Psykiatrisk dialogforum den 20-11-2023**

Til orientering.

Peter Jezek orienterede om, at der ønskes udpegning af 1-2 repræsentanter til deltagelse i kommende tværsektoriel referencegruppe. Yderligere information vil blive eftersendt, hvor man kan melde sit kandidatur via mail.

**Fraværende** Anne Skau Styrishave, B, Sarah Andersen, V, Roya Moore, C, Vibeke Uldall (Landsforeningen mod spiseforstyrrelse), Sara Darling Berg Jørgensen, F