

# REFERAT Den Regionale Lægemiddelkomité d. 08-06-2021

**Mødedato**           Tirsdag d. 08. juni 2021 kl. 13:00

**Mødested**           Video

**Mødedeltagere**     Kim Torsten Brixen, Michael Dall (Fravær), Anette Holm, Anita Heidi Bjelke Duedahl, Bent Mejenborg, Karsten Lauritsen, Per Helligsø (Fravær), Per Damkier, Kim Brøsen, Mette Marie Hougaard Christensen, Troels Korshøj Bergmann, Anders Meinert Pedersen (Fravær), Claus Havregaard Sørensen, Ragnhild Jensen (Fravær), Anette Ebbesen, Frank Ingemann Jensen (Fravær), Peter Haastrup (Fravær), Jørn Frydendall, Palle Mark Christensen, Wiebke Boman Hansen, Vibeke Overgaard Madsen, Anna-Marie Bloch Münster (Fravær), Carsten Pedersen (Fravær), Allan Rohold, Anne-Grete Ramlov, Magdalena Andries, Thomas Michael Hansen, Mia Lolk Lund, Michael Haslund, Thomas Larsen (Fravær), Peter Sørensen (Fravær), Simon Nyvang Mariussen, Thomas Croft Buck

## Indholdsfortegnelse

Velkomst.....	3
Habilitet.....	4
Rygcenter Syddanmark.....	5
AK-udvalg - kommissorium.....	6
UTH status.....	7
Basislisten 2021-2022.....	8
Opdateret Fællesliste.....	9
Nyt fra Medicinrådet.....	11
Evt.....	12

## **Punkt 1: Velkomst**

### **Resumé**

Velkommen til videomøde i Det Regionale Lægemiddelråd.

Særligt velkommen til et nyt medlem af Lægemiddelrådet: apoteker Thomas Croft Buck, Vejle St. Thomas Apotek og Børkop Apotek. Thomas afløser Jacob Grønne, som repræsentant for apotekerne i Sydjyllands Kredsen.

### **Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 08-06-2021**

Velkommen til Thomas som nyt medlem af Det Regionale Lægemiddelråd.

Dagens møde overværes af læge Helle Karkov L. Madsen og afdelingslæge Martin Torp Rahbek fra Afd. for Klinisk Biokemi og Farmakologi.

## **Punkt 2: Habilitet**

### **Resumé**

Medlemmer som anser sig selv, eller andre medlemmer for inhabile i forhold til et eller flere punkter på dagsorden, bedes meddele dette.

### **Beslutning i Det Regionale Lægemedleråd den 08-06-2021**

Ingen erklærede sig selv eller andre medlemmer for inhabile ift. dagsordenen.

## Punkt 3: Rygcenter Syddanmark

21/237

### Resumé

Oplæg om Rygcenter Syddanmark, Sygehus Lillebælt.

Oplæg ved kvalitetskoordinator Mette Maarup Sudergaard og 1. reservelæge Helle Howland Wolff, Rygcenter Syddanmark

### Sagsfremstilling

Rygcenter Syddanmark, Middelfart udreder og behandler rygpatienter fra hele regionen. Rygcenteret har både rygmedicinsk og rygkirurgisk speciale og stor forskningsaktivitet.

I oplægget vil der bl.a. blive lagt vægt på afdelingens målrettede arbejde, med at minimere ordination af opioider, i det rygmedicinske ambulatorium. Et arbejde der er sket i tæt samarbejde med praksiskonsulenten. Endvidere inddrages afdelingens strukturerede tilgang til udtrapning af opioider efter rygoperationer.

Se evt. mere om Rygcenter Syddanmark her: [Om Rygcenter Syddanmark \(sygehuslillebaelt.dk\)](http://om.rygcenter-syddanmark.sygehuslillebaelt.dk)

### Indstilling

Til orientering.

### Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 08-06-2021

Mette Maarup Sudergaard og Helle Howland Wolff gav en fin præsentation af Rygcenter Syddanmark og deres aktiviteter især ift. smertebehandling. Ledende overlæge Jakob Espesen deltog også under oplægget og den efterfølgende drøftelse.

Rygcenteret har i samarbejde med Reumatologisk afd. på OUH et udkast til en regional retningslinje om smertebehandling hos akutte rygpatienter i høring. Rygcenteret efterspurgte i den forbindelse en regional retningslinje om smertebehandling. En sådan retningslinje er på tegnebrættet i arbejdsgruppen for sygehusenes brug af opioider (se nærmere under pkt. 7 om Fælleslisten).

Under drøftelsen blev navnlig Rygcenterets patientrettede tilgang og det gode samarbejde med almen praksis fremhævet som værende positivt. Rygcenteret gjorde opmærksom på, at telefonisk specialistrådgivning er tilgængelig via ”Rygrøret” - kontaktoplysninger fremgår af [oversigt over Sygehus Lillebælts specialistrådgivning på sundhed.dk](http://oversigt-og-sygehus-lillebaelts-specialistradgivning-pa-sundhed.dk)

## **Punkt 4: AK-udvalg - kommissorium**

21/8570

### **Resumé**

Kommissorium for det nyetablerede AK-udvalg forelægges til godkendelse.

Punktet fremlægges af Troels Bergmann, Afd. for Klinisk Biokemi og Farmakologi.

### **Sagsfremstilling**

På sidste møde besluttede Lægemiddelrådet at nedsætte et AK-udvalg, med det formål at udarbejde en regional retningslinje for styring af warfarin-behandling i EPJ.

Siden er der sket følgende:

- Koncernledelsesforum har på mødet den 27. april anbefalet, at Lægemiddelrådet igangsætter arbejdet med en regional retningslinje for området
- Den 16. april blev afholdt et indledende møde med relevante interessenter, for at konkretisere opgaven og udvalgets sammensætning
- Der er sket udpegning af medlemmer til AK-udvalget og arbejdsgruppens første møde er fastsat til den 4.juni

Udkast til kommissorium for AK-udvalget er vedlagt som bilag (inkl. medlemsliste) og forelægges hermed til godkendelse.

### **Indstilling**

Til godkendelse.

### **Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 08-06-2021**

Lægemiddelrådet godkendte kommissoriet for AK-udvalget.

Det blev pointeret, at implementeringen af en regional retningslinje om styring af VKA også bør sikres. Planerne herfor kan fx præsenteres for Lægemiddelrådet når retningslinjen foreligger.

### **Bilag**

Udkast til kommissorium for AK-udvalget til LMR

## **Punkt 5: UTH status**

### **Resumé**

Som fast punkt på møderne holdes et oplæg om aktuel indrapporteret utilsigtet hændelse (UTH) til fælles læring.

Punktet fremlægges af Vibeke Overgaard Madsen, regional risikomanager.

### **Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 08-06-2021**

Vibeke præsenterede en case om opstart af blodfortyndende behandling med flere lægemidler. Der var bl.a. tale om to trombocythæmmere (Brilique og Clopidogrel), med forskellige starttidspunkter og behandlingsvarighed, hvilket ikke fremgik tydeligt af FMK eller recepterne. Apotekspersonalet blev opmærksom på risikoen for overbehandling ifm. receptekspeditionen og kontaktede udskrivende sygehusafdeling for afklaring.

Læringspunkterne var bl.a. vigtigheden af fyldestgørende patientinformation og korrekt anførte behandlingsdatoer i FMK.

Elektronisk beslutningsstøtte kan også medvirke til at nedsætte risikoen for fx dobbeltordination.

Palle Mark Christensen omtalte i den forbindelse et nationalt projekt hvor et beslutningsstøtteværktøj ”FMB” (fælles medicinsk beslutningsstøtte) aktuelt er ved at blive implementeret i almen praksis og sygehusenes EPJ. Vibeke og Palle afklarer i fællesskab hvorvidt projektstyregruppen bag FMB med fordel kan orienteres om den aktuelle UTH-case. Sekretariatet undersøger, om det er relevant at Lægemiddelrådet på et kommende møde præsenteres nærmere for værktøjet ”FMB”.

## **Punkt 6: Basislisten 2021-2022**

21/1501

### **Resumé**

Oplæg til Region Syddanmarks Basisliste 2021-2022 fremlægges til godkendelse i Det Regionale Lægemiddelråd.

Basislisten er udarbejdet af Lægemiddelkomitéen for Almen Praksis og har været i høring hos en række interessenter.

Punktet fremlægges af Palle Mark Christensen, formand for Lægemiddelkomitéen for Almen Praksis.

### **Sagsfremstilling**

Region Syddanmarks Basisliste giver forslag til førstevalg af lægemidler hos ukomplicerede patienter inden for de mest almindelige indikationsområder. Lægemidlerne vælges ud fra kriterierne dokumentation (evidens), effekt, bivirkninger og pris.

Basislisten er veletableret og velkendt af de praktiserende læger i hele regionen. Målgruppen for Basislisten er almen praksis, men listen er også implementeret på sygehusene som basisbehandling og udgør en delmængde af Fælleslisten.

Lægemiddelkomitéen for Almen Praksis udarbejder årligt et oplæg til en revideret Basisliste. Oplægget sendes i høring hos en række interessenter, herunder regionens relevante specialeråd. Herefter får Lægemiddelrådet forelagt det reviderede oplæg til godkendelse.

Den godkendte Basisliste bliver trykt og sendt til almen praksis, apotekerne og sygehusene. Den aktuelle Basisliste kan altid findes på [sundhed.dk](http://sundhed.dk). Basislisten kan også tilgås via app'en "Mobilklub".

Kort om Basislisten 2021-2022:

- Der er tilføjet et nyt indikationsområde: Angst (panikangst, socialfobi).
- De væsentligste ændringer ses for områderne AKS, dyslipidæmi, astma, KOL og Type 2-diabetes.

Basislisten 2021-2022 inkl. en oversigt over væsentlige ændringer ift. den nuværende liste bliver sendt særskilt til Lægemiddelrådets medlemmer forud for mødet.

### **Indstilling**

Til godkendelse

### **Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 08-06-2021**

Lægemiddelrådet godkendte Basislisten 2021-2022.

Sekretariatet informerer bredt ud om den opdaterede udgave, når den foreligger på tryk efter sommerferien.

## Punkt 7: Opdateret Fællesliste

21/288

### Resumé

Den Regionale Rekommandationsliste, ”Fælleslisten” er opdateret af en bred sammensat arbejdsgruppe. Fælleslisten har været i høring hos relevante parter og forelægges hermed Lægemiddelrådet til godkendelse.

Mht. monitorering af listens anbefalinger, gives en kort status på opioidområdet.

Punktet fremlægges af formand for arbejdsgruppen Maija Bruun Haastrup, Afd. for Klinisk Biokemi og Farmakologi.

### Sagsfremstilling

I 2016 vedtog Lægemiddelrådet, at der skulle udarbejdes en fælles regional lægemiddelrekommandationsliste, ”Fælleslisten”, med det formål at fremme indsatsen for rationel farmakoterapi i Region Syddanmark. Basislisten, der er rettet mod primærsektoren, udgør en delmængde af Fælleslisten, som dækker både primær- og sekundærsektoren og dermed faciliterer en mere smidig sektorovergang.

Den gældende Fællesliste er omtalt på [regionens hjemmeside](#) og i et [eksternt tilgængeligt infonetdokument](#). Selve listen er tilgængelig som et bilag til infonetdokumentet. De rekommanderede lægemidler er implementeret i sygehusafdelingernes sortiment og fremgår af Cosmics medicinmodul.

Den årlige opdatering af Fælleslisten indebærer tilpasning ift. nationale og regionale behandlingsvejledninger, Basislisten og særlige behov til sygehusenes sortiment. I år er opdateringen af Fælleslisten sket parallelt med opdateringen af Basislisten. Begge lister har været i en fælles høring hos sygehusenes lægemiddelkomitéer, relevante regionale specialeråd, HEKLA, Afd. for Klinisk Biokemi og Farmakologi, Forskningsenheden for Almen Praksis, Steno Diabetes Center Odense, PLO Syd og Indsatser for Rationel Farmakoterapi i Sundhedsstyrelsen (IRF).

Forslag til en opdateret Fællesliste og oversigt over ændringer eftersendes via e-mail.

Arbejdsgruppens medlemmer:

- Maija Bruun Haastrup, klinisk farmakolog, Psykiatrien i Region Syddanmark og Afd. for Klinisk Biokemi og Farmakologi (formand)
- Inger Olsen Yderstræde, farmaceut, Apoteket SLB
- Eva Lund, souschef, Apoteket SHS
- Thomas Storkholm, farmaceut, Apoteket SVS
- Cathrine Nørgaard Peulicke, farmaceut, HEKLA, OUH
- Tina Herold-Schou og Wiebke Boman Hansen, regional lægemiddelkonsulent (sekretær)

Desuden deltaget i 2021-opdateringen:

- ATC-gruppe B og C: Morten Rix Hansen, læge, Afd. for Klinisk Biokemi og Farmakologi
- ATC-gruppe R: Helle Karkov Lindberg Madsen, læge, Afd. for Klinisk Biokemi og Farmakologi

### Indstilling

Til godkendelse.

### Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 08-06-2021

Lægemiddelrådet godkendte den opdaterede udgave af Fælleslisten.

Sekretariatet orienterer sygehusene om den opdaterede rekommandationsliste og sygehusapotekerne bistår med implementering af ændringerne.

Maija gav en status på opioidområdet, hvor der i regi af arbejdsgruppen for opioidforbruget på sygehusene fortsat arbejdes på, at det bliver morfin, der er det mest anvendte opioid.

På OUH er der netop udgivet en [tværgående smerteinstruks](#) i infonet, som kan danne baggrund for et tilsvarende regionalt gældende dokument. Det drøftes aktuelt i arbejdsgruppen hvorvidt der er behov for lokal tilpasning.

Til et kommende (fysisk) møde i Det Regional Lægemiddelråd ønskes afholdt en slags ”tavlemøde”, hvor arbejdsgrupperne i regi af Lægemiddelrådet giver en kort status på div. igangværende tiltag (arbejdsgruppen for opioidforbruget på sygehusene, AK-udvalget, Lægemiddelkomitéen for Almen Praksis mm).

## **Punkt 8: Nyt fra Medicinrådet**

### **Resumé**

Som fast punkt på møderne gives en status på arbejdet i Medicinrådet.

Punktet fremlægges af Kim Brixen, der er Region Syddanmarks repræsentant i Medicinrådet.

### **Indstilling**

Til orientering.

### **Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 08-06-2021**

Kim gav en kort orientering om arbejdet i Medicinrådet. I Region Syddanmark kan vi fortsat glæde os over at være repræsenteret i alle relevante fagudvalg. Kim kvitterer for den store indsats i den forbindelse.

## **Punkt 9: Evt.**

### **Resumé**

Orientering fra sekretariatet:

Ændring af regional repræsentant i Sundhedsstyrelsens rådgivende udvalg for rationel farmakoterapi. Ny udpegning i marts 21 er sket i regi af Praksisafdelingen og fremgår derfor ikke længere på [regionens hjemmeside over regionale repræsentanter inden for lægemiddelområdet](#) hvor udpegningen sker i regi af Lægemiddelrådet.

### **Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 08-06-2021**

Sekretariatet oplyser, at det nu er Frank Ingemann Jensen, der repræsenterer regionen i Sundhedsstyrelsens rådgivende udvalg for rationel farmakoterapi. Årsagen er, at der blev efterspurgt en anden profil. Tidligere blev anmodet om udpegning af et medlem med ”indsigt inden for rationel farmakoterapi”, hvilket nu er ændret til ”ledelsesmæssig involveret i regionens interne koordinering med implementering af nationale lægemiddelbefalinger samt lægemiddelindsatser målrettet almen praksis”. Udpegningen er dermed varetaget af Praksisafdelingen og ikke af Det Regionale Lægemiddelråd.

Maija Bruun Haastrup nævner, at klinikere på OUH har udtrykt ønske om efteruddannelse i kompleks smertebehandling. Ønsket er hermed videregivet til Troels K. Bergmann, som aktuelt arbejder med udrulning af et uddannelsesprogram på OUH og SVS (PSO-program).

Kim Brixen orienterer om effekten af global nedgang i antallet af plasmadonorer under COVID-19.