

REFERAT Den Regionale Lægemiddelkomité d. 17-12-2020

Mødedato Torsdag d. 17. december 2020 kl. 13:00

Mødested Video

Mødedeltagere Kim Torsten Brixen, Michael Dall (Fravær), Anette Holm (Fravær), Anita Heidi Bjelke Duedahl (Fravær), Bent Mejenborg (Fravær), Karsten Lauritsen (Fravær), Per Helligsø, Per Damkier, Kim Brøsen, Mette Marie Hougaard Christensen, Troels Korshøj Bergmann (Fravær), Anders Meinert Pedersen, Claus Havregaard Sørensen, Jacob Grønne, Ragnild Jensen, Anette Ebbesen, Frank Ingemann Jensen, Peter Haastrup, Jørn Frydendall, Palle Mark Christensen, Wiebke Boman Hansen, Vibeke Overgaard Madsen, Anna-Marie Bloch Münster, Carsten Pedersen (Fravær), Allan Rohold, Anne-Grete Ramlov, Magdalena Andries, Thomas Michael Hansen, Mia Lolk Lund (Fravær), Michael Haslund, Thomas Larsen, Peter Sørensen, Simon Nyvang Mariussen

Indholdsfortegnelse

Velkomst.....	3
Habilitet.....	4
Den Regionale Antibiotikagruppe.....	5
Brug af opioider på regionens sygehuse.....	6
Brug af opioider i primærsektoren.....	7
Udgifter til medicintilskud.....	8
Regionale Retningslinjer.....	9
UTH -status.....	10
Nyt fra Medicinrådet.....	11
Evt.....	12

Punkt 1: Velkomst

Resumé

Velkommen til (endnu et) videomøde i Det Regionale Lægemiddelråd.

Formand Kim Brixen begynder med at opridse ”spillereglerne” for videomødet.

Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 17-12-2020

Velkommen til alle og særligt til Simon Nyvang Mariussen, der afløser Gritt Nyvang som repræsentant for PKO. Som lægefaglig samordningskonsulent er det bl.a. Simons opgave at facilitere samarbejdet mellem kommuner, sygehuse og almen praksis i Region Syddanmark.

Farmaceut Anette Rehn Thisted er i dag stedfortræder for Anita Duedahl, Apoteket Sygehus Lillebælt.

Punkt 2: Habilitet

Resumé

Medlemmer, som anser sig selv eller andre medlemmer for inhabile til et eller flere punkter på dagsorden, bedes meddele dette.

Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 17-12-2020

Ingen meddelelser om inhabilitet i forhold til dagsorden.

Punkt 3: Den Regionale Antibiotikagruppe

Resumé

Oplæg om Den Regionale Antibiotikagruppe, herunder hvordan gruppen er organiseret og et indblik i gruppens arbejde, for at medvirke til bedre anvendelse af antibiotika.

Punktet fremlægges af næstformand i Den Regionale Antibiotikagruppe, specialeansvarlig overlæge Christian Backer Mogensen, FAM, Sygehus Sønderjylland.

Sagsfremstilling

Den Regionale Antibiotikagruppe består af specialister inden for medicin og mikrobiologi.

Gruppens primære opgave er at beskrive problemstillinger og mulige tiltag i forhold til brugen af antibiotika, inden for områderne: fælles akutmodtagelse og øvrige afdelinger, der anvender antibiotika, herunder, forebyggende antibiotika ved kirurgiske indgreb og intensiv afdelinger, samt i samarbejdet med almen praksis.

[Intra Region Syddanmark - Sider - Den Regionale Antibiotikagruppe \(rsyd.dk\)](#)

Oplægget vil også komme ind på Sundheds- og Ældreministeriets [nationale handlingsplan for antibiotika til mennesker](#) og de tre mål, der er opsat i den forbindelse, hvor mål 1 og 2 henvender sig til primærsektoren og mål 3 til sygehussektoren:

1. Antallet af indløste recepter på antibiotika i primærsektoren bør reduceres fra 460 recepter/1000 indbyggere/år i 2016 til 350 recepter/1000 indbyggere/år i 2020
2. Der bør i højere grad behandles med mere smalspektrede antibiotika. Penicillin V bør således stige fra ca. 31 % i 2016 til i 2020 at udgøre 36 % af det samlede antibiotikaforbrug i primærsektoren målt i antal recepter/1000 indbyggere
3. Forbruget af de kritisk vigtige antibiotika bør reduceres med 10 % i 2020 målt i DDD/100 sengedage for indlagte patienter på hospitalerne sammenlignet med forbruget i 2016 (carbapenemer, fluorkinoloner og cefalosporiner).

Indstilling

Til orientering.

Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 17-12-2020

Christian Backer Mogensen gav et godt indblik i Den Regionale Antibiotikagruppens arbejde for at medvirke til bedre anvendelse af antibiotika. Særligt blev arbejdet med udarbejdelse og implementering af Den Regionale Antibiotikavejledning fremhævet ([Region SydDanmark - D4InfoNet](#) dok id 547684).

Af igangværende og kommende områder, som gruppen arbejder med, blev bl.a. nævnt penicillin allergi, behandling af clostridier, antibiotikaproylakse ifm. kirurgi og samarbejde med almen praksis. Et eksempel på sidstnævnte, er et aktuelt samarbejde om diagnostik og behandling af UVI i lægevagten.

Mht. Sundheds- og Ældreministeriets nationale handlingsplan for antibiotika for mennesker ser det lovende ud ift. de fastsatte mål for 2020. Både i primærsektoren og i sygehusregi ses der fald i det samlede forbrug af antibiotika og i forbruget af kritiske antibiotika.

Afdelingen for Klinisk Biokemi og Farmakologi arbejder på et e-læringssystem for sygehusets personale og inviterer gruppen til samarbejde på antibiotikaområdet, idet e-læring også indgår som en del af implementeringsarbejdet ifm. Den Regionale Antibiotikavejledning.

Punkt 4: Brug af opioider på regionens sygehuse

Resumé

Arbejdsgruppen for sygehusenes brug af opioider giver en status.

Punktet fremlægges af faglig sekretær for arbejdsgruppen, klinisk farmakolog Maija Bruun Haastrup, Afd. for Klinisk Biokemi og Farmakologi.

Sagsfremstilling

I forbindelse med at oxycodon blev fjernet fra Den Regionale Rekommandationsliste (Fælleslisten) besluttede Lægemiddelrådet på mødet i december 2019 at nedsætte en arbejdsgruppe, der understøtter og følger sygehusafdelingernes omlægning af opioidforbruget til primært at være morfin.

Der gives en status for arbejdet i gruppen og udviklingen i sygehusenes opioidforbrug.

Arbejdsgruppens sammensætning:

- Formand: Bjarne Dahler-Eriksen, lægelig direktør OUH
- Sekretariat: Afdelingen for Klinisk Biokemi og Farmakologi (Maija Bruun Haastrup, faglig sekretær, Troels Bergmann, data)
- Repræsentant for OUH: Gine Cecilie Stobberup, farmaceut, Sygehusapotek Fyn
- Repræsentanter for SVS: Lars Tambour Hansen, ledende overlæge, ortopæd.kir. og Thomas Storkholm, farmaceut, Sygehusapoteket
- Repræsentant for SHS: Eva Lund, souschef, Sygehusapoteket
- Repræsentant for SLB: Rasmus Wulff Hauritz, overlæge, anæstesiologi og Annette Rehn Thisted, farmaceut, Sygehusapoteket
- Psykiatri: Inge Birkemose, overlæge, psyk. Odense

Indstilling

Til orientering.

Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 17-12-2020

Maija Bruun Haastrup gav en status for gruppens arbejde, herunder grafer med forbrugsdata på fordelingen mellem morfin og oxycodon for regionens somatiske sygehuse. Især på SVS er der sket en forskydning til fordel for morfin. På OUH oplever man en positiv dialog med afdelingsledelserne, når opioidforbruget drøftes til Gemba-møder.

Gruppen gør opmærksom på, at den oprindelige målsætning på 90 % brug af morfin nok er for optimistisk, idet der ofte også anvendes andre opioider end oxycodon og morfin (fx tramadol, kodein mm).

På OUH er en retningslinje for smertebehandling med opioider på vej og arbejdsgruppen forventer, at den kan bruges i det videre arbejde.

Der blev mindet om, at baggrunden for beslutningen om at foretrække morfin primært var patientsikkerhedshensyn (ensrettet sortiment i overensstemmelse med den regionale rekommandationsliste, "Fælleslisten"), overensstemmelse med nationale anbefalinger i "Smerteguiden 2019" og forskelle i bl.a. misbrugspotentiale.

Der var enighed om, at det ikke er sygehusenes opgave at omlægge eksisterende opioidbehandling til morfin, men at det primært drejer sig om, at der vælges morfin til nye patienter med indikation for opioidbehandling.

Ligeledes var der enighed om, at det var mere hensigtsmæssigt, at patienterne ved behov fik udleveret enkelte morfintabletter fra sygehuset, end at der blev udskrevet recept, hvis det fx drejer sig om depottabl. Contalgin 5 mg, hvor mindste pakning er 100 stk.

Punkt 5: Brug af opioider i primærsektoren

20/329

Resumé

Lægemiddelkomitéen for Almen Praksis giver en status for brug af opioider i primærsektoren og for komitéens arbejde på området.

Punktet fremlægges af formanden for Lægemiddelkomitéen for Almen Praksis, Palle Mark Christensen, klinisk farmakolog og praktiserende læge.

Sagsfremstilling

Både nationalt og regionalt har der længe været fokus på at nedbringe brugen af afhængighedsskabende lægemidler, herunder opioider. I de senere år har der været et tydeligt fald i opioidforbruget i primærsektoren, især mht. tramadol, der dog stadig anvendes omtrent 3 x mere end morfin og oxycodon.

Lægemiddelkomitéen for Almen Praksis giver en status for brug af opioider i primærsektoren og for komitéens arbejde på området.

Indstilling

Til orientering

Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 17-12-2020

Palle Mark Christensen oplyste, at man i Lægemiddelkomitéen for Almen Praksis glæder sig over et generelt faldende forbrug af opioider både mht. mængde og antal personer i langtidsbehandling. Der blev vist data for området, og Lægemiddelkomitéen planlægger en fremtidig målrettet dialog med de praksis, der har et markant højere forbrug af opioider end gennemsnittet.

Punkt 6: Udgifter til medicintilskud

20/329

Resumé

Udgifterne til medicintilskud er steget siden 2018, både nationalt og i Region Syddanmark.

Der gives et overblik over hvordan regionens udgifter til medicintilskud fordeler sig og ønskes en drøftelse af, om dette er udtryk for rationel farmakoterapi, eller hvilke tiltag der evt. kan sættes i værk.

Punktet fremlægges af lægemiddelkonsulent Anne-Grete Ramlov, Praksisafdelingen.

Sagsfremstilling

Udgifterne til medicintilskud i steg på landsplan med 329 mio. kr. fra 2018 til 2019 (6 %) og stigningen fortsætter i 2020, både nationalt og i Region Syddanmark. [Sundhedsdatastyrelsen forventer](#), at de samlede udgifter til medicintilskud i 2020 kommer til at overstige 6 mia. kr.

I Region Syddanmark forventes udgiften til medicintilskud i 2020 at blive 1,4 mia. kr. hvilket svarer til en stigning på ca. 73 mio. kr. eller 7,5 %. Udgiftsstigningerne ligger især inden for lægemidler til behandling af sygdomme i nervesystemet (ATC N), blod- og hjertekar-området (ATC B og C) respirationsområdet (ATC R) og fordøjelsesorganer og stofskifte (ATC A).

Der gives et overblik over hvordan regionens udgifter til medicintilskud fordeler sig og ønskes en drøftelse af, om dette er udtryk for rationel farmakoterapi, eller hvilke tiltag der evt. kan sættes i værk, for at sikre mest sundhed for pengene.

Indstilling

Til drøftelse.

Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 17-12-2020

Lægemiddelkonsulent Anne-Grete Ramlov redegjorde udførligt for de stigende udgifter til medicintilskud. Årsagen hertil kan både tilskrives prisstigninger (fx indenfor gruppen af antiepileptika, SSRI-præparater og angiotensin-II-antagonister) men også større forbrug pga. implementering af nye behandlingsvejledninger (fx DOAK-præparater). I forbindelse med det stigende DOAK-forbrug, blev det nævnt, at overveje en indsats rettet mod behandlingen af VTE, hvor behandlingen ofte er unødigt langvarig.

Det blev pointeret, at Lægemiddelkomitéen for Almen Praksis følger udviklingen og koncentrerer indsatsen om de områder, hvor forbruget ikke altid afspejler rationel farmakoterapi – fx diabetesområdet. Der blev stillet forslag om, at Lægemiddelkomitéen for Almen Praksis overvejer muligheden for at indhente input og faglig sparring fra sygehusenes fagpersoner, i det omfang det findes relevant.

Punkt 7: Regionale Retningslinjer

20/279

Resumé

Der ønskes en status for det aktuelle arbejde med regionale retningslinjer inden for psykiatriområdet.

Derudover ønsker OUH at drøfte muligheden for en regional retningslinje for styring af warfarin i Cosmic.

Sagsfremstilling

Til mødet i Det Regionale Lægemedleråd den 3. marts 2020 var der opbakning til, at psykiatrien ville igangsætte udarbejdelse af regionale retningslinjer inden for områderne delir, angst, søvnbesvær hos indlagte og unipolar depression. Ved henvendelse til de somatiske sygehuses lægelige direktører, ville der ske udpegninger fra hvert sygehus, så somatikken bidrager til arbejdet. De somatiske sygehuse har endnu ikke modtaget sådan en henvendelse om udpegning til arbejdsgruppen og spørger til status for arbejdet.

Udvalget for Medicinering og Lægemidler på OUH ønsker at drøfte muligheden for udarbejdelse af en regional retningslinje for warfarin, svarende til den nuværende OUH-instruks i infonet ”Styring af warfarin-behandling i Cosmic” [dok id 261394](#) (bilag).

Det bemærkes, at processen for regionale retningsgivende dokumenter i infonet er beskrevet i infonet dok id 324007 (”Proces for udarbejdelse, høring, udgivelse og revision af regionale retningsgivende dokumenter i Infonet”). Heri beskrives, at ønsker skal forelægges og godkendes af Koncernledelsesforum. I sagsfremstillingen skal bl.a. beskrives formål, rammer og omfang, samt forslag til forfatter og evt. arbejdsgruppe. Medarbejdere fra ”Kvalitet og Forskning, Regionshuset” kan være behjælpelige med processen.

Indstilling

Til drøftelse.

Beslutning i Det Regionale Lægemedleråd den 17-12-2020

Claus Havregaard Sørensen oplyste, at psykiatrien i løbet af januar henvender sig til de somatiske sygehuse for at indkalde til arbejdsgrupper, der kan udarbejde regionale retningslinjer for 3 ud af de 4 nævnte områder. Regionale retningslinjer for delir, søvnbesvær hos indlagte og unipolar depression forventes derefter at være afsluttet senere på året. Igangsættelse af arbejdet med en retningslinje for behandling af angst afventes for nuværende.

Mht. evt. regional retningslinje om warfarin blev det besluttet i første omgang at undersøge, om der pågår et parallelt arbejde med regionale ordinationsskabeloner i andet regi, som fx regionalt journaludvalg. Warfarin er et højrisikolægemiddel og klare arbejdsgange er væsentlige for patientsikkerheden. Behovet for og konkretisering af en evt. regional retningslinje på området bør drøftes på et kommende møde, hvis det viser sig, at der ikke allerede arbejdes med området i andet regi.

På SVS har man netop udarbejdet forskelligt materiale ifm. warfarin-behandling – sekretariatet eftersender deres materiale til medlemmerne af Lægemedlerådet.

Bilag

OUH infonet dok id 261394 om warfarin-behandling i Cosmic

Punkt 8: UTH -status

Resumé

Som fast punkt på møderne holdes et oplæg om aktuel indrapporteret utilsigtet hændelse, til fælles læring.

Punktet fremlægges af Vibeke Overgaard Madsen, regional risikomanager.

Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 17-12-2020

Regionens risikomanager Vibeke Overgaard Madsen pointerede bl.a. følgende i sit oplæg om brug af data ifm. arbejdet med indrapportering af utilsigtede hændelser (UTH) i Dansk Patiensikkerheds Database (DPSD):

- Antallet af indrapporterede UTH er ikke et udtryk for antallet af reelt forekommende UTH og kan ikke bruges som et udtryk for patientsikkerheden inden for et bestemt område.
- Alle kan indrapportere UTH til DPSD, men sundhedsfagligt personale har indrapporteringspligt
- Indrapportering sker mhp. læring og kan ikke bruges til sanktioner overfor de involverede.

Punkt 9: Nyt fra Medicinrådet

Resumé

Som fast punkt på møderne gives en orientering om status for arbejdet i Medicinrådet.

Punktet fremlægges af Kim Brixen, som er regionens repræsentant i Medicinrådet.

Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 17-12-2020

Kim Brixen oplyste, at der i 2021 vil blive implementeret nye metoder ved arbejdet i Medicinrådet, bl.a. brugen af QUALY.

Region Syddanmark er repræsenteret i alle fagudvalg, og der skal lyde en stor tak til alle, der yder en indsats i den forbindelse.

Punkt 10: Evt.

Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 17-12-2020

Alle medlemmer af Lægemiddelrådet ønskes en glædelig jul. Tak for i år og på gensyn i 2021.