

REFERAT Psykiatri- og Socialudvalget d. 30-03-2022

Mødedato Onsdag d. 30. marts 2022 kl. 09:30

Mødested B & U psykiatri, J.B. Winsløvs Vej 16, 5000 Odense

Mødedeltagere Mette Bossen Linnet, V, Anne Skau Styrishave, B, Roya Moore, C, Sabrina Bech Røn, D (Fravær), Bjarne Nielsen, V, Sarah Andersen, V, Gitte Frederiksen, V (Fravær), Sara Darling Berg Jørgensen, A, Bente Gertz, A (Fravær), Elin Søndergaard, A, Suzi Würtz Kjærgaard, F

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af status på implementering af politik for frivillighed og medborgerskab i Region Syd	3
Drøftelse af inputs til rammeaftale 2023-2024 for det specialiserede socialområde.....	5
Afrapportering af resultater for de landsdækkende undersøgelser af patientoplevelser 2021.....	7
Orientering om etablering af en pædagogisk døgninstitution for unge med sociale udfordringer.....	11
Orientering om udvidelse af samarbejdsaftale med Det Sociale Netværk.....	13
Orientering om puljemidler til Telepsykiatrisk Center.....	15
Orientering om donation til Børne- og Ungdomspsykiatri Sydjylland.....	17
Orientering om udskydelse af forårets rengøringskontroller på grund af COVID-19.....	18
Mødekalender.....	20
Gensidig orientering.....	21
De faglige anbefalinger til 10-års planen med fokus på børne- og ungeområdet.....	22
INTRO Børne- og ungdomspsykiatri i Region Syddanmark.....	26
FOKUS på mental sundhed: "ABC for mental sundhed på ungdomsuddannelser" og undervisningst	27
Underskriftsside.....	30

Punkt 1: Godkendelse af status på implementering af politik for frivillighed og medborgerskab i Region Syddanmark, 2021

19/32151

Resumé

Regionsrådet vedtog i 2019 Region Syddanmarks politik for frivillighed og medborgerskab. Der gives hermed en årlig status på implementering af Region Syddanmarks politik for frivillighed og medborgerskab.

Sagsfremstilling

Regionsrådet vedtog den 28. oktober 2019 Region Syddanmarks politik for frivillighed og medborgerskab. Følgegruppen for Frivillighed har udarbejdet status på lancering og implementering af frivillighedspolitikken med bidrag fra Frivillighedskoordinatorerne og Koncern Kommunikation. Der gives status for perioden 28. oktober 2019 til 1. oktober 2021 (se bilag).

Der har været fokus på at skabe en organisering, der kan understøtte implementering af frivillighedspolitikken, hvor ansættelse af seks frivillighedskoordinatorer er et centralt element. Med ansættelse af frivillighedskoordinatorerne er der skabt øget fokus på frivillighed og medborgerskab. Frivillighedskoordinatorerne har til opgave at understøtte og udvikle regionens ønske om at styrke samarbejdet med frivillige, dette med udgangspunkt i politikens fem hovedprincipper:

- Det er attraktivt at være frivillig i Region Syddanmark
- Frivillige indgår som en naturlig del af hverdagen
- Frivillighed har mange former
- Frivillige bevæger sig frit på tværs af region og kommune
- Frivillighed bidrager til lighed i sundhed.

Det er vurderingen, at det er lykkedes at etablere en organisatorisk ramme, der kan understøtte den videre implementering af frivillighedspolitikken.

På sygehusene har de frivilliges aktiviteter i perioden været fraværende grundet covid-19. Der er dog sket en gradvis åbning efter sommeren 2021. På socialområdet har de fleste aktiviteter kunnet fortsætte delvist i 2021, og derudover har covid-19 situationen været medvirkende årsag til, at flere nye tiltag inden for arbejdet med frivillighed og medborgerskab er udviklet og igangsat.

Af konkrete iværksatte initiativer på tværs af områderne kan nævnes, at borgerne på de sociale tilbud understøttes i at være frivillige i lokalsamfund og i foreningsliv. På Sydvestjysk Sygehus er der fokus på at støtte de socialt udsatte patienter og skabe brobygning til tilbud i civilsamfundet. I bilaget fremgår cases på, hvordan der arbejdes med frivillighed og medborgerskab.

I ugen op til uddeling af Frivillighedsprisen i maj 2022 vil der blive afholdt ”Frivillighedsuge i Region Syddanmark”. Det har til formål at invitere og rekruttere frivillige og samarbejdspartere til samarbejde på socialområdet og sygehusene.

Status på implementering af politik for frivillighed og medborgerskab i Region Syddanmark forelægges udvalget for det nære sundhedsvæsen den 29. marts, sundhedsudvalget og psykiatri- og socialudvalget den 30. marts samt til efterfølgende godkendelse i regionsrådet den 25. april 2022.

Klimavurdering

Der er ikke foretaget en klimavurdering af sagen, idet sagen ikke har betydning for klimaet eller bidrager til realisering af klimastrategien.

Indstilling

Det indstilles, at psykiatri- og socialudvalget anbefaler regionsrådet:

At status på implementering af politik for frivillighed og medborgerskab i Region Syddanmark godkendes.

Beslutning i Udvalget for det nære sundhedsvæsen den 29-03-2022

Udvalget for det nære sundhedsvæsen anbefaler indstillingen over for regionsrådet.

Dan Skjerning deltog ikke i sagens behandling.

Beslutning i Psykiatri- og socialudvalget den 30-03-2022

Psykiatri- og socialudvalget anbefaler indstillingen over for regionsrådet.

Sabrina Bech Røn, Gitte Frederiksen, Bente Gertz, Roya Moore og Bjarne Nielsen deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

Status på implementering af politik for frivillighed og medborgerskab 2021

Punkt 2: Drøftelse af inputs til rammeaftale 2023-2024 for det specialiserede socialområde

22/13835

Resumé

Psykiatri- og socialudvalget er blevet forespurgt fra KKR Syddanmark om at bidrage med perspektiver og temaer til rammeaftalen for 2023-2024. Rammeaftalen dækker både børne- og voksenområdet på det specialiserede socialområde og specialundervisningsområdet.

Sagsfremstilling

Region Syddanmark og de syddanske kommuner skal hvert andet år indgå en rammeaftale om faglig udvikling, styring og koordinering af de kommunale og regionale tilbud på det specialiserede socialområde og specialundervisningsområdet i henhold til BEK nr. 1298 af 03/09/2020 (Bekendtgørelse om rammeaftaler m.v. på det sociale område og på det almene ældreboligområde). De 2-årige rammeaftaler skal godkendes af regionsrådet og kommunalbestyrelserne.

Konkret består rammeaftalen af en udviklingsdel og en styringsdel. Udviklingsdelen sætter fokus på politisk valgte temaer og sætter retning for faglig udvikling, styring og koordinering af de kommunale og regionale tilbud. Styringsdelen beskriver rammerne for køb og salg af pladser mellem kommunerne og mellem regionen og kommunerne, hvordan taksterne for tilbuddene udregnes samt andre regler for køb og salg af tilbud og ydelser.

Lokale drøftelser af bidrag til rammeaftalen 2023-2024

KKR Syddanmark opfordrer til lokale drøftelser af behov og udfordringer på det specialiserede socialområde og specialundervisningsområdet. Herunder udvikling af området med fokus på, hvad der findes særligt vigtigt i det tværsektorielle samarbejde nu og fremadrettet og hvilke emner og mål, der skal sættes for denne udvikling.

Som introduktion og inspiration til drøftelsen vil socialdirektøren på mødet kort introducere til rammeaftalesamarbejdet og regionale erfaringer fra arbejdet med den nuværende rammeaftale. Vedlagt som bilag er en opsamling fra KKR Syddanmark om aktiviteter igangsat af socialdirektørforum siden 2020. Herudover kan eksempelvis fremhæves følgende aktuelle temaer, som kan være relevante at drøfte:

- Evalueringen af det specialiserede socialområde og specialundervisning
- Fagligt oplæg til 10-års planen for mental sundhed, herunder samarbejde på tværs af sektorer
- Etablering af nye tilbud.

Proces

De lokalpolitiske bidrag samles og danner grundlag for en samlet prioritering i forbindelse med formuleringen af Rammeaftale 2023-2024.

Tidsplan for arbejdet med Rammeaftale 2023-2024

Februar 2022-
april 2022

De politiske udvalg har mulighed for at drøfte udviklingen og udfordringerne på området og eventuelt bidrage med perspektiver og temaer.

Ultimo april 2021	Frist for indsendelse af eventuelle bidrag til arbejdet med formulering af Rammeaftale 2023-2024.
24. juni 2022	Rammeaftalen godkendes administrativt i Socialdirektørforum og sendes videre til KKR til godkendelse
August - september 2022	KKR godkender Rammeaftalen og sender den videre til godkendelse i kommunerne og Region Syddanmark
September - november 2022	Rammeaftalen godkendes i kommunerne og Region Syddanmark.
November 2022	De politiske udvalg på det sociale område deltager i KKR temadag, med fokus på det samarbejde, der foregår på tværs af kommuner og region i Syddanmark under rammeaftalesamarbejdet.
1. december 2022	Rammeaftalen sendes til Socialstyrelsen og offentliggøres på kommunernes og Region Syddanmarks hjemmesider.

Den nuværende rammeaftale, gældende for 2021-2022, kan findes [her](#).

Klimavurdering

Der er ikke lavet klimavurdering af denne sag, idet sagen ikke har betydning for klimaet eller bidrager til realisering af regionens klimastrategi.

Indstilling

Det indstilles:

At psykiatri- og socialudvalget drøfter inputs til rammeaftalen 2023-2024.

Beslutning i Psykiatri- og socialudvalget den 30-03-2022

Drøftet.

Sabrina Bech Røn, Gitte Frederiksen, Bente Gertz og Bjarne Nielsen deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

Opsamling på aktiviteter i regi af Socialdirektørforum 2020-2021

Oplæg, pkt. 2 - Inputs til rammeaftale 2023-2024

Punkt 3: Afrapportering af resultater for de landsdækkende undersøgelser af patientoplevelser 2021

21/65562

Resumé

I sagen gives en orientering om resultater for de landsdækkende undersøgelser af patientoplevelser 2021.

Sagsfremstilling

De landsdækkende undersøgelser af patientoplevelser (LUP) er under forandring, hvor LUP har ændret sig fra at være en traditionel spørgeskemaundersøgelse indsamlet via papirskemaer og formidlet én gang årligt i rapporter, til at blive indsamlet elektronisk og løbende, hvor resultaterne formidles direkte til sygehusafdelingerne månedligt.

Dette er således sidste år med den kendte afrapporteringsform for de årlige LUP-resultater. Undersøgelserne omfatter fødende kvinder, somatiske og psykiatriske patienter, samt patienter fra akutmodtagelser. Der vil i kommende år fortsat blive fremstillet en årlig formidling af resultater for LUP, men formatet vil ændre sig. Den 16. marts 2022 offentliggøres resultater fra Den Landsdækkende Undersøgelse af Patientoplevelser. Resultaterne er fortrolige frem til offentliggørelsen.

Resultaterne offentliggøres via hjemmesiden www.patientoplevelser.dk og www.defactum.dk/om-defactum/projektsite/lup-psykiatri/.

Både Danske Regioner og Region Syddanmark udsender en pressemeddelelse i forbindelse med offentliggørelsen.

Hvilke patientgrupper deltager i LUP løbende?

Områder og patientgrupper	Antal personer som har fået spørgeskema i Region Syddanmark	Svarprocent
Fødende kvinder		
Fødende kvinder	1.225	49 %
Somatiske patientgrupper		
Planlagt ambulante patienter	21.214	60 %
Planlagt indlagte patienter	2.778	68 %
Akut indlagte patienter	7.591	49 %
Patienter i akutmodtagelser	1.976	45 %
Patienter i akutklinikker	787	44 %
Psykiatriske patientgrupper		
Ambulante patienter	2.559	65 %
Indlagte patienter	555	72 %

Ambulante patienter (børn og unge)	1.018	65 %
Indlagte patienter (børn og unge)	59	85 %
Indlagte patienter (retspsykiatri)	79	57 %
Forældre til ambulante patienter (børn og unge)	856	59 %
Forældre til indlagte patienter (børn og unge)	44	66 %
Pårørende til ambulante voksne	873	36 %
Pårørende til indlagte voksne	133	34 %

Nedenfor gives et sammendrag af resultaterne for hvert patientområde.

Resultatbilaget indeholder resultaterne for alle patientgrupper.

Fødende kvinder i LUP

Resultaterne for fødende i Region Syddanmark overgås kun af Region Midtjylland. Alle resultater ligger på niveau med eller højere end landsgennemsnittet. Region Syddanmark ligger over landsgennemsnittet på 29 ud af 42 spørgsmål.

Region Syddanmark ligger under landsgennemsnittet på spørgsmål 6, som vedrører brugbar fødselsforberedelse. Det er særligt OUH som trækker regionsgennemsnittet ned, hvorimod Sygehus Sønderjylland trækker resultatet op.

Der ses en positiv udvikling i resultaterne for 10 spørgsmål.

Somatiske patientgrupper i LUP

Resultaterne for planlagt ambulante patienter i Region Syddanmark ligger hovedsageligt på niveau med landsgennemsnittet. Dog ligger Region Syddanmark under landsgennemsnittet på tre spørgsmål, som vedrører tilgængelighed og kommunikation. Det er særligt Sygehus Sønderjylland, som trækker regionsgennemsnittet ned, hvorimod Friklinikken og Sygehus Lillebælt trækker resultatet op.

Regions Syddanmark ligger over landsgennemsnittet på tre spørgsmål, som omhandler serviceorienterede aspekter: ventetid, skiltning og åbningstider.

Resultaterne for planlagt indlagte patienter i Region Syddanmark overgås kun af Region Midtjylland. Resultaterne ligger hovedsageligt på niveau med landsgennemsnittet. Dog ligger Region Syddanmark under landsgennemsnittet på seks spørgsmål, som vedrører forberedelse og kommunikation, samt dækning af patientens behov for ro og hvile.

Region Syddanmark ligger over landsgennemsnittet på to spørgsmål, som omhandler serviceorienterede aspekter: Ventetid og rengøring.

De akut indlagte patienter i Region Syddanmark har givet de mest positive tilbagemeldinger blandt alle regioner. De fleste resultater ligger over landsgennemsnittet.

Udvikling er status quo for de fleste spørgsmål, men der ses en negativ udviklingstendens for tre spørgsmål.

Resultaterne for patienter i akutmodtagelser og akutklinikker i Region Syddanmark ligger hovedsageligt på niveau med eller højere end landsgennemsnittet.

Resultaterne blandt patienter som har været på akutklinikker i Region Syddanmark ligger bedst blandt alle regioner.

Psykiatriske patientgrupper i LUP

For de ambulante og indlagte voksne er resultaterne i langt overvejende grad på niveau med eller bedre end landsgennemsnittet. Resultaterne for pårørende til ambulante og indlagte voksne patienter er bedst blandt alle regioner og ligger på niveau med eller højere end landsgennemsnittet.

For de indlagte børn samt de ambulante børn og deres forældre er resultaterne i langt overvejende grad på niveau med landsgennemsnittet. Der ses dog tilbagegang fra resultaterne 2020 til resultaterne 2021 på 9 ud af 17 spørgsmål, som stilles til ambulante børn og unge.

For den specialiserede retspsykiatri er resultaterne på alle spørgsmål på niveau med landsgennemsnittet, dog skal man være opmærksom på datagrundlaget ved denne patientgruppe er relativt lavt (n=45).

For forældre til indlagte børn er datagrundlaget ikke fyldestgørende nok til at kunne generalisere og kan derfor heller ikke sammenlignes med landsgennemsnittet, og resultaterne skal tolkes med en høj grad af forsigtighed.

Kvalitetsforbedringer på baggrund af LUP i Region Syddanmark

Det primære formål med LUP-undersøgelserne er, at patienternes feedback skaber grundlag for det fortløbende arbejde med kvalitetsforbedringer på sygehusene.

De kvalitetsforbedringer, som sygehusene i Region Syddanmark ønsker at iværksætte på baggrund af resultaterne fra LUP indgår som en integreret del af det forbedringsarbejde, som sygehusene udfører med Den Syddanske Forbedringsmodel og med andre indsatser og tiltag.

Sagen forelægges også sundhedsudvalget den 30. marts 2022.

Klimavurdering

Det er ikke vurderet relevant at foretage klimavurdering af dette punkt, da sagen ikke påvirker klimaet eller bidrager til realisering af klimastrategien.

Indstilling

Til orientering.

Beslutning i Psykiatri- og socialudvalget den 30-03-2022

Til orientering.

Sabrina Bech Røn, Gitte Frederiksen, Bente Gertz, Roya Moore og Bjarne Nielsen deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

LUP løbende resultatbilag 2021 RSYD samlet inkl. Psykiatri - offentliggjort 2022

Punkt 4: Orientering om etablering af en pædagogisk døgninstitution for unge med sociale udfordringer

22/13835

Resumé

Region Syddanmarks socialområde oplever en øget efterspørgsel efter delvist lukkede højt specialiserede pladser til unge i aldersgruppen 12-17 år. Det drejer sig om unge som ofte er udfordret på flere parametre, og som kan have flere anbringelser bag sig. For at imødekomme efterspørgslen ønsker socialområdet at oprette en delvis lukket døgninstitution til denne målgruppe. Med sagen gives udvalget en orientering om socialområdets planer om etableringen af en pædagogisk døgninstitution.

Sagsfremstilling

I budgetaftalen for Region Syddanmark i 2021 blev socialområdet bedt om at afsøge mulighederne for at etablere et mindre antal pladser, målrettet børn og unge, der for nuværende anbringes på en sikret institution, men hvor der ikke er et længerevarende behov for de indgribende rammer, der er på sådanne tilbud. Det kunne fx være delvis lukkede pladser.

Socialområdet oplever en øget efterspørgsel efter delvist lukkede højt specialiserede tilbud målrettet børn og unge i aldersgruppen 12-17 år. Det drejer sig om en gruppe af unge, der er udfordret ofte på flere parametre, og som kan have flere anbringelser bag sig. Det kan fx være unge med psykiatrinære vanskeligheder.

Efter Lov om social service § 5, stk. 4 skal regionsrådet efter aftale med kommunalbestyrelserne i regionen etablere sikrede døgninstitutioner, særligt sikrede afdelinger og delvis lukkede afdelinger i tilknytning til sikrede døgninstitutioner. Socialområdet har på den baggrund i maj 2021 orienteret Socialdirektørforum i Syddanmark om regionens planer om at etablere et delvist lukket døgntilbud. Socialdirektørforum var enige i behovet, og bakkede op om, at regionen skulle arbejde videre hermed.

Det delvis lukkede døgntilbud vil blive normeret til otte pladser, der vil kunne imødekomme bredden af de behov, der efterspørges. Det forventes, at det hovedsageligt er kommunerne i Syddanmark, der vil aftage pladserne, men pladserne vil være tilgængelige for alle kommuner.

I henhold til den syddanske rammeaftale, indgået mellem kommuner i Syddanmark og Region Syddanmark, skal oprettelse af nye regionale tilbud godkendes af Socialdirektørforum. Der forelægges den 6. maj 2022 et beslutningsoplæg for Socialdirektørforum med henblik på at få godkendt oprettelsen af døgntilbuddet. Etableringen af pladserne sker derfor under forudsætning af denne godkendelse.

Pladserne etableres i bygningerne på Billeshavevej 49, Middelfart, der indtil februar 2021 blev anvendt til socialområdets døgntilbud Børnehusene Middelfart. Byggeriet forventes ibrugtaget i august 2023.

De samlede anlægsudgifter er kalkuleret til 13,5 mio. kr. Anlægsprojektet søges finansieret af likvide midler.

Anlæg og større anskaffelser på socialområdet påvirker ikke regionens langsigtede økonomi, da de finansieres af de afskrivninger og renteomkostninger, der indgår i de fremtidige takster, som kommunerne betaler for at anvende regionens tilbud.

Projektet skal godkendes politisk i udvalget for byggeri, indkøb og grøn omstilling, forretningsudvalget og regionsrådet. Sagen forelægges til politisk godkendelse således:

- Udvalget for byggeri, indkøb og grøn omstilling den 4. april 2022
- Forretningsudvalget den 6. april 2022
- Regionsrådet den 25. april 2022.

Klimavurdering

Det er ikke vurderet relevant at foretage klimavurdering af dette punkt, da sagen ikke påvirker klimaet eller bidrager til realisering af klimastrategien.

Indstilling

Til orientering.

Beslutning i Psykiatri- og socialudvalget den 30-03-2022

Til orientering.

Sabrina Bech Røn, Gitte Frederiksen, Bente Gertz, Roya Moore og Bjarne Nielsen deltog ikke i sagens behandling.

Punkt 5: Orientering om udvidelse af samarbejdsaftale med Det Sociale Netværk

18/21399

Resumé

Region Syddanmark samarbejder med Det Sociale Netværk om rådgivning til sårbare børn og unge på netværkets headspace-centre. Der orienteres om en udvidelse af samarbejdet.

Sagsfremstilling

Siden 2014 har Region Syddanmark samarbejdet med Det Sociale Netværk om det forebyggende og mentalt sundhedsfremmende tilbud headspace. Headspace er et gratis rådgivningstilbud, hvor sårbare børn og unge mellem 12 og 25 år med alle former for problemer kan få gratis og anonym rådgivning via chat, video, telefon eller ved at møde fysisk op i en lang række danske byer.

Det er frivillige, der bemander headspace-centrene, men med budget 2017 bevilligede regionsrådet 0,5 mio. kr. til at permanentgøre en aftale mellem Region Syddanmark og Det Sociale Netværk om at styrke indsatsen for børn og unge, som har relation til headspace. Aftalen betyder, at Psykiatrien i Region Syddanmark kan stille medarbejdere, der skal rådgive de frivillige, til rådighed i centrene i regionen.

Samarbejdet med Det Sociale Netværk understøtter regionsrådets vedtagne politik for frivillighed og medborgerskab.

Den 21. juni 2021 har regionsrådet yderligere bevilliget Psykiatrisygehuset 0,5 mio. kr. til at udvide samarbejdet med Det Sociale Netværk. I efteråret 2021 er samarbejdet udvidet med et headspace-center i Haderslev og samarbejdet i Billund blev udvidet, således at alle headspace-centre nu har en fremskudt medarbejder fra Psykiatrisygehuset en dag om ugen.

Der er ved udgangen af 2021 etableret samarbejdsaftaler med headspace-centre i Odense, Esbjerg, Billund, Haderslev, Fredericia og Aabenraa Kommune.

Headspace har netop etableret et nyt headspace-center i Faaborg fra medio februar 2022. Efter aftale med Det Sociale Netværk stiller Børne- og Ungdomspsykiatri Odense en fremskudt medarbejder til rådighed en dag om ugen fra den 1. marts 2022.

Omkostningen for denne udvidelse håndteres inden for bevillingen af den 21. juni 2021.

Klimavurdering

Det er ikke vurdereret relevant at foretage klimavurdering af denne sag, da sagen ikke har betydning for klimaet eller bidrager til realisering af klimastrategien.

Indstilling

Til orientering.

Beslutning i Psykiatri- og socialudvalget den 30-03-2022

Til orientering.

Sabrina Bech Røn, Gitte Frederiksen, Bente Gertz, Roya Moore og Bjarne Nielsen deltog ikke i sagens behandling.

Punkt 6: Orientering om puljemidler til Telepsykiatrisk Center

21/67120

Resumé

I sagen gives en orientering om, at psykiatrien i Region Syddanmark har fået bevilget midler til et projekt om digital selvhjælp til angst, depression og spiseforstyrrelser samt til et forskningsprojekt om forebyggelse af psykisk sygdom via Mindhjelper.dk.

Sagsfremstilling

Telepsykiatrisk Center i Psykiatrien i Region Syddanmark har fået bevilget midler til to projekter om forebyggelse af psykisk sygdom ved hjælp af digital selvhjælp.

Telepsykiatrisk Center arbejder med udvikling, implementering af og forskning i digitale forebyggelses- og behandlingstilbud til mennesker med psykiske lidelser. Via Internetpsykiatrien.dk leverer centeret allerede psykologstøttet internetbaseret terapi til angst, depression og i forbindelse med tvangsoverspisning.

Telepsykiatrisk Center har ansøgt og fået bevilget et tilskud fra Sundhedsministeriet på 1.438.000 kr. til projektet Digital selvhjælp til angst, depression og spiseforstyrrelser. Projektet løber fra 1. januar 2022 til 31. december 2022. Projektet undersøger potentialet ved digitale selvhjælpsprogrammer til at forebygge og behandle let til moderat psykisk lidelse. Ansøgningen, som indeholder en nærmere beskrivelse af projektet, er vedlagt. Projektet har til formål at:

1. Øge adgang til evidensbaseret tidlig indsats ved angst, depression og spiseforstyrrelser.
2. Lindre symptomer, øge mestring og forbedre livskvalitet hos projektets målgrupper.
3. Udvikle viden om hvordan digitale selvhjælpsbaserede tilbud integreres i patienters hverdagsliv og sundhedsvæsenets tilbud i region, kommune og almen praksis.

Ved at udvikle og afprøve selvhjælpsprogrammer uden psykologstøtte, som nærværende projekt, forventes langt flere at kunne tilbydes terapeutisk hjælp.

Derudover har Telepsykiatrisk Center modtaget 1,5 mio. kr. fra Den Fællesregionale Pulje til forskning i forebyggelse via et effektstudie af Mindhjelper.dk. Mindhjelper.dk er Danmarks største informationssite for unge om mental sundhed, som i 2021 havde over 1,1 mio. unikke besøgende. På Mindhjelper.dk kan unge få viden og råd om alt fra kærestesorger og ensomhed til angst og depression. Mindhjelper.dk er startet af Region Syddanmark. Siden 2018 har det været et fælles regionalt projekt at udvikle og udbrede Mindhjelper.dk som et landsdækkende tilbud til unge, og Telepsykiatrisk Center driver således Mindhjelper.dk på vegne af de fem regioner.

Klimavurdering

Det er ikke vurderet relevant at foretage klimavurdering af dette punkt, da sagen ikke påvirker klimaet eller bidrager til realisering af klimastrategien.

Indstilling

Til orientering.

Beslutning i Psykiatri- og socialudvalget den 30-03-2022

Til orientering.

Sabrina Bech Røn, Gitte Frederiksen, Bente Gertz, Roya Moore og Bjarne Nielsen deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

Digital selvhjælp til angst depression og spiseforstyrrelser

Punkt 7: Orientering om donation til Børne- og Ungdomspsykiatri Sydjylland

22/11923

Resumé

Psykiatrien i Region Syddanmark har modtaget donationer på i alt 500.000 kr. til forskellige indendørs og udendørs aktiviteter på Børne- og Ungdomspsykiatri Sydjylland.

Sagsfremstilling

?BHJ Fonden har ad to omgange doneret i alt 500.000 kr. til forskellige indendørs og udendørs aktiviteter til Børne- og Ungdomspsykiatri Sydjylland.

BHJ Fonden er en almennyttig fond, der støtter projekter med humanitære, kulturelle og almennyttige formål og har rødder i Sønderjylland.

Den første donation på 120.000 kr. er blevet brugt på mooncars, cykler, iPads, PlayStation, Lego, udekøkken, modellervoks og hængekøje.

BHJ-fonden har efterfølgende givet tilsagn om en donation på yderligere 380.000 kr. Afdelingen er i gang med at undersøge, hvordan midlerne bedst muligt kan komme til gavn for afdelingens patienter.

Klimavurdering

Det er ikke vurderet relevant at foretage klimavurdering af dette punkt, da sagen ikke påvirker klimaet eller bidrager til realisering af klimastrategien

Indstilling

Til orientering.

Beslutning i Psykiatri- og socialudvalget den 30-03-2022

Til orientering.

Sabrina Bech Røn, Gitte Frederiksen, Bente Gertz, Roya Moore og Bjarne Nielsen deltog ikke i sagens behandling.

Punkt 8: Orientering om udskydelse af forårets rengøringskontroller på grund af COVID-19

22/8933

Resumé

For at sikre og udvikle høj rengøringskvalitet på regionens sygehuse har Region Syddanmark siden 2013 gennemført eksterne, uafhængige kontroller af rengøringen to gange årligt. Sygehusene i Region Syddanmark er dog aktuelt i en helt særlig presset situation. Derfor har koncerndirektionen ud fra en samlet vurdering af situationen på sygehusene truffet beslutning om at udskyde forårets rengøringskontroller.

Sagsfremstilling

For at sikre og udvikle høj rengøringskvalitet på regionens sygehuse har Region Syddanmark siden 2013 gennemført eksterne, uafhængige kontroller af rengøringen to gange årligt.

Sygehusene i Region Syddanmark er aktuelt i en helt særlig presset situation. Derfor har koncerndirektionen ud fra en samlet vurdering af situationen på sygehusene truffet beslutning om at udskyde forårets rengøringskontroller. Baggrunden for beslutningen er den generelle smittesituation med mange indlagte patienter, der har COVID-19 samt det ekstraordinært høje COVID-19 relaterede sygefravær blandt personalet, herunder blandt nøglepersoner i forhold til gennemførelse af rengøringskontrollerne.

Hvorvidt rengøringskontrollen bliver gennemført på et senere tidspunkt i løbet af foråret vil afhænge af udviklingen i corona-situationen, samt hvordan det i givet fald vil spille sammen med den allerede berammede rengøringskontrol i efteråret 2022.

Punktet forelægges til orientering i sundhedsudvalget den 8. marts 2022 og i psykiatri- og socialudvalget den 30. marts 2022.

Klimavurdering

Der vurderes ikke at være klimamæssige konsekvenser af sagen, idet sagen ikke i væsentlig grad bidrager til realisering af klimastrategiens målsætninger.

Indstilling

Til orientering.

Beslutning i Sundhedsudvalget den 08-03-2022

Til orientering.

Anja Lund, Michael Nielsen og Gitte Frederiksen deltog ikke i sagens behandling.

Beslutning i Psykiatri- og socialudvalget den 30-03-2022

Til orientering.

Sabrina Bech Røn, Gitte Frederiksen, Bente Gertz, Roya Moore og Bjarne Nielsen deltog ikke i sagens behandling.

Punkt 9: Mødekalender

22/84

Resumé

Psykiatri- og socialudvalgets mødekalender for 2022.

Sagsfremstilling

Psykiatri- og socialudvalget har godkendt følgende mødekalender for 2022:

- Onsdag den 4. maj 2022, kl. 09.00-11.30, Psykiatrisk afd., Esbjerg
- Torsdag den 2. juni 2022, kl. 12.00-14.30, Lokalpsykiatrisk Center, Haderslev
- Torsdag den 11. august 2022, kl. 12.00-14.30, regionshuset
- Torsdag den 8. september 2022, 12.00-14.30, Døgntilbud Udby/Holmehøj
- Onsdag den 28. september 2022, kl. 12.00-14.30, Lokalpsykiatrisk Center, Odense
- Torsdag den 10. november 2022, kl. 12.00-14.30, Retspsykiatrisk afd., Middelfart
- Onsdag den 30. november 2022, kl. 12.00-14.30, Telepsykiatrisk Center, Odense

Indstilling

Til orientering.

Beslutning i Psykiatri- og socialudvalget den 30-03-2022

Til orientering.

Sabrina Bech Røn, Gitte Frederiksen, Bente Gertz, Roya Moore og Bjarne Nielsen deltog ikke i sagens behandling.

Punkt 10: Gensidig orientering

22/84

Sagsfremstilling

Udvalgsmedlemmer og administrationen orienterer om aktuelle sager, henvendelser m.v.

Indstilling

Til orientering.

Beslutning i Psykiatri- og socialudvalget den 30-03-2022

Charlotte Rosenkrantz Josefsen orienterede kort om:

- Fortsættelse af Fælles Udrykningsteam (FUT) på Fyn.
- Nyt navn til Telepsykiatrisk Center, forventeligt Center for Digital Psykiatri.
- Interesetilkendegivelser til stort opslag fra Velux Fonden om projekter inden for frivillig området.
- Rekruttering og fastholdelse i Aabenraa Børne- og Ungdomspsykiatri.

Sara Darling B. Jørgensen orienterede kort om:

- Møde med FADL den 7. april 2022.

Mette Bossen Linnet orienterede kort om:

- Dialogmøde med Ergoterapeutforeningen den 30. marts 2022 samt foretræde på kommende udvalgsmøde den 4. maj 2022.
- Dialogmøde med Røde Kors den 8. april 2022.

Sabrina Bech Røn, Gitte Frederiksen og Bente Gertz deltog ikke i sagens behandling.

Punkt 11: De faglige anbefalinger til 10-års planen med fokus på børne- og ungeområdet

22/9974

Resumé

Som en del af årshjul for psykiatri- og socialudvalget gives der en kort introduktion til de faglige anbefalinger i 10-års planen, der relaterer sig til mødets temapunkt og introduktionsemne. I det faglige oplæg fra sundhedsstyrelsen fremhæves rettidig og systematisk indsats til børn og unge med psykisk mistrivsel som et af de områder, der bør styrkes og prioriteres med det samme. I oplægget skitseres udfordringer både ift. utilstrækkelig forebyggende og tidlig indsats, men også manglende tilgængelighed, kapacitet og sammenhæng.

Anbefalinger rummer stor fokus på primærsektor specielt ift. opsporing og let tilgængelighed. I forhold til de anbefalinger, hvor den regionale psykiatri er hovedaktør er der allerede et vis sammenfald til de indsatser, der er igangsat og prioriteret i Region Syddanmark.

De faglige anbefalinger falder ind under to temaer:

- Mental sundhedsfremme, der omhandler indsatsen til både børn, unge og voksne.
- Indsatsen for Børn og unge med psykisk mistrivsel eller psykiske lidelser.

Sagsfremstilling

Udfordringer ift. børn- og ungeområdet

Der er utilstrækkelig tilgængelighed, kapacitet og sammenhæng. Dette viser sig blandt andet ved, at både den praktiserende læge og kommune har varierende tilbud. Kommunen kan tilbyde indsats i regi af PPR (pædagogisk psykologisk rådgivning), som i dag reguleres i folkeskoleloven, og hvor der ikke er en forpligtelse til at varetage behandling, men alene til at supervisere lærere og pædagoger samt udarbejde pædagogisk-psykologiske vurderinger. Ud over PPR kan der i kommunen henvises til støtte eller foranstaltning fra socialområdet, fx dagbehandling eller foranstaltninger med støtte, herunder i hjemmet, som både kan være målrettet barnet og hele familien. Men både organisatorisk og indholdsmæssigt kan tilbuddene være forskellige fra kommune til kommune.

Der genfindes en parallel uklarhed i den regionale psykiatri, hvor eksempelvis samarbejdet og ansvarsfordelingen mellem regioner og kommuner er organiseret forskelligt, og der er udfordringer med at sikre sammenhæng og en ensartet høj kvalitet på tværs af sektorer.

Familien kan også få en henvisning til en praktiserende psykolog eller praktiserende speciallæge i børne- og ungdomspsykiatri. Men begge steder opleves der lange ventetider. Endelig kan barnet henvises fra almen praksis til børne- og ungdomspsykiatrien, hvor der er ret til hurtig udredning og behandling inden for 30 dage, men det er ikke altid, at barnet nødvendigvis har en grad af psykisk lidelse, som medfører behov for sygehusbehandling. Her savnes flere og bedre tilbud til børn med psykisk mistrivsel og let til moderat psykisk lidelse.

Til tider opleves lang ventetid til et opholdssted for børn og unge i kommunalt regi, og konsekvensen er for ofte, at den enkelte enten fastholdes i indlæggelse eller udskrives og er overladt til sig selv og eventuelle pårørende.

Der konstateres utilstrækkelige forebyggende og tidlige indsatser. Aktuelt ses en stigende i mistrivsel blandt børn og unge, samtidig er der viden om at en høj grad af mental sundhed kan virke beskyttende for udvikling af psykiske lidelser. På trods af dette arbejdes der ikke systematisk med mental sundhedsfremme i kommuner, regioner, almen praksis eller stat.

Ligeledes ses, at flere børn og unge diagnosticeres med psykiske lidelser. Der er ikke en entydig årsag hertil, men f.eks. ses at både misbrug, mental mistrivsel og psykisk lidelse i familien giver øget risiko.

Anbefaling 7. Mental sundhedsfremme styrkes i svangreomsorg, dagtilbud og skoler.

Den mentale sundhedsfremme skal styrkes hos børn og unge gennem en handlingsplan for dagtilbud, skoler og ungdomsuddannelser, og eksisterende anbefalinger ift. den tidlige indsats til familier skal implementeres til fulde. Det omfatter, at fagpersoner i barnets og den unges omgivende miljø, fx læringsmiljø, sundhedsplejen, socialrådgivere i socialforvaltninger mv., skal have faglig viden om (tidlige) tegn på psykisk mistrivsel og risikofaktorer samt kompetencer til at handle relevant og rettidigt. Dette fodrer brug af validerede opsporingsværktøjer til at understøtte systematisk opsporing af psykisk mistrivsel og psykiske lidelser.

Selvom fokuset i anbefalingen i høj grad adresseres til det kommunale område, er regionen også en aktør. Aktuelt har psykiatrien i Region Syddanmark følgende indsatser som spiller ind i det faglige område:

- PsykInfo's tilbud som blandt andet omfatter:
 - o Familiesamtaler
 - o Forældresamtaler
 - o Kursustilbud for børn og unge, der er pårørende til en mor/far eller søskende med psykisk sygdom.
- Fra psykiatriplan kan fremhæves:
 - o 13 | Videreføre undervisning for lærere i grundskolen om mental trivsel blandt unge. Indsatsen består af et tilbud om undervisning for lærere og elever til folkeskoler og efterskoler i regionen. Med fokus på, hvordan man kan mestre livet i ungdomsårene, der er præget af udfordringer og overgange

Anbefaling 10. Tidlig opsporing af børn og unge med psykisk mistrivsel og psykiske lidelser

Anbefalingen fordrer indsats i både det primære- og sekundære system, og omfatter nem tilgang og tydelig ansvarsopdeling mellem aktørerne (kommune og regionen). Anbefaling lægger vægt på styrkelsen af viden og kompetencer ift. psykiske lidelser blandt udvalgte fagpersoner tæt på børn og unge. Endvidere lægges der vægt på brugen af eksisterende erfaringer med systematisk opsporing med anvendelse af validerede opsporingsværktøjer.

Aktuelt har psykiatrien i Region Syddanmark følgende indsatser som spiller ind i det faglige område:

- PsykInfo's generelle oplysnings arbejde.
- Fra psykiatriplanen kan fremhæves:
 - o 12 | Permanentgørelse af fremskudt funktion og fælles sparringsteams på børne- og ungeområdet.

En indsats der skal forebygge, at psykisk sårbare børn og unge står uden hjælp, fordi de ikke tilhører målgruppen for psykiatrien og samtidig er svære for kommunerne at hjælpe uden den rette sparring fra psykiatrien.

- o 19 | Specialistrådgivning til primærsektoren.

En indsats der skal sikre at syddansk psykiatri kan stille viden og kompetencer til rådighed for praktiserende læger og andre henviser. Endvidere omfatter det også psykiatri faglig rådgivning til kommuner.

- o 26 | Yderligere forskning i årsager til mental mistrivsel blandt børn og unge.

Anbefaling 11. Opbygning af et lettilgængeligt tilbud i kommunerne til børn og unge med psykisk mistrivsel af ensartet høj kvalitet

Udvikling af nationale faglige rammer og efterfølgende etablering af tilbud med én indgang og klare faglige rammer målrettet børn og unge med mistroivsel og psykiske symptomer som fx angst eller nedtrykthed. Tilbuddet skal rumme mulighed for udredning og lettere behandlingstilbud i kommunal regi. Der udestår en afklaring af, hvor tilbuddet forankres fx i regi af kommunens familieafdeling, familiehus eller PPR, og hvilken lovgivning det hjemles i.

Aktuelt har psykiatrien i Region Syddanmark ikke direkte indsatser, der dækker ind i dette område. Men flere af indsatserne, der rummer psykiatriens oplysning og rådgivning til kommuner berører området indirekte.

Anbefaling 12. Øget kvalitet i behandlingen til børn og unge med svære psykiske lidelser gennem tværfaglige, udgående funktioner og forløbsbeskrivelser

Som det første anbefales, at der sker en udbredelse og etablering af tværfaglige udgående teams samt modeller for tværsektorielt samarbejde med inspiration fra bl.a. TUT (tværfagligt udgående team), OPUS (opsøgende behandling af unge med psykosesyntomer), fremskudte regionale funktioner.

Dernæst at der udarbejdes forløbsbeskrivelser, der beskriver den samlede indsats for børn og unge med svære psykiske lidelser. Beskrivelserne bør indeholde anbefalinger til behandling, inddragelse af forældre, rehabilitering, socialfaglig indsats, ventetid, tværfagligt og tværsektorielt samarbejde, kompetencebehov, digitale muligheder og evidensbaserede metoder.

Implementeringen skal ske i takt med en gradvis kapacitetsøgning og kompetenceudvikling i børn- og ungdomspsykiatrien.

Regionerne udgør en væsentlig aktør inden for denne anbefaling. Aktuelt har psykiatrien i Region Syddanmark følgende indsatser som spiller ind i det faglige område:

- Mobil- og udgående teams, som Mobilteamet, etablering af ACT og OPUS
- Fra psykiatriplanen kan fremhæves:
 - o 20 | Permanentgørelse af styrket samarbejde med institutioner for unge borgere under 20 år.

Indsatsen omfatter mobile teams yder en styrket intensiv indsats for børn og unge på bosteder og i eget hjem for at forebygge tvang og undgå tvangs- og genindlæggelser.

- o 31 | Udvide døgnbehandling af børn op til 13 år – fra 5 til 7 døgnafsnit.

Omfatter en konvertering af de eksisterende femdøgnsenge til børn til syvdøgnsenge for herved at sikre styrke indsatsen for de mest syge børn ved at muliggøre indlæggelse 365

dage om året.

- På området for voksne med spiseforstyrrelser er der med midler i et SATS-puljeprosjekt skabt en ny og styrket samarbejdsmodel på tværs af det regionale sociale tilbud Pomonahuset og psykiatrien. Samarbejdsmodeller inspireret heraf vil med fordel kunne udvikles på børne- og ungeområdet også.

Anbefaling 13. Etablering eller udbygning af eksisterende specialiserede sociale tilbud til børn og unge med svære psykiske lidelser

Ved behov etableres, specialiserede sociale tilbud til børn og unge med komplekse problemer, herunder børn og unge med psykiske lidelser, som samtidig har alvorlige kriminalitetsproblematikker, misbrug, selvskadende adfærd eller spiseforstyrrelser mv. Der kan være tale om nye tilbud eller eksisterende tilbud, som udbygges.

Som det første skal der beskrives nationale faglige krav til den specialiserede sociale indsats. For det andet iværksættes kompetenceudvikling målrettet de fagpersoner, der arbejder på de specialiserede sociale tilbud. Derudover udbygges samarbejdet med børne- og ungepsykiatrien, med henblik på, at der på de specialiserede tilbud er fast tilknyttede børne- og ungepsykiatere.

Regionenes socialområde kan være aktiv aktør. I regional regi kan et udviklingsområde være at styrke specialiseringen i regionale sociale tilbud, hvor nuværende eller fremtidige døgntilbud på børne- og ungeområdet med målgruppespecifik specialisering kan være en overgang mellem tilbud i børne- og ungepsykiatrien til tilbud i barnets eller den unges nære miljø i kommunalt regi.

Klimavurdering

Det er ikke fundet relevant at foretage klimavurdering af denne sag, da sagen ikke påvirker klimaet eller bidrager til realisering af regionens klimastrategi.

Indstilling

Til orientering.

Beslutning i Psykiatri- og socialudvalget den 30-03-2022

Til orientering.

Sabrina Bech Røn, Gitte Frederiksen og Bente Gertz deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

10-års psykiatriplan

Punkt 12: INTRO Børne- og ungdomspsykiatri i Region Syddanmark

22/30

Resumé

Udvalget introduceres til børne- og ungdomspsykiatrien i Region Syddanmark.

Sagsfremstilling

Børne- og ungdomspsykiatrien i Region Syddanmark behandler børn og unge mellem 0-19 år med psykiatriske diagnoser og havde i 2021 godt 11.000 unikke patienter.

Børne- og ungdomspsykiatrien består af to afdelinger:

- Børne- og Ungdomspsykiatri Odense
 - 22 sengepladser i Odense
 - Ambulatorie i Odense
 - Akutmodtagelse i Odense.

- Børne- og Ungdomspsykiatri Sydjylland
 - 7 sengepladser i Esbjerg
 - 18 sengepladser i Aabenraa
 - Ambulatorier i Esbjerg, Aabenraa og Vejle
 - Akutmodtagelse i Esbjerg.

På mødet introduceres udvalget til indsatser, tilbud, kapacitet mv. i børne- og ungdomspsykiatrien af afdelingsledelsen for Børne- og Ungdomspsykiatri Odense, som også vil vise rundt på afdelingen.

Indstilling

Til orientering.

Beslutning i Psykiatri- og socialudvalget den 30-03-2022

Til orientering.

Sabrina Bech Røn, Gitte Frederiksen og Bente Gertz deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

Oplæg, pkt. 12 - Intro BU

Punkt 13: FOKUS på mental sundhed: "ABC for mental sundhed på ungdomsuddannelser" og undervisningstilbud i regi af Psykiatrisk Informationscenter

21/36719

Resumé

Mental sundhed er et politisk prioriteret visionsområde i den syddanske sundhedsaftale. Med partnerskabet ABC for mental sundhed er der etableret en fælles ramme på tværs af kommuner og region for arbejdet med at fremme mental sundhed i Syddanmark. Region Syddanmark udviklede i 2021 en regional ABC indsats 'ABC for mental sundhed på ungdomsuddannelser', som kommunerne og ungdomsuddannelserne inviteres til deltagelse i, som det også var tilfældet med det lignende projekt 'Røgfri Ungdomsuddannelse'.

Ud over undervisningstiltagene i ABC-partnerskabet har Psykiatrisk Informationscenter (PsyInfo) allerede flere igangværende tilbud og værktøjer til skoler, efterskoler og ungdomsuddannelser.

Sagsfremstilling

Mental sundhed er et politisk prioriteret visionsområde i den syddanske sundhedsaftale. Med partnerskabet ABC for mental sundhed er der etableret en fælles ramme for kommuner og region for arbejdet med at fremme mental sundhed i Syddanmark.

Visionen i ABC for mental sundhed er at styrke befolkningens mentale sundhed og trivsel gennem øget individuel modstandskraft og social sammenhængskraft i samfundet. Målet er at tilskynde befolkningen til mere proaktivitet for egen og andres trivsel, eksempelvis gennem kendskab og deltagelse i aktiviteter, der styrker og bevarer den mentale sundhed. Målet er samtidig at sikre de bedste rammer for dette, eksempelvis ved at opbygge samhørighed og samarbejde på tværs af organisationer og fagligheder, der har interesse i at fremme mental sundhed. De tre gennemgående elementer i ABC-tankegangen er:

- A. Gør noget aktivt (Act)
- B. Gør noget sammen (Belong)
- C. Gør noget meningsfuldt (Commit).

Region Syddanmark tilsluttede sig partnerskabet i marts 2021 og 20 kommuner i Syddanmark har ligeledes tilsluttet sig partnerskabet.

I Syddanmark er der gode erfaringer med at bidrage til at løfte en indsats via et partnerskab. Under arbejdet med Røgfri Fremtid blev der skabt et tæt samarbejde mellem kommuner, region og uddannelsesinstitutioner i Syddanmark. Organiseringen omkring Røgfri Fremtid viste sig at være et godt fundament til at skabe konkrete indsatser, koordinering af indsatser på tværs af kommuner og region, vidensdeling og flotte resultater, bl.a. båret af at alle kommuner og regionen tilmeldte sig partnerskabet.

ABC på ungdomsuddannelser

Regionsrådet besluttede i december 2020, at der skulle udvikles et regionalt projekt vedr. ABC for mental sundhed på ungdomsuddannelserne med inspiration fra projektet Røgfri Ungdomsuddannelse. Projektet 'ABC for mental sundhed på

ungdomsuddannelser' godkendtes på regionsrådsmødet i september 2021.

Med indsatsen inviteres kommuner og ungdomsuddannelser til i fællesskab med regionen at sætte mental sundhed højt på dagsordenen og at arbejde sammen om at bryde den negative tendens med stigning i andelen af unge med dårlig mental trivsel de næste tre år. Derfor tilbydes alle ungdomsuddannelser og kommunerne i Syddanmark at indgå i et samarbejde om en fremtid med unge i trivsel. Formålet er at fremme den mentale sundhed for unge i Syddanmark gennem styrkelse af viden, handling og gode rammer.

Dårlig mental trivsel kan påvirke unges chancer for at gennemføre en ungdomsuddannelse eller forberedende grunduddannelse (FGU). Der er derfor god grund til at styrke samarbejdet med ungdomsuddannelserne og FGU omkring unges mentale sundhed, så de unge får de bedste forudsætninger for at komme i gang med en uddannelse, gennemføre en uddannelse og indgå i fællesskaber både i og uden for skolen.

I projektet stilles en række indsatser og værktøjer til rådighed for ungdomsuddannelser, FGU'er og kommuner. Indsatserne skal være med til at skabe et fælles sprog og opbygge et fællesskab omkring arbejdet med mental sundhed og trivsel på tværs af ungdomsuddannelser, kommuner, lokal samfund og region. I dette samarbejde vil der være et særligt fokus på at skabe bedre overgange for de unge mellem grundskole og ungdomsuddannelse. Der arbejdes ligeledes med at skabe sammenhæng mellem igangværende regionale og kommunale indsatser for unge. Kommunerne har i marts måned 2022 modtaget en invitation til samarbejdet af regionsrådsformanden. Rekruttering af ungdomsuddannelser starter i marts 2022 og går gennem bestyrelserne på de enkelte skoler.

De nye tal fra Sundhedsprofilen viser, at fokus på unges mentale sundhed er højaktuelt. Resultaterne viser, at der er sket en generel stigning i udviklingen af danskere, der ligger lavt på den mentale helbredsskala fra 14 % i 2017 til 17 % 2021. Men særligt udviklingen for de unge kvinder mellem 16-24 år er bekymrende, her ligger hele 35 % lavt på den mentale helbredsskala. Ser vi på udviklingen over de seneste 10 år i oplevet nervøsitet og stress blandt unge kvinder, er der sket en stigning fra 19 % i 2010 til 41 % i 2021. Blandt mænd er stigningen i den tilsvarende periode gået fra 10 % til 21 %. Igen udgør de unge kvinder med hele 41 % den største enkeltgruppe som ofte eller meget ofte oplever nervøsitet og stress.

Undervisning og sparring med skoler, efterskoler, FGU og ungdomsuddannelser i Region Syddanmark i regi af Psykiatrisk Informationscenter (PsyInfo)

I Region Syddanmark tilbyder PsyInfo undervisning og sparring om psykiske sygdomme til folkeskoler, efterskoler, ungdomsuddannelser og FGU'er efter behov. Undervisningen kan eksempelvis være en introduktion til psykiske sygdomme og en sparring omkring, hvordan lærerne kan håndtere, støtte og hjælpe unge med en psykisk sygdom på en ungdomsuddannelse. PsyInfo tilbyder ligeledes undervisning i "gråzoner", hvor de unge kan have symptomer som udtryk for belastninger uden at egentlig psykisk sygdom er til stede. Her er fokus på mestringsstrategier for såvel undervisere, uu-vejleder, mentorer samt de unge selv.

Psyinfo har desuden udviklet en værktøjskasse til fagpersoner, som arbejder med psykisk sårbare unge. Her findes materialer, skabeloner til samtaler og film med gode råd fra unge og fagpersoner til mødet med unge med en psykisk sygdom. I værktøjskassen er der ikke et fokus på unge med stress, men det kan eventuelt udvikles, hvis det findes relevant i den sammenhæng. Yderligere information om værktøjskassen kan fås på følgende link: [Værktøjskasse til fagpersoner, som arbejder med psykisk sårbare unge](#).

Henriette Bondo Andersen, projektleder af 'ABC for mental sundhed på ungdomsuddannelser' giver en præsentation på mødet.

Klimavurdering

Der er ikke foretaget en klimavurdering af sagen, idet sagen ikke har betydning for klimaet eller bidrager til realisering af klimastrategien.

Indstilling

Til orientering.

Beslutning i Psykiatri- og socialudvalget den 30-03-2022

Til orientering.

Sabrina Bech Røn, Gitte Frederiksen og Bente Gertz deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

Oplæg, pkt. 13 - ABC på ungdomsuddannelser - status

Punkt 14: Underskriftsside