

REFERAT Psykiatrisk Dialogforum d. 24-02-2021

Mødedato Onsdag d. 24. februar 2021 kl. 15:00

Mødested Video / regionshuset

Mødedeltagere Thies Mathiasen, O, Bente Gertz, A, Jette Jensen, A, Morten Brixtofte Petersen, B, Annette Blynel, F, Anne-Marie Palm-Johansen, O, Gitte Frederiksen, V, Mette Bossen Linnet, V, Ulrik Sand Larsen, V, Anne Hvidberg Jørgensen (Landsforeningen SIND) (Fravær), Birgitte Dahl Skjødt (En af Os), Claus Thomsen (Angstforeningen) (Fravær), Grethe Skovlund (Alzheimerforeningen), Karen Margrete Nielsen (Depressionsforeningen), Kirsten Bünger Hansen (Bedre Psykiatri), Louise Linde (Landsforeningen mod spiseforstyrrelse) (Fravær), Marianne Sille Bech Brams (LAP), Morten Wilhelm (ADHD Sydjylland)

Indholdsfortegnelse

Tema: Forebyggende indsats for mental sundhed blandt børn og unge.....	3
Implementering af frivillighedspolitik i psykiatrisygehuset.....	5
Årlig afrapportering af Psykiatriplan 2020-2024.....	7
Udvikling af den ambulante psykiatri.....	8
Tvangsindlæggelser i 2020.....	10
Drøftelse af temaer på kommende møder.....	12
Mødekalender 2021.....	13
Eventuelt.....	14

Punkt 1: Tema: Forebyggende indsats for mental sundhed blandt børn og unge

21/5274

Resumé

Forekomsten af psykiske sygdomme har samlet set været stigende gennem de seneste år, og en stigende andel af børn og unge scorer lavt på forskellige selvrapporterede mål for mental sundhed. Der gives på mødet et fagligt oplæg omkring børn og deres mentale sundhed.

Sagsfremstilling

Omfanget af mentale helbredsproblemer og psykiske sygdomme er vidt udbredte hos danske børn og har samlet set været stigende de seneste år. Derfor er forebyggelse af psykisk sygdom og mental mistrivsel, særligt hos børn og unge, en del af regionens psykiatriplan for 2020-2024:

- Anbefaling 12: Permanentgørelse af fremskudt funktion og fælles sparringsteams på børne- og ungeområdet.
- Anbefaling 13: Videreføre undervisning for lærere i grundskolen om mental trivsel blandt unge
- Anbefaling 26: Yderligere forskning i årsager til mental trivsel blandt børn og unge

Behovet for et øget fokus på børn og unges mistrivsel viser sig blandt andet i forekomsten af psykiske sygdomme, som samlet set været stigende gennem de seneste år, og en stigende andel af børn og unge scorer lavt på forskellige selvrapporterede mål for mental sundhed. Data viser for eksempel, at antallet af 10-24 årige, der bliver diagnosticeret med psykisk sygdom som angst, depression, spiseforstyrrelse, ADHD eller autisme, er steget i løbet af de seneste 20-30 år. Samtidig med at Sundhedsprofilen fra 2017 (selvrapporterede mål) viser, at andelen af unge, som mistrives mentalt, i perioden 2010-2017 er steget fra 16% til 23% for kvinder og fra 8% til 11% for mænd.

Der er i psykiatrien flere initiativer, som har fokus på børn og unge. Blandt andet samarbejder psykiatrisygehuset med alle syddanske kommuner om satspuljeprojektet "Fremskudt funktion", som permanentgøres med psykiatriplanen. Region Syddanmark er derudover sammen med kommuner og praksis ved at implementere "Samarbejdsaftale på børne- og ungeområdet" samt Sundhedsstyrelsens forløbsprogrammer for angst og depression, spiseforstyrrelser og ADHD. Disse rummer en række faglige forpligtelser for de enkelte aktører.

Der er i politisk aftale om ekstra midler i psykiatrien i 2019 afsat 1,0 mio. kr. til at foretage en analyse af børn og unges mentale mistrivsel i Region Syddanmark. Statens Institut for Folkesundhed har udarbejdet analysen. Analysen har fokus på at undersøge:

- Forekomst af og udviklingen i psykisk sygdom og mental sundhed blandt børn og unge i Region Syddanmark.
- Årsager til udviklingen og forklaringsmodeller på baggrund af desk research.
- Karakteristika ved unge med dårlig mental sundhed blandt børn og unge i Region Syddanmark.
- De unges perspektiver på trivsel og mental sundhed.
- Relevante danske indsatser med henblik på at kunne iværksætte forebyggende indsatser.

Den endelige rapport vil blive fremlagt ved udgangen af 1. kvartal 2021.

Der vil på mødet være et fagligt oplæg om mental sundhed og mistrivsel blandt børn for at opnå viden om de årsager, som er fundamentet til den stigende mistrivsel blandt børn og unge. Sygehuset foreslår, at temaet ved en senere lejlighed følges op af et fagligt oplæg om mental sundhed og mistrivsel blandt unge.

Indstilling

Det indstilles at, psykiatrisk dialogforum

- drøfter årsager til øget mistrivsel blandt børn
- kommer med input til kvalificering af indsatser under psykiatriplanen.

Beslutning i Psykiatrisk dialogforum den 24-02-2021

Drøftet. Oplæg vedhæftet.

Louise Linde, Claus Thomsen og Anne Hvidberg Jørgensen deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

210224 Mental sundhed

Punkt 2: Implementering af frivillighedspolitik i psykiatrisygehuset

20/59596

Resumé

Der orienteres om psykiatrisygehusets implementering af den regionale frivillighedspolitik ”Politik for frivillighed og medborgerskab”.

Sagsfremstilling

Recovery som grundlæggende tilgang til arbejdet med mennesker med psykisk sygdom skal give patienter i psykiatrisygehuset håb for fremtiden og håb om, at det er muligt at komme sig. Frivillighedsområdet er ét af de elementer, som kan understøtte patienternes recovery ved at skabe mulighed for relation og deltagelse i meningsfulde aktiviteter. Frivillighed kan skabe indhold i hverdagen på afdelingerne, og den kan understøtte udsatte patienters kontakt til sundhedsvæsenet og andre offentlige instanser. Desuden kan frivillighed bygge bro til fællesskaber efter indlæggelse eller behandling i psykiatrien, som kan give en følelse af betydningsfuldhed og af at deltage i samfundet.

Mange steder i psykiatrisygehuset er der allerede positive erfaringer med brugen af frivillige. Som eksempler kan nævnes samarbejdsaftalen mellem Headspace og børne- og ungdomspsykiatrien i forhold til fremskudte medarbejdere, samarbejdsaftalerne som er skabt mellem Fremskudt Funktion og BROEN, Girltalk, Røde Kors familieven, Ventilen samt det samarbejde, der er mellem Psykiatrisk afdeling Odense og Røde Kors Patientstøtter.

Til understøttelse af en videre udbredelse af frivillighed har psykiatrisygehuset udarbejdet en implementeringsplan for den regionale frivillighedspolitik, ”Politik for frivillighed og medborgerskab”, som regionsrådet godkendte i oktober 2019. Implementeringsplanen er udarbejdet for at synliggøre, hvilke muligheder frivilligheden skaber i sygehuset samt som inspiration og opfordring til at tage imod de frivillige ressourcer.

Målene for frivillighedsområdet er i 2021-2022:

- Hjemmeside for frivillighed i Psykiatrien i Region Syddanmark er oprettet, både på intranettet og regionalt
- Alle afsnit har mindst en fortløbende og en årtidsbestemt frivillig aktivitet
- Hver lokalpsykiatri har mindst et fortløbende samarbejde med en frivillig organisation/forening eller et lokalt tiltag
- Der er etableret mindst et samarbejde på tværs af region, kommuner, frivillighedsområdet og/eller civilsamfundet.

Implementeringsplanen er vedlagt.

Indstilling

Til orientering.

Beslutning i Psykiatrisk dialogforum den 24-02-2021

Til orientering.

Louise Linde, Claus Thomsen og Anne Hvidberg Jørgensen deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

Implementeringsplan for Region Syddanmarks politik for Frivillighed og Medborgerskab

Punkt 3: Årlig afrapportering af Psykiatriplan 2020-2024

18/53230

Resumé

Der forelægges årlig afrapportering vedrørende Psykiatriplan 2020-2024

Sagsfremstilling

I forbindelse med politisk godkendelse af implementeringsplanen for Psykiatriplan 2020-24 i marts 2020 blev det samtidig besluttet, at regionsrådet skal have en årlig status på implementeringen af psykiatriplanens anbefalinger.

Årsrapporten, som samme mødedato forelægges psykiatri- og socialudvalget, eftersendes og gennemgås på mødet.

Indstilling

Til orientering.

Beslutning i Psykiatrisk dialogforum den 24-02-2021

Til orientering. Oplæg vedhæftet.

Louise Linde, Claus Thomsen og Anne Hvidberg Jørgensen deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

Årlig afrapportering endelig 080221

210224 Afrapportering psykiatriplan

Punkt 4: Udvikling af den ambulante psykiatri

20/62048

Resumé

I forbindelse med revideringen af det ambulante koncept ønsker Psykiatrien i Region Syddanmark at orientere om og inddrage psykiatrisk dialogforum i den igangværende proces med at beskrive, justere og implementere indsatserne. Udviklingen af den ambulante psykiatri er en del af Psykiatriplan 2020-2024.

Sagsfremstilling

Det indgår som en af anbefalingerne i Psykiatriplan 2020-2014, at psykiatrisygehusets koncept for ambulant behandling skal revideres.

Målet er, at konceptet for den ambulante psykiatri bidrager til, at patienter får det bedst mulige behandlingsforløb og tilbydes et rettidigt, tilstrækkeligt, sammenhængende og recovery-orienteret forløb af høj kvalitet. Et stærkt fokus på implementeringen skal sikre, at det reviderede koncept implementeres i bund og derved medvirker til en høj og ensartet kvalitet på tværs af ambulante enheder og matrikler.

Derfor nedsættes fem arbejdsgrupper, som skal arbejde med hver deres tema indenfor den ambulante psykiatri. De fem temaer er som følger:

1. Fleksible ambulante teams, som yder en tilpasset behandling til særligt komplekse patienter (F-ACT teams), herunder oplæg til organisering, målgruppe mm.
2. Akutambulante tilbud, herunder anvendelsen af mobil skadestue, akut psykiatrisk udrykningstjeneste mm.
3. Samarbejde internt i psykiatrisygehuset, herunder samarbejde og sammenhæng i indsatsen og transitionsforløb mellem børne- og ungdomspsykiatri og voksenpsykiatri.
4. Samarbejde med kommuner og almenpraksis.
5. Recovery, herunder kultur, forståelse af recovery-begrebet og hvordan der i praksis arbejdes med dette.

Arbejdsgruppernes opgave bliver:

- At udarbejde handlingsanvisende beskrivelser af indsatser og mål inden for eget tema
- At udarbejde planer for implementering og opfølgning på eget tema
- At sikre den løbende opfølgning på eget tema
- At evaluere og justere indsatsen på baggrund af data.
- At eventuelle nye krav eller målsætninger (nationale/regionale) indarbejdes løbende.

Der ønskes udpeget i alt 4 repræsentanter fra patient- og pårørendeforeninger til at bidrage med brugerperspektivet i udviklingen af den ambulante psykiatri senest den 12. marts, så arbejdsgrupperne kan igangsætte deres arbejde. Der skal udpeges repræsentanter til

- Arbejdsgruppe 1 Fleksible ambulante teams
- Arbejdsgruppe 2 Akutambulante tilbud
- Arbejdsgruppe 4 Samarbejde med kommuner og almenpraksis.
- Arbejdsgruppe 5 Recovery

Indstilling

Det indstilles, at psykiatrisk dialogforum udpeger i alt 4 patient/pårørende repræsentanter til at bidrage med et brugerperspektiv ind i hhv. gruppe 1 (F-ACT teams), gruppe 2 (akutambulante tilbud), gruppe 4 (samarbejde med kommune og almen praksis) og gruppe 5 (recovery).

Beslutning i Psykiatrisk dialogforum den 24-02-2021

Kirsten Bünger Hansen og Grethe Skovlund melder 4 patient/pårørende repræsentanter ind senest den 8. marts.

Louise Linde, Claus Thomsen og Anne Hvidberg Jørgensen deltog ikke i sagens behandling.

Her er datoer for de første møder i arbejdsgrupperne til psykiatrisygehusets ambulante koncept.

- Gruppe 1 F-ACT: 18. marts 2021 kl. 14 - 15.00
- Gruppe 2 Akutambulante tilbud: 16. marts 2021 kl. 11 - 12.30
- Gruppe 4 Samarbejde med kommune og almen praksis: 23. marts 2021 kl. 11 - 12.30
- Gruppe 5 Recovery: 18. marts 2021 kl. 10 - 11.30

Punkt 5: Tvangsindlæggelser i 2020

20/63550

Resumé

På baggrund af anmodning på seneste møde i psykiatrisk dialogforum fremlægges data for tvangsindlæggelser i Psykiatrien i Region Syddanmark. Der ønskes input til et øget samarbejde mellem sygehuset og patienter og pårørende i arbejdet med at forebygge tvangsindlæggelser.

Sagsfremstilling

På seneste møde i psykiatrisk dialogforum ønskede forummet yderligere viden om tvangsindlæggelser i Psykiatrien i Region Syddanmark.

Antallet af tvangsindlæggelser i 2020 er opgjort pr. 6. januar 2021. Samlet set har der i psykiatrisygehuset i 2020 været 1147 tvangsindlæggelser fordelt på 753 patienter. Opgørelsen viser, at 470 af patienterne i forvejen var kendt i psykiatrisygehuset. En patient defineres som kendt, hvis der inden for 180 dage forud for indlæggelse har været en indlæggelse eller et ambulante besøg.

Psykiatrisygehuset har i efteråret 2020 gennemført en audit på 78 tvangsindlæggelser, henholdsvis 19 fra børne- og ungdomspsykiatrien og 59 fra voksenpsykiatrien, som blandt andet viser at:

- I 62 % af tvangsindlæggelserne har patienten et igangværende ambulante forløb i psykiatrisygehuset.
- For 49 % af tvangsindlæggelserne gælder, at patienten tidligere har været tvangsindlagt, for 26 % fem gange eller derover.
- I 56 % af tvangsindlæggelserne har patienten ikke i forbindelse med tvangsindlæggelsen fået beskrevet en plan for forebyggelse af anden/yderligere tvang.
- I 78 % af tvangsindlæggelserne har der ikke været aktiveret ambulante indsatser i forbindelse med tvangsindlæggelsen.

Data viser samtidig en stigende tendens ved tvangsindlæggelser af unge kvinder, ofte med selvskadende adfærd.

Arbejdet med at forebygge tvangsindlæggelser bredt set vil i 2021 have højeste prioritet i psykiatrisygehuset. Arbejdet med at forebygge tvangsindlæggelserne skal ske i et samarbejde med kommuner, politi, bosteder m.fl., og der er igangsat flere indsatser med de relevante parter, herunder akut udrykningstjeneste, mobile teams og samarbejds møder med kommuner og bosteder.

På seneste møde blev dialogforum orienteret om, hvordan patienter og pårørende i 2020 i øget grad involveres i indsatsen for at forebygge tvang, blandt andet i forbindelse med udarbejdelse af Anbefalinger til behandling ved selvskadende adfærd (vedlagt). Tidligere er der også i samarbejde med psykiatrisk dialogforum udarbejdet lommekort, som kan anvendes til deeskalering i hjemmet. Psykiatrisygehuset ønsker at øge samarbejdet med patienter og pårørende i forbindelse med forebyggelse af tvangsindlæggelser og anmoder derfor dialogforum om input til initiativer, som kan styrke samarbejdet mellem patienter, deres pårørende og psykiatrisygehuset om at forebygge tvangsindlæggelser.

Indstilling

Det indstilles, at psykiatrisk dialogforum kommer med input til initiativer til et øget samarbejde mellem psykiatrisygehuset og patienter og pårørende om forebyggelsen af tvangsindlæggelser.

Beslutning i Psykiatrisk dialogforum den 24-02-2021

Drøftet.

Louise Linde, Claus Thomsen og Anne Hvidberg Jørgensen deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

Forebyggelse af tvangsindlæggelser

Anbefalinger til behandling ved selvskadende adfærd - Psykiatrien i Region Syddanmark

Punkt 6: Drøftelse af temaer på kommende møder

Resumé

Der præsenteres forslag til temadrøftelse på kommende møder.

Sagsfremstilling

På mødet i psykiatrisk dialogforum i november 2019 drøftedes temaer til dialogforummets kommende møder, herunder bestræbelserne på at inddrage forummet i forbindelse med implementeringen af psykiatriplanen.

I marts 2020 besluttede regionsrådet en implementeringsplan for psykiatriplanen. På baggrund af implementeringsplanen samt de ønsker til temadrøftelser, som psykiatrisk dialogforum fremsatte på mødet i november 2019, foreslås følgende tema på de næstkommende møder:

- Andet møde 2021

Indsats for de allermest syge, herunder erfaringer med intensive senge og arbejdet med dobbelt diagnosticerede

- Tredje møde 2021

Kommunikation, herunder fælles beslutningstagen, projektet Klar tale

Indstilling

Til drøftelse.

Beslutning i Psykiatrisk dialogforum den 24-02-2021

Drøftet.

Louise Linde, Claus Thomsen og Anne Hvidberg Jørgensen deltog ikke i sagens behandling.

Punkt 7: Mødekalender 2021

21/14

Sagsfremstilling

Psykiatrisk dialogforum har tidligere godkendt følgende mødeplan for 2021:

Onsdag den 26. maj 2021 kl. 14 – 16

Onsdag den 1. september 2021 kl. 14 – 16

Onsdag den 24. november 2021 kl. 15 – 17

Indstilling

Til orientering.

Beslutning i Psykiatrisk dialogforum den 24-02-2021

Til orientering.

Louise Linde, Claus Thomsen og Anne Hvidberg Jørgensen deltog ikke i sagens behandling.

Punkt 8: Eventuelt

21/14

Bilag

210224 Opsamling på kommunerunden

210224 Kommunernes inspirationsliste

210224 Oversigt over regionale aktiviteter - intro

210224 Oversigt over regionale aktiviteter