

REFERAT Den Regionale Lægemiddelkomité d. 06-06-2023

Mødedato Tirsdag d. 06. juni 2023 kl. 13:00

Mødested video

Mødedeltagere

Kim Torsten Brixen, Michael Dall (Fravær), Anette Holm, Anita Heidi Bjelke Duedahl, Karsten Lauritsen (Fravær), Per Helligsø (Fravær), Per Damkier, Mette Marie Hougaard Christensen, Troels Korshøj Bergmann, Anders Meinert Pedersen (Fravær), Claus Havregaard Sørensen, Ragnhild Jensen, Anette Ebbesen (Fravær), Peter Haastrup (Fravær), Jørn Frydendall, Wiebke Boman Hansen, Vibeke Overgaard Madsen, Anna-Marie Bloch Münster (Fravær), Carsten Pedersen, Allan Rohold (Fravær), Anne-Grete Ramlov, Magdalena Andries (Fravær), Mia Lolk Lund, Michael Haslund, Thomas Larsen, Peter Sørensen, Simon Nyvang Mariussen, Thomas Croft Buck (Fravær), Trine Malling Lungskov, Daniel Pilsgaard Henriksen, Lene Juel Kjeldsen

Indholdsfortegnelse

Velkomst.....	3
Habilitet.....	4
Internetpsykiatri.....	5
Opioidindsats - arbejdsgruppe for rationel brug af opioider i Region Syddanmark.....	6
Regionale udleveringstilladelser.....	7
Basislisten 2023-2024.....	8
Opdateret Fællesliste og kommissorium for arbejdsgruppen bag opdateringen.....	10
Projekt med vederlagsfri udlevering af sygehusmedicin fra privat apotek.....	12
Bæredygtig medicin.....	13
UTH status.....	14
Nyt fra Medicinrådet.....	15
Evt.....	16

Punkt 1: Velkomst

23/323

Resumé

Velkommen til møde i Det Regionale Lægemiddelråd.

Fraværende Peter Haastrup, Anna-Marie Bloch Münster, Allan Rohold, Magdalena Andries, Thomas Croft Buck, Per Helligsø, Karsten Lauritsen, Anette Ebbesen, Anders Meinert Pedersen, Michael Dall

Punkt 2: Habilitet

23/323

Resumé

Medlemmer som anser sig selv, eller andre medlemmer for inhabile i forhold til et eller flere punkter på dagsorden, bedes meddele dette.

Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 06-06-2023

Ingen erklærede sig selv eller andre inhabile i forhold til dagsorden.

Fraværende Michael Dall, Anders Meinert Pedersen, Anette Ebbesen, Karsten Lauritsen, Per Helligsø, Peter Haastrup, Anna-Marie Bloch Münster, Allan Rohold, Magdalena Andries, Thomas Croft Buck

Punkt 3: Internetpsykiatri

23/323

Resumé

Oplæg om Center for Digital Psykiatri (tidligere 'Telepsykiatrisk Center') og de digitale løsninger, hvormed de bidrager til let og lige adgang til mental sundhed.

Punktet fremlægges af ledende psykolog og teamleder Ulla Damgaard-Sørensen, Internetpsykiatrien.

Sagsfremstilling

Center for Digital Psykiatri er et udviklings- og forskningscenter, der arbejder med digitale løsninger for mental sundhedsfremme og psykiatrisk behandling. Dette omfatter bl.a. internetpsykiatrien, hvor angst og depression behandles via en online-plattform.

Oplægget kommer også ind på et projekt om online alkoholbehandling (['Blend-A'](#)), som blev ledet af Center for Digital Psykiatri.

Her kan du læse mere om [Center for Digital Psykiatri i Region Syddanmark](#).

Der vil være tid til spørgsmål og kommentarer i forbindelse med oplægget.

Oplægget kan give inspiration til evt. digitale tilbud til nedtrapning af opioider, et område som en ny arbejdsgruppe under Lægemiddelrådet skal arbejde mere med (se også dagsordenspunkt 4 'Opioidindsats').

Indstilling

Til orientering.

Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 06-06-2023

Ulla Damgaard-Sørensen holdt et interessant oplæg om internetpsykiatrien, og tilbyder sparring og assistance, hvis udviklingen af lignende digitale tilbud til opioidaftrapning bliver aktuel.

Et opmærksomhedspunkt i forbindelse med evt. misbrugsbehandling er snitfladen mellem kommunerne og regionen.

Fraværende Michael Dall, Anders Meinert Pedersen, Anette Ebbesen, Karsten Lauritsen, Per Helligsø, Peter Haastrup, Anna-Marie Bloch Münster, Allan Rohold, Magdalena Andries, Thomas Croft Buck

Punkt 4: Opioidindsats - arbejdsgruppe for rationel brug af opioider i Region Syddanmark

23/19476

Resumé

På sidste møde i Lægemiddelrådet blev det besluttet, at der skal nedsættes en ny arbejdsgruppe for rationel brug af opioider i Region Syddanmark. Baggrunden herfor er, at der i Region Syddanmarks [budgetaftale 2023](#) indgår et punkt om handleplan for nedbringelse af opioidforbruget i begge sektorer.

Den nye arbejdsgruppe skal være forankret i Lægemiddelrådet, og kommissoriet fremlægges hermed til godkendelse.

Punktet fremlægges af overlæge Maija Bruun Haastrup, Farmakologi.

Sagsfremstilling

Det Regionale Lægemiddelråd har igennem de senere år fokuseret på rationel brug af opioider, og forbruget er faldende, både nationalt og regionalt.

I Region Syddanmarks [budgetaftale 2023](#) er beskrevet, at regionsrådet ønsker at vedtage en handleplan, for at bringe indsatsen for nedbringelse af opioider i såvel primær- som sekundærsektor helt i mål.

I den forbindelse er der i maj 2023 sket udpegning af medlemmer til en ny regional arbejdsgruppe for rationel brug af opioider i Region Syddanmark. Udkast til kommissorium for arbejdsgruppen er udarbejdet (bilag) og fremlægges hermed til godkendelse.

Videre proces:

Det første møde i arbejdsgruppen finder sted den 14. juni 2023 i Kolding. Gruppen vil bidrage til udarbejdelse af et forslag til handleplan, som forelægges på næste møde i Det Regionale Lægemiddelråd (den 21. september 2023). Efterfølgende vil handleplanen blive præsenteret for regionens koncernledelse og derpå vil der ske en politisk behandling.

Indstilling

Til godkendelse.

Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 06-06-2023

Lægemiddelrådet godkendte kommissoriet for 'Arbejdsgruppe for rationel brug af opioider i Region Syddanmark'. (Der er nu også udpeget en lægelig repræsentant for UOH).

Sekretariatet tilføjer arbejdsgruppen og kommissorium inkl. liste over udpegede medlemmer til fortegnelsen over arbejdsgrupper under Lægemiddelrådet på [Region Syddanmarks hjemmeside](#).

Bilag

Kommissorium Arbejdsgruppe for rationel brug af opioider godkendt af LMR juni 2023

Fraværende Thomas Croft Buck, Magdalena Andries, Allan Rohold, Anna-Marie Bloch Münster, Peter Haastrup, Per Helligsø, Karsten Lauritsen, Anette Ebbesen, Anders Meinert Pedersen, Michael Dall

Punkt 5: Regionale udleveringstilladelser

22/49525

Resumé

Kort status fra ordningen med regionale udleveringstilladelser for alment praktiserende læger.

Punktet fremlægges af praktiserende læge Carsten Pedersen, formand for Lægemiddelkomitéen for Almen Praksis.

Sagsfremstilling

Som også omtalt på sidste møde i Lægemiddelrådet, har det siden oktober 2022 været muligt for regionen at søge udleveringstilladelser på regionalt niveau til alment praktiserende læger, når markedsførte lægemidler er i restordre. Det markedsførte lægemiddel skal være bredt anvendt i almen praksis og ikke kunne erstattes af et markedsført alternativ.

Der gives en status på området.

Indstilling

Til orientering.

Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 06-06-2023

Carsten redegjorde for, at leveringsvanskeligheder giver anledning til et stort ekstraarbejde for alle involverede parter. Tina Herold-Schou fra Lægemiddelteamet håndterer sammen med Carsten det praktiske om regionale udleveringstilladelser for alment praktiserende læger. Desuden har restordreproblematikker af lokalbedøvende midler fyldt rigtig meget, også ift. praktiserende speciallæger.

Der var enighed om, at området håndteres unødvendigt bureaukratisk i Lægemiddelstyrelsen, og regionerne arbejder fortsat på, at der kan ske en national sagsbehandling.

Fraværende Michael Dall, Anders Meinert Pedersen, Anette Ebbesen, Karsten Lauritsen, Per Helligsø, Peter Haastrup, Anna-Marie Bloch Münster, Allan Rohold, Magdalena Andries, Thomas Croft Buck

Punkt 6: Basislisten 2023-2024

23/19461

Resumé

Basisliste 2023-2024 fremlægges til godkendelse i Det Regionale Lægemiddelråd. Basislisten er udarbejdet af Lægemiddelkomitéen for Almen Praksis og har været i høring hos en række interessenter.

Punktet fremlægges af Carsten Pedersen, konstitueret formand for Lægemiddelkomitéen for Almen Praksis.

Sagsfremstilling

Basislisten viser regionens lokale anbefalinger om førstevalg af lægemidler i primærsektoren. Region Syddanmarks Basisliste revideres årligt. Lægemiddelkomitéen for Almen Praksis udarbejder et oplæg til en revideret Basisliste, som sendes i høring hos en række interessenter, herunder regionens specialeråd. Herefter får Lægemiddelrådet forelagt det reviderede oplæg til endelig godkendelse.

Formålet med Basislisten er at anbefale førstevalg af lægemidler hos ukomplicerede patienter inden for almindelige indikationsområder. Lægemidlerne vælges ud fra kriterierne dokumentation (evidens), effekt, bivirkninger og pris. Målgruppen for Basislisten er almen praksis, men listen er også implementeret på sygehusene som basisbehandling og udgør en delmængde af Fælleslisten. Den godkendte Basisliste bliver trykt og sendt til almen praksis, apotekerne og sygehusene. Den aktuelle Basisliste kan altid findes på sundhed.dk. Basislisten kan også tilgås via app'en "Mobilklinik".

I år har Lægemiddelkomitéen ønsket at tilrette Basisliste, så der kun står et præparat inden for hver lægemiddelgruppe. Det betyder fx, at ved depression er kun sertralin anbefalet, men under kommentarer står der stadig: "Ved moderat depression kan samtalerapi suppleres med SSRI (sertralin, citalopram eller escitalopram)."

Tilføjet under lægemiddelanbefalingerne

- Ved kronisk hjertesvigt er tilføjet brug af SGLT-2-hæmmer (Empagliflozin).
- Under UVI er nitrofurantoin valgt i stedet for trimethoprim ved penicillinallergi.
- Under Hormonbehandling til klimakterie og menopause, Estradiol vaginaltablet er handelsnavn ændret til Rewellfem (før Vagifem).

Slettet under lægemiddelanbefalingerne

- Enalapril er slettet ved Hypertension/Kronisk hjertesvigt, så der kun er ét anbefalet præparat (Ramipril).
- Losartan er slettet ved Hypertension, så der kun er ét anbefalet præparat (Candesartan).
- Rosuvastatin er slettet ved AKS, så der kun er ét anbefalet præparat (Atorvastatin).
- Bisoprolol og Carvediol er slettet ved Kronisk hjertesvigt, så der kun er ét anbefalet præparat (Metoprololsuccinat).
- Rivaroxaban og Apixaban er slettet ved AFLI, så der kun er ét anbefalet præparat (Edoxaban).
- Alfuzosin depot er slettet ved Prostatahyperplasi, så der kun er ét anbefalet præparat (Tamsulosin).
- Pregabalin er slettet ved Smerter, antiepileptika, så der kun er ét anbefalet præparat (Gabapentin).

- Paracetamol er slettet ved Migræneanfald, så der kun er ét anbefalet præparat (Ibuprofen).
- Citalopram og escitalopram er slettet ved Depression/Panikangst, så der kun er ét anbefalet præparat (Sertralin).

Basislisten 2023-2024 inkl. en oversigt over væsentlige ændringer ift. den nuværende liste bliver sendt særskilt til Lægemiddelrådets medlemmer forud for mødet.

Klimavurdering

Indstilling

Til godkendelse.

Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 06-06-2023

Det Regionale Lægemiddelråd godkender Basislisten 2023-2024.

Sekretariatet sørger for implementering af opdateringen. Hjemmesiden opdateres og en trykt udgave udarbejdes og udsendes med næste udgave af 'Nyheder om Lægemedler'.

Fraværende Michael Dall, Anders Meinert Pedersen, Anette Ebbesen, Karsten Lauritsen, Per Helligsø, Peter Haastrup, Anna-Marie Bloch Münster, Allan Rohold, Magdalena Andries, Thomas Croft Buck

Punkt 7: Opdateret Fællesliste og kommissorium for arbejdsgruppen bag opdateringen

23/344

Resumé

Den Regionale fælles lægemiddelrekommandationsliste 'Fælleslisten' er opdateret af en arbejdsgruppe under Lægemiddelrådet. Fælleslisten har været i høring hos relevante parter og forelægges hermed Lægemiddelrådet til godkendelse.

Desuden forelægges et opdateret kommissorium for arbejdsgruppen til godkendelse.

Punktet fremlægges af formand for arbejdsgruppen, Maija Bruun Haastrup, Farmakologi.

Sagsfremstilling

Fælleslisten har eksisteret siden 2016. Rationalet var og er fortsat, at et mindre og mere velkendt fælles lægemiddelsortiment øger patientsikkerheden.

Basislisten, der er rettet mod primærsektoren, udgør en delmængde af Fælleslisten, som dækker begge sektorer og dermed faciliterer mere smidige patientovergange mellem sygehusafdelinger og mellem de to sektorer.

Den gældende Fællesliste er omtalt på [regionens hjemmeside](#) og i et [ekstern tilgængeligt infonetdokument](#) (dok ID 829440). Selve listen er tilgængelig som et bilag til infonetdokumentet. De rekommanderede lægemidler er implementeret i sygehusafdelingernes sortiment og fremgår af EPJ SYD.

Arbejdsgruppens forslag til en opdateret udgave af Fælleslisten og oversigt over ændringer ift. den gældende udgave eftersendes via e-mail til Lægemiddelrådets medlemmer forud for mødet.

Kommissoriet for arbejdsgruppen for opdatering af Fælleslisten er blevet opdateret i forhold til sidste år, idet der er sket nyudpegning af repræsentanter for sygehusapotekerne på Sygehus Sønderjylland og Sygehus Lillebælt. Desuden sekretariatsbetjenes arbejdsgruppen nu kun af ét medlem af lægemiddelteamet i stedet for to.

Opdateret kommissorium er vedlagt som bilag.

Indstilling

Det indstilles at Lægemiddelrådet godkender:

- Den opdaterede Fællesliste
- Det opdaterede kommissorium for arbejdsgruppen for opdatering af Fælleslisten.

Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 06-06-2023

Lægemiddelrådet godkendte den opdaterede Fællesliste og det opdaterede kommissorie for arbejdsgruppen bag opdateringen.

Sekretariatet sørger for at orientere relevante parter om opdateringen.

Arbejdsgruppen blev opfordret til at overveje, om en regional fælles lægemiddelrekommandationsliste fortsat er relevant. Dette også set i lyset af de ganske få høringssvar, der er modtaget.

Bilag

Kommissorium for arbejdsgruppen bag opdatering af Fælleslisten godkendt af LMR juni 2023

Fraværende Thomas Croft Buck, Magdalena Andries, Allan Rohold, Anna-Marie
Bloch Münster, Peter Haastrup, Per Helligsø, Karsten Lauritsen, Anette
Ebbesen, Anders Meinert Pedersen, Michael Dall

Punkt 8: Projekt med vederlagsfri udlevering af sygehusmedicin fra privat apotek

23/323

Resumé

Vederlagsfri udlevering af sygehusmedicin har været drøftet på de sidste møder i Det Regionale Lægemiddelråd. Som opfølgning herpå gives en status på pilotprojekt med udlevering fra privat apotek.

Punktet fremlægges af Thomas Croft Buck, St. Thomas Apotek Vejle og Mia Lolk Lund, sektionsleder for klinisk farmaci, Sygehusapotek Fyn.

Sagsfremstilling

Vederlagsfri udlevering af sygehusmedicin sker efter en principperne beskrevet på [Danske Regioners hjemmeside](#). Aktuelt afprøves mulighederne for at udlevere medicinen fra privatapotek i et pilotprojekt, der involverer OUH og St. Thomas Apotek, Vejle. Baggrunden herfor var dels et patientønske om at kunne afhente medicin i Vejle frem for på OUH, dels politisk bevågenhed på muligheden for, at de private apoteker kan bidrage med at løse udleveringsopgaven, og endelig et konkret tilbud fra apoteker Thomas Croft Buck til at afprøve dette lokalt.

Som pointeret på mødet i Lægemiddelrådet den 15. marts 2023, er der under pilotprojektfasen ekstraordinært ikke udgifter til hverken privat apotek eller grossist, der transporterer den pakkede medicin fra OUH til Vejle.

Indstilling

Til orientering.

Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 06-06-2023

Thomas havde desværre ikke mulighed for at deltage i dagens møde, men Mia kunne oplyse, at St. Thomas Apotek aktuelt er ved at gennemføre en spørgeskemaundersøgelse blandt de patienter, der har hentet vederlagsfri sygehusmedicin på apoteket. Det forlyder, at patienterne er tilfredse og også efterspørger, om der kan afhentes medicin på andre private apoteker. Hidtil har der været 134 leverancer fra Sygehusapotek Fyn til St. Thomas Apotek, Vejle (ca. 30 om måneden).

Når pilotprojektet er afsluttet vil Lægemiddelrådet modtage en skriftlig tilbagemelding om erfaringerne.

Fraværende Michael Dall, Anders Meinert Pedersen, Anette Ebbesen, Karsten Lauritsen, Per Helligsø, Peter Haastrup, Anna-Marie Bloch Münster, Allan Rohold, Magdalena Andries, Thomas Croft Buck

Punkt 9: Bæredygtig medicin

23/6609

Resumé

Som et led i Region Syddanmarks bestræbelser på at reducere regionens samlede CO2-udledning, er der fokus på at nedbringe medicinspild og praktisere bæredygtig medicin.

OUH er 'lead' for lægemiddelområdet og med Farmakologi i spidsen er forskellige projekter allerede påbegyndt.

På sidste møde i Lægemiddelrådet blev det besluttet at nedsætte en arbejdsgruppe for området. Der orienteres om status med arbejdet og et udkast til kommissorium for arbejdsgruppen forelægges til Lægemiddelrådets godkendelse.

Punktet fremlægges af cheflæge Mette Marie H. Christensen, Farmakologi.

Sagsfremstilling

På møde i Det Regionale Lægemiddelråd den 15. marts 2023 blev det besluttet at nedsætte en bredt sammensat regional arbejdsgruppe for bæredygtig medicin. Baggrunden er bl.a. Region Syddanmarks [budgetaftale 2023](#) der beskriver, at medicinspild skal reduceres, som en del af de indsatsområder, der skal bidrage til at nå 35 % reduktionsmålet for regionens samlede CO2-udledning.

Forskellige projekter og indsatser er allerede sat i værk på regionens sygehuse, og da OUH har lead for lægemiddelområdet, giver Farmakologi, OUH en status for arbejdet. Desuden forelægges kommissorium for en regional arbejdsgruppe for bæredygtig medicin til godkendelse (kommissorium eftersendes).

Indstilling

Til orientering og godkendelse.

Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 06-06-2023

Lægemiddelrådet godkendte kommissoriet for den regionale arbejdsgruppe for bæredygtig medicin (se bilag).

Mette Marie orienterede desuden kort om den overvældende og positive interesse, der har været for emnet, og oplyser, at arbejdet er kommet godt fra start.

Bilag

Kommissorium for arbejdsgruppen om bæredygtig medicin godkendt af LMR juni 2023

Fraværende Michael Dall, Anders Meinert Pedersen, Anette Ebbesen, Karsten Lauritsen, Per Helligsø, Peter Haastrup, Anna-Marie Bloch Münster, Allan Rohold, Magdalena Andries, Thomas Croft Buck

Punkt 10: UTH status

23/323

Resumé

Som fast punkt på møderne i Det Regionale Lægemiddelråd holdes et oplæg om aktuel rapporteret utilsigtet hændelse (UTH) til fælles læring.

Punktet fremlægges af Vibeke Overgaard Madsen, regional risikomanager.

Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 06-06-2023

Vibeke orienterede om utilsigtede hændelser i forbindelse med doseringstekst på over 70 tegn på recepter. Her afkortes doseringsteksten automatisk til 'dosering efter skriftlig anvisning' uden, at dette fremgår af FMK, og uden at receptudstedende læge gøres opmærksom på ændringen af doseringsteksten. Lægen antager således, at patienten kan støtte sig til en fyldig anvisning på doseringsetiketten fra apoteket, mens der på denne reelt kun står 'dosering efter skriftlig anvisning'. Apotekerne hjælper i det omfang, de kan, men opslag i FMK kræver tilladelse fra den enkelte patient.

Regionens datakonsulent arbejder for, at Sundhedsdatastyrelsen ophæver begrænsningen på 70 tegn i recepter i FMK, men indtil videre anbefales det at bruge strukturerede doseringer ved receptordination og at undgå lange fritekstdoseringer.

Fraværende Michael Dall, Anders Meinert Pedersen, Anette Ebbesen, Karsten Lauritsen, Per Helligsø, Peter Haastrup, Anna-Marie Bloch Münster, Allan Rohold, Magdalena Andries, Thomas Croft Buck

Punkt 11: Nyt fra Medicinrådet

23/323

Resumé

Som fast punkt på møderne i Det Regionale Lægemiddelråd gives en status på arbejdet i Medicinrådet.

Punktet fremlægges af Kim Brixen, der er Region Syddanmarks repræsentant i Medicinrådet.

Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 06-06-2023

Kim orienterede om, at evalueringen af Medicinrådet nu er afsluttet, og at Medicinrådet arbejder på forskellige forbedringsforslag, der er fremkommet under evalueringen.

Stillingen som direktør for Medicinrådet er slået op, da Torben Klein stoppede den 1. maj 2023.

Fraværende Michael Dall, Anders Meinert Pedersen, Anette Ebbesen, Karsten Lauritsen, Per Helligsø, Peter Haastrup, Anna-Marie Bloch Münster, Allan Rohold, Magdalena Andries, Thomas Croft Buck

Punkt 12: Evt.

23/323

Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 06-06-2023

Som opfølgning på drøftelserne om Standardordinationer og i.v. vejledninger på børneområdet fra møde i Det Regionale Lægemiddelråd den 21. juni 2022 er der en tilbagemelding fra specialerådet for pædiatri:

- Arbejdet med standardordinationer til børn i EPJ Syd er i gang, men det er afgørende, at arbejdet kan prioriteres for at skabe fremdrift
- Mht. i.v. vejledninger på børneområdet, så pågår der afprøvning af tilgængelige norske i.v. vejledninger i Skejby. Erfaringerne er umiddelbart gode, og man arbejder på sagen i nationalt regi. Der var en undren over, at Dansk Selskab for Pædiatri ikke vil påtage sig opgaven, når de pædiatriske afdelinger er enige om, at de gerne vil have en national løsning. Det kan også overvejes, om medicin.dk kunne være en platform for i.v. vejledninger til både børn og voksne.

Sekretariatet minder om, at næste møde i Lægemiddelrådet finder sted i Regionshuset ved fysisk fremmøde torsdag den 21. september. Lægemiddelrådet har 15 års jubilæum til september, og vi ser frem til at mødes fysisk for første gang i over 3 år.

Vibeke Overgaard Madsen oplyser, at der samme dag (den 21. september) afholdes temadag for patientsikkerhed.

Fraværende Michael Dall, Anders Meinert Pedersen, Anette Ebbesen, Karsten Lauritsen, Per Helligsø, Peter Haastrup, Anna-Marie Bloch Münster, Allan Rohold, Magdalena Andries, Thomas Croft Buck