

# REFERAT Den Regionale Lægemiddelkomité d. 16-09-2025

**Mødedato**            Tirsdag d. 16. september 2025 kl. 13:00

**Mødested**            Video

**Mødedeltagere**    Michael Dall (Fravær), Anita Heidi Bjelke Duedahl, Mette Marie Hougaard Christensen, Troels Korshøj Bergmann, Anette Ebbesen, Peter Haastrup, Vibeke Overgaard Madsen, Carsten Pedersen, Allan Erik Rohold, Anne-Grete Ramlov (Fravær), Magdalena Andries, Mia Lolk Lund, Michael Haslund (Fravær), Peter Sørensen, Simon Nyvang Mariussen, Thomas Croft Buck, Trine Malling Lungskov, Daniel Pilsgaard Henriksen (Fravær), Lene Juel Kjeldsen, Zandra Nymand Ennis, Lone Poulsen, Peter Merrild, Morten Stenberg, Stefan Starup Jeppesen, Sigurd Broesby-Olsen, Claus Havregaard Sørensen, Jane Stab Nielsen (Fravær)

## Indholdsfortegnelse

|                                                                                  |    |
|----------------------------------------------------------------------------------|----|
| Velkomst.....                                                                    | 3  |
| Habilitet.....                                                                   | 4  |
| Oplæg - Lægemiddelrelaterede forskningsprojekter og samarbejdet med praksis..... | 5  |
| UTH - Håndtering af Insulin i forbindelse med sektorovergange.....               | 7  |
| Retningslinje om søvnbesvær hos indlagte.....                                    | 9  |
| Opfølgningssag - Vederlagsfri udlevering af medicin i Region Syddanmark.....     | 11 |
| Nationalt forum for polyfarmaci.....                                             | 13 |
| Nyt fra Medicinrådet og Tværregionalt Forum for Koordination af Medicin.....     | 15 |
| Evt.....                                                                         | 16 |

# Punkt 1: Velkomst

25/8233

## Sagsfremstilling

Velkomst og præsentationsrunde, v. Peter Sørensen

Nye medlemmer:

- Sygehus Lillebælt: Lægelig direktør Jane Stab Nielsen er udpeget i stedet for afgangende medlem lægelig direktør Charlotte Birkmose Rotbøl

Afgangende medlem:

Sygehusapoteker Anette Holm, Esbjerg Sygehus

Observatør

Sidsel Arnspang Pedersen, Ledende overlæge, Ph.d., klinisk farmakologi, Farmakologi - Odense Universitetshospital

Stedfortrædere:

- Tina Hoff Duedahl, Farmaceut, Administrationen, Kvalitet og Sikkerhed, Psykiatrien - Repræsenterer psykiatrien i stedet for afgangende medlem lægefaglig direktør Anders Meinert Pedersen
- Thomas Storkholm, Konstitueret sygehusapoteker, repræsenterer Sygehusapoteket Esbjerg og Grindsted Sygehuse

## Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 16-09-2025

Ændringer i Det Regionale Lægemiddelråd

Lægemiddelrådet siger tak til de afgangende medlemmer for deres engagement og bidrag til arbejdet i Lægemiddelrådet og en stor velkomst til de nye medlemmer.

**Fraværende** Michael Dall, Anne-Grete Ramlov, Michael Haslund, Jane Stab Nielsen, Daniel Pilsgaard Henriksen

## **Punkt 2: Habilitet**

25/8233

### **Sagsfremstilling**

Medlemmer af Lægemiddelrådet, som ser sig selv, eller andre medlemmer som inhabile i forhold til et eller flere punkter på dagsorden, bedes meddele dette.

### **Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 16-09-2025**

Ingen medlemmer anser sig selv eller andre som inhabile i forhold til dagsordenen.

**Fraværende** Michael Dall, Anne-Grete Ramlov, Michael Haslund, Jane Stab Nielsen, Daniel Pilsgaard Henriksen

## **Punkt 3: Oplæg - Lægemiddelrelaterede forskningsprojekter og samarbejdet med praksis**

25/8233

### **Resumé**

Praktiserende læge, lektor og seniorforsker Peter Haastrup vil holde et oplæg, som handler om Forskningsenhedens projekter indenfor lægemiddelområdet og samarbejdet med almen praksis i regionen.

### **Sagsfremstilling**

Forskningsenheden for Almen Praksis Odense-Esbjerg ved Syddansk Universitet er ansvarlig for forskning i praksissektoren i Region Syddanmark. Der foregår en betydelig forsknings-, uddannelses- og kvalitetsudviklingsaktivitet – bl.a. på lægemiddelområdet, hvor Peter Haastrup vil fortælle om, hvilke projekter indenfor lægemiddelområdet og samarbejdet med almen praksis, Forskningsenheden arbejder med. Der vil både blive præsenteret konkrete og aktuelle projekter, ligesom der gives indblik i, hvordan Forskningsenheden samarbejder med de praktiserende læger i forhold til rekruttering til forskningsprojekter, formidling af forskningsresultater til praktiserende læger, samt hvordan forskningsresultaterne søges implementeret og omsat til kvalitetsudvikling til gavn for regionens patienter.

Det Regionale Lægemiddelråd har mulighed for at stille spørgsmål efter oplægget.

### **Indstilling**

Til orientering

### **Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 16-09-2025**

Peter Haastrup fortalte ved et oplæg om forskellige lægemiddelrelaterede forskningsprojekter ud mod praksis i Region Syddanmark.

Meget udspringer fra Forskningsenheden på SDU, men der er også et tæt samarbejde med enhederne i Esbjerg, Aarhus, Aalborg og København.

Langt hovedparten af projekterne finansieres fra fonde, ministerier, regioner, kommuner eller PLO, men få er også firmabetalt.

Forskningsenheden repræsenterer mange fagligheder, hvilket giver et bredt internt tværfagligt samarbejde til gavn for forskningen.

Herudover samarbejdes der også tæt med bl.a. Farmakologi og resultater fra forskningen formidles bredt fx via Praksisnyt, DSAM, regional og national efteruddannelse, kliniske vejledninger m.fl.

Projekterne spænder vidt og repræsenterer alle faser i det kroniske sygdomsforløb.

Der blev præsenteret flere eksempler på konkrete projekter ud mod praksis samt et nyt Nationalt Praksisnetværk, der har til formål at styrke kliniknær forskning i og omkring almen praksis.

Der blev også præsenteret forskellige projekter ud mod kommunerne – generelt er der øget interesse for mere forskning ud mod kommunerne og i at se på sektorovergange fx mellem almen praksis og kommunerne.

Efter et spændende oplæg var der mulighed for at stille spørgsmål. Alle der er interesserede i at høre nærmere eller samarbejde om forskningsprojekter er velkomne til at kontakte Peter [phaastrup@health.sdu.dk](mailto:phaastrup@health.sdu.dk)

**Fraværende** Michael Dall, Anne-Grete Ramlov, Michael Haslund, Jane Stab  
Nielsen, Daniel Pilsgaard Henriksen

## **Punkt 4: UTH - Håndtering af Insulin i forbindelse med sektorovergange**

25/8233

### **Resumé**

### **Sagsfremstilling**

Som fast punkt på møderne i Det Regionale Lægemiddelråd holdes et oplæg om aktuel rapporteret utilsigtet hændelse (UTH) til fælles læring. Denne gang om Insulin i forbindelse med sektorovergange.

Punktet fremlægges af Vibeke Overgaard Madsen, regional risikomanager.

### **Indstilling**

Til orientering og drøftelse

### **Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 16-09-2025**

Vibeke Overgaard Madsen havde forskellige eksempler på UTH med hurtigvirkende insulin i sektorovergange med. Der er trukket data for perioden 1. januar 2024 – 1. januar 2025.

Der præsenteres flere områder, der ikke håndteres i forbindelse med sektorovergange. Det er fx forskelligt, om der sendes et skema med eller om FMK bliver opdateret ved udskrivelse.

Der er generelt stor forskel på, hvordan patienterne bliver udskrevet, og om der sendes remedier med hjem. Desuden er der eksempler på patienter, som er udskrevet uden recept på insulin.

Udover udskrivelse til hjem eller kommunal institution kan overgangene også handle om skift fra afdeling til afdeling eller fra sygehus til sygehus.

Ifølge UTH'erne tyder det på, at der kan være behov for at overdragelsen og den generelle kommunikation omkring insulin i forbindelse med sektorovergange bør tydeliggøres.

Der blev drøftet, om der er set forskel på, hvor man er i regionen - på Esbjerg sygehus er man gået bort fra papirskemaer. Der ses dog af UTH'erne ikke en umiddelbar forskel.

Fra kommunernes side ses generelt et problem med at håndtere hurtigvirkende insulin til den enkelte patient, da de modtager patienter fra forskellige sygehuse, som har forskellige måder at udskrive patienterne på.

Lægemiddelrådet anbefaler, at man på sygehusene benytter samme arbejdsgange på alle sygehuse.

Der er en retningslinje på vej i Høring ” Supplerende insulin og insulin efter skema - elektronisk arbejdsgang i EPJ SYD”.

Lægemiddelrådet foreslår at belyse problematikken ved udskrivelse i et høringssvar.

**Fraværende** Daniel Pilsgaard Henriksen, Jane Stab Nielsen, Michael Haslund,  
Anne-Grete Ramlov, Michael Dall



## **Punkt 5: Retningslinje om søvnbesvær hos indlagte**

25/8233

### **Resumé**

OUH's retningslinje "Søvnbesvær hos indlagte" skal vurderes med henblik på, om den vil være relevant som en regional retningslinje og i så fald skal der tages stilling til, om der skal nedsættes en arbejdsgruppe, der skal arbejde videre med den.

Punktet fremlægges af Mia Lolk Lund, Chef for klinisk farmaci, Sygehusapotek Fyn.

### **Sagsfremstilling**

Retningslinjen "Søvnbesvær hos indlagte" (bilag 1) er udarbejdet af den tidligere psykiatriarbejdsgruppe under HEKLA-styregruppen på OUH. Psykiatriarbejdsgruppen blev nedlagt for flere år siden, og retningslinjen har ikke været opdateret siden 2021. Der er derfor ikke en aktuel forankring eller ansvarlig instans for vedligeholdelse af retningslinjen, og det er uvist om indholdet i retningslinjen stadig er aktuel og relevant for klinisk praksis.

Geriatrisk Afdeling G på OUH, hvor retningslinjens forfatter tidligere var overlæge, har tilkendegivet, at de ikke kan vurdere behovet for opdatering eller det kliniske behov.

Vi har med potentielt vanedannende lægemidler at gøre, og der er en potentiel risiko for uhensigtsmæssig brug af antipsykotika (især hos ældre og demente), hvorfor det er relevant af hensyn til patientsikkerheden at have en opdateret retningslinje på området. Det vil være en fordel, at retningslinjen er regional, så klinisk praksis, er ens i Region Syddanmark. Der findes tilsvarende en regional retningslinje for smertebehandling, hvor vi ligeledes har at gøre med potentielt vanedannende lægemidler.

### **Indstilling**

Det indstilles, at Det regionale Lægemiddelråd

- drøfter relevansen af, at retningslinjen "Behandling af søvnbesvær hos indlagte" fremover skal være regional
- om der skal nedsættes en arbejdsgruppe, som skal tage stilling til indhold, og som fremover vil være ansvarlig for opdatering og vedligehold af retningslinjen.

### **Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 16-09-2025**

Retningslinjen blev drøftet af Lægemiddelrådet, som finder det relevant, at få retningslinjen gjort regional samt at få udpeget en arbejdsgruppe, som skal arbejde videre med den.

Retningslinjen sendes til Kvalitet og forskning, som står for den videre proces.

Lægemiddelrådet efterspørger en generel proces for arbejdet med at ophøje en lokal retningslinje til en regional. Der henvises på mødet til retningslinjen "Proces ved oprettelse og vedligeholdelse af regionale retningsgivende dokumenter i InfoNet" dok.nr. 324007, som beskriver, hvordan et nyt regionalt dokument oprettes, og hvordan det vedligeholdes.

## **Bilag**

OUH, Søvnbesvær hos indlagte.pdf

**Fraværende** Michael Dall, Anne-Grete Ramlov, Michael Haslund, Jane Stab  
Nielsen, Daniel Pilsgaard Henriksen

# **Punkt 6: Opfølgningssag - Vederlagsfri udlevering af medicin i Region Syddanmark**

25/8233

## **Resumé**

Sagen om Vederlagsfri udlevering af medicin i Region Syddanmark har været præsenteret og behandlet på mødet i Koncernledelsesforum d. 9. september. Lægemedlerrådet præsenteres nu for den videre proces.

Punktet fremlægges af Trine Malling Lungskov Afdelingschef, Praksis.

## **Sagsfremstilling**

På Lægemedlerrådsmødet d. 11. marts blev præsenteret et Notat, som beskriver, hvilke udleveringsmuligheder der i dag tilbydes de borgere i Region Syddanmark, som får vederlagsfri medicin. Notatet beskriver også, hvilke forskellige muligheder der ifølge ”Bekendtgørelse om sygehusapotekernes direkte udlevering af lægemidler til patienter i sygehusbehandling” er for udlevering af vederlagsfri medicin. Fx kan sygehusene ifølge bekendtgørelsen vælge at udlevere deres medicin via medicinbokse, ambulatorier, daghospitalet, sundhedshuse eller via apoteker.

De fire sygehuse Odense Universitetshospital, Esbjerg og Grindsted Sygehus, Sygehus Lillebælt og Sygehus Sønderjylland fik efter Lægemedlerrådsmødet til opgave at beskrive, hvilke udleveringsmuligheder de vil pege på i deres optageområde. Oplæggene fra sygehusene samt Notatet blev præsenteret for Koncernledelsen d. 9. september 2025. Beslutning fra dette møde præsenteres for Lægemedlerrådet med henblik på den videre proces.

## **Indstilling**

Til orientering og drøftelse

## **Beslutning i Det Regionale Lægemedlerråd den 16-09-2025**

Trine Malling Lungskov fremlagde de væsentligste beslutninger truffet på mødet med Koncernledelsesforum (KLF) d. 9. september 2025.

Der var på KLF generel god stemning for at tilslutte sig en ny model og dermed flere udleveringsteder for udlevering af vederlagsfri medicin i Region Syddanmark.

Der skal som minimum være udleveringsteder i Odense, Svendborg, Nyborg, Ærø, Assens, Aabenraa, Sønderborg, Tønder, Esbjerg, Varde, Billund, Vejen, Vejle og Kolding Kommuner, men det vil være op til de lokale sygehuse at beslutte, hvor og hvilke udleveringsteder, der skal oprettes indenfor eget optageområde.

Sygehusene skal selv stå for indkøb, opstilling og drift af medicinbokse samt samarbejdsaftaler ud mod daghospitalet eller sundhedscentre. Det anbefales at opstille medicinbokse på de større sygehuse.

I forhold til aftaler med apotekerne foregår der lige nu forhandlinger mellem Danmarks Apotekerforening og Danske regioner. Når en endelig aftale er på plads, forventeligt ultimo 2025, tilbyder Praksisafdelingen at hjælpe med samarbejdsaftaler samt koordinering af denne opgave.

Apotekerne ønsker at deltage i planlægningen af udleveringsteder i et område og opfordrer sygehusene til dialog om et videre samarbejde.

Herudover opfordres sygehusene til at prioritere størst mulig tilgængelighed og åbningstid for borgerne i deres valg af udleveringsted samt til at etablere et samarbejde på tværs af sygehusene om levering af medicin så tæt på borgerens bopæl

som muligt.

Udgiften til udlevering af vederlagsfri medicin holdes indenfor sygehusenes egne økonomiske rammer.

Praksisafdelingen følger op på udviklingen.

**Fraværende** Michael Dall, Anne-Grete Ramlov, Michael Haslund, Jane Stab  
Nielsen, Daniel Pilsgaard Henriksen

## Punkt 7: Nationalt forum for polyfarmaci

22/60041

### Resumé

Sundhedsstyrelsen har valgt at nedlægge det nationale forum for polyfarmaci. Der gives en kort orientering om det arbejde, som er foregået siden efteråret 2022.

Punktet fremlægges af lægefaglig konsulent Simon Nyvang Mariussen, Praksis.

### Sagsfremstilling

På baggrund af Sundhedsstyrelsens udgivelse ”Polyfarmaci ved multisygdom – viden, fokusområder og anbefalinger til videre arbejde” af 24. maj 2022 etablerede Styrelsen et nationalt forum for polyfarmaci med kommissorium af 28. september 2022.

Via Sundhedsdirektørkredsen blev der i efteråret 2022 udpeget regionale medlemmer – hver region blev bedt om at finde to medlemmer. I Region Syddanmark blev lægelig direktør Kim Brixen, OUH og lægefaglig konsulent Simon Nyvang Mariussen, Praksisafdelingen udpeget til arbejdet i forummet, som i øvrigt blev bredt sammensat af repræsentanter med interesse og berøring med området polyfarmaci.

I kommissoriet står: ”Formålet med nationalt forum for polyfarmaci er at fastholde fokus på forebyggelse og håndtering af uhensigtsmæssig polyfarmaci og at styrke samarbejdet og koordineringen på tværs af sektorer. Dette indebærer blandt andet at følge op på Sundhedsstyrelsens anbefalinger, vidensdeling på tværs af sektorer, samt at identificere fokusområder for videre arbejde med polyfarmaci ved multisygdom. Målet er, at der gennem fokus på emnet og øget samarbejde kan findes effektive og implementerbare løsninger, som kan bidrage til at nedbringe og forebygge uhensigtsmæssig polyfarmaci.”

Der har i perioden fra d. 10. november 2022 til d. 22. april 2025 været afholdt 5 møder.

Eksempler på gennemgåede emner er:

- Overlevering ved medicingennemgang på hospital til almen praksis
- Lægemiddelinteraktioner
- Barrierer for afmedicinering
- KiAP
- Vælg Klogt
- Dansk Selskab for Multisygdom og Polyfarmaci
- Clinical Frailty Scale
- DSAM Vejledning – Afmedicinering
- Medicinrådet
- Styrelsen for Patientsikkerhed

Den brede nationale sammensætning af forum har givet et udbyttegivende og inspirerende samarbejde på tværs af landet og god mulighed for gensidig regional sparring.

Der er opnået et bredt og helt aktuelt overblik over igangværende initiativer og resultater af lokale initiativer og indsatser, og forummet har givet et godt netværk for arbejdet med polyfarmaci.

Sundhedsstyrelsen meddelte på seneste møde, at de ikke længere skulle varetage arbejdsområdet med det nationale forum for polyfarmaci, og opgaven er ikke blevet placeret hos andre myndigheder eller råd. Følgelig er det nationale forum for polyfarmaci nedlagt.

## **Indstilling**

Til orientering

## **Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 16-09-2025**

Simon Nyvang Madsen orienterede Lægemiddelrådet om, at Nationalt Forum for polyfarmaci, er nedlagt 22. april 2025, som konsekvens af at Sundhedsstyrelsen ikke længere skal varetage opgaven.

Formålet med Forummet har været gensidig erfaringsudveksling, samt gennem øget fokus og et spændende nationalt samarbejde at finde effektive løsninger for derigennem af nedbringe/forebygge uhensigtsmæssig polyfarmaci. Simon fortæller, at det har været et udbytterigt og inspirerende Forum at være en del af.

**Fraværende** Michael Dall, Anne-Grete Ramlov, Michael Haslund, Jane Stab Nielsen, Daniel Pilsgaard Henriksen

## **Punkt 8: Nyt fra Medicinrådet og Tværregionalt Forum for Koordination af Medicin**

25/8233

### **Sagsfremstilling**

Som fast punkt på møderne i Det Regionale Lægemiddelråd gives en status på arbejdet i Medicinrådet. Dette punkt suppleres her med sidste nyt fra Tværregionalt Forum for Koordination af Medicin.

Punktet fremlægges af Lægemiddelrådets formand Peter Sørensen, lægelig direktør, Sygehus Sønderjylland, som repræsenterer Region Syddanmark i Medicinrådet og er formand for Tværregionalt Forum for Koordination af Medicin.

### **Indstilling**

Til orientering

### **Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 16-09-2025**

Sidste nyt fra Medicinrådet

Der kommer rigtig mange behandlingsvejledninger og rekommandationer fra Medicinrådet. Der drøftes i Implementeringsgruppen, hvordan der kan skabes en form for overblik over, hvilke nye behandlingsvejledninger, der kommer, og hvordan man sikrer implementeringen. Bekymringen går på om den enkelte kliniker har et overblik. Der er derfor etableret et samarbejde med farmakologi i Region Syddanmark for at se på arbejdsgange.

Sidste nyt fra Tværregionalt Forum for Koordination af Medicin

I forhold til enkeltansøgninger om dyr medicin, er der i dag forskellig praksis for behandling af ansøgninger i de fem regioner. Dels i forhold til hvilke ansøgninger, der bliver imødekommet, men også i forhold til, hvor mange der bliver imødekommet. Ifølge den nye Kræftplan 5 skal vurderinger af enkeltansøgninger i stedet for i hver region fortages af én National Komité. Lige nu drøfter man i Danske Regioner, hvordan den model skal se ud.

**Fraværende** Michael Dall, Anne-Grete Ramlov, Michael Haslund, Jane Stab Nielsen, Daniel Pilsgaard Henriksen

## **Punkt 9: Evt.**

25/8233

### **Beslutning i Det Regionale Lægemiddelråd den 16-09-2025**

Lægefaglig konsulent Simon Nyvang Mariussen og Praktiserende speciallæge Carsten Pedersen informerer om, at de deltager i en national arbejdsgruppe under Medicinrådet, som arbejder for at der bliver udarbejdet en fælles national basisliste. Der er lavet et kommissorium for arbejdsgruppen og en ny basisliste forventes at være klar midt i 2026.

**Fraværende** Michael Dall, Anne-Grete Ramlov, Michael Haslund, Jane Stab  
Nielsen, Daniel Pilsgaard Henriksen