

REFERAT Særligt rådgivende udvalg vedrørende politik for børn og unge som patienter og pårørende d. 25-06-2026

Mødedato Torsdag d. 25. juni 2026 kl. 09:00

Mødested Mødelokale 5

Mødedeltagere Bettina Eriksen (I), Anne Fabricius (A), May-Britt Andrea Andersen
Kallan (C) (Fravær), Melissa Gilroy (B) (Fravær), Pernelle Jensen
(V), Gitte Frederiksen (V), Anja Lund (V), Mette With Hagensen (A)
(Fravær), Sara Darling Berg Jørgensen (F)

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Drøftelse af input fra konference afholdt af Dansk Selskab for Ungdomsmedicin.....	4
Drøftelse af yderligere input fra faglig følgegruppe.....	5
Drøftelse af samarbejde med almen praksis.....	7
Videohilsen fra unge tilknyttet Esbjerg Sygehus.....	8
Drøftelse af involvering af ungepaneler i udvalgets videre arbejde.....	9
Drøftelse af perspektiver fra Headspace's arbejde.....	11
Drøftelse af perspektiver fra Ungdommens Røde Kors' oplæg til en Unge-reform og unges møde m	12
Drøftelse af samarbejde med civilsamfund i Region Syddanmark.....	14
Orientering om børn og unges møde med sygehusvæsenet – udvalgte undersøgelser.....	16
Orientering om sundhedsprofilens resultater.....	19
Drøftelse af foreløbige overvejelser i forhold til indhold i politik og handleplan.....	21
Drøftelse af udkast til program for workshop på møde 3.....	22
Eventuelt.....	23
Underskriftsside.....	24

Punkt 1: Godkendelse af dagsorden

26/5112

Indstilling

Det indstilles, at dagsorden godkendes.

Beslutning i Særligt rådgivende udvalg vedrørende politik for børn og unge som patienter og pårørende den 25-06-2026

Godkendt.

May-Britt Andrea Andersen Kallan, Melissa Gilroy og Mette With Hagensen deltog ikke i sagens behandling.

Fraværende May-Britt Andrea Andersen Kallan (C), Melissa Gilroy (B), Mette With Hagensen (A)

Punkt 2: Drøftelse af input fra konference afholdt af Dansk Selskab for Ungdomsmedicin

26/5112

Resumé

Under dette punkt kan udvalget drøfte eventuelle relevante input fra konference afholdt af Dansk Selskab for Ungdomsmedicin.

Sagsfremstilling

Dansk Selskab for Ungdomsmedicin afholdt tirsdag den 24. marts 2026 den 7. nationale ungdomsmedicinske konference på Aarhus Universitetshospital.

Den nationale ungdomsmedicinske konference er en tværfaglig konference for alle, der arbejder med unge, der lever med sygdom og funktionsnedsættelse.

Med udgangspunkt i Danske Regioners Ungeudspil "Et mere ungevenligt sundhedsvæsen" sætter konference fokus på gode eksempler og implementering af tiltag fra ind- og udland. Program for konferencen kan læses her: [7. nationale ungdomsmedicinske konference – DSUM](#)

Under punktet har udvalget mulighed for at drøfte input fra konferencen, som eventuelt kan være relevante for udvalgets arbejde.

Indstilling

Til drøftelse.

Beslutning i Særligt rådgivende udvalg vedrørende politik for børn og unge som patienter og pårørende den 25-06-2026

Drøftet.

May-Britt Andrea Andersen Kallan, Melissa Gilroy og Mette With Hagensen deltog ikke i sagens behandling.

Fraværende May-Britt Andrea Andersen Kallan (C), Melissa Gilroy (B), Mette With Hagensen (A)

Punkt 3: Drøftelse af yderligere input fra faglig følgegruppe

26/5112

Sagsfremstilling

Med henblik på at indhente faglige input til forberedelsen af møderne i udvalget er der nedsat en faglig følgegruppe, som bl.a. skal bidrage med en status på igangværende og planlagte indsatser på børne- og ungeområdet i regionen. Følgegruppen består af faglige repræsentanter fra sygehusenhederne.

På det første møde blev udvalget præsenteret for en status, som den faglige følgegruppe havde udarbejdet med udgangspunkt i de fem emner, som handleplanen bl.a. forventes at skulle omfatte, jf. udvalgets kommissorium:

- 1) Videreudvikling af modeller for trykke overgange fra børne- og ungeafdelinger til voksenafdelinger eller praksissektoren,
- 2) Tiltag der understøtter de unges mulighed for at forene ungdomslivet med behandling, herunder ungefællesskaber, fleksible konsultationstider og samarbejde med civilsamfund og uddannelsesinstitutioner,
- 3) Fortsat fokus på efteruddannelse af sundhedspersonale i ungevenlig kommunikation og inddragelse af ungepaneler, der kan rådgive medarbejdere og politikere,
- 4) Bedre hjælp til børn og unge, der har alvorligt syge søskende, mister søskende eller mister forældre, og
- 5) Sikre at unge patienter har adgang til rådgivning om seksuel sundhed, prævention og behandling af seksuelt overførte sygdomme

Udvalget har bedt følgegruppen om at melde tilbage på, om der øvrige tiltag – uden for de fem emner – som man fagligt set anbefaler, at der fokuseres på i udvalgets arbejde.

På mødet gives et oplæg ved formand for følgegruppen, cheflæge Thomas Houmann Petersen, Børne- og Ungeafdelingen, Sygehus Lillebælt, samt cheflæge Louise Jürgensen, Børn og Unge, Sygehus Sønderjylland, som er medlem af følgegruppen.

Indstilling

Til drøftelse.

Beslutning i Særligt rådgivende udvalg vedrørende politik for børn og unge som patienter og pårørende den 25-06-2026

Drøftet.

May-Britt Andrea Andersen Kallan, Melissa Gilroy og Mette With Hagensen deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

Udkast til oplæg særligt udvalg børn og unge juni 2026

Fraværende May-Britt Andrea Andersen Kallan (C), Melissa Gilroy (B), Mette With
Hagensen (A)

Punkt 4: Drøftelse af samarbejde med almen praksis

26/5112

Resumé

Under dette punkt gives udvalget et indblik i erfaringer i forhold til samarbejde mellem almen praksis og sygehusene og børn og unge.

Sagsfremstilling

Under punktet orienterer Kamilla Rost, der er praksiskonsulent for Sygehus Lillebælt og praktiserende læge i Kolding, om erfaringer i forhold til samarbejde mellem almen praksis og sygehusene om børn og unge, herunder erfaringer i forhold til overgang fra sygehus til almen praksis.

Cheflæge Thomas Houmann Petersen, Sygehus Lillebælt, deltager også under punktet.

Indstilling

Til drøftelse.

Beslutning i Særligt rådgivende udvalg vedrørende politik for børn og unge som patienter og pårørende den 25-06-2026

Drøftet.

May-Britt Andrea Andersen Kallan, Melissa Gilroy og Mette With Hagensen deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

Transition fra børne- og ungeområdet til almen praksis 2026

Fraværende

May-Britt Andrea Andersen Kallan (C), Melissa Gilroy (B), Mette With Hagensen (A)

Punkt 5: Videohilsen fra unge tilknyttet Esbjerg Sygehus

26/5112

Resumé

På mødet vises videohilsen fra unge tilknyttet Esbjerg Sygehus.

Sagsfremstilling

Som en del af udvalgets arbejde ønsker udvalget at involvere sygehusenes ungepaneler.

I forbindelse med et møde i ungepanelet på Esbjerg Sygehus har personalet lavet en videohilsen med et par unge til udvalget. Videohilsen tager udgangspunkt i følgende spørgsmål til de unge:

Hvad er vigtigt for dig som ung, når du kommer på sygehuset?

Er der noget du synes, at vi kunne gøre bedre?

På mødet vises videohilsen fra unge tilknyttet Esbjerg Sygehus. Videoen er lavet alene med det formål at vise den til udvalget og den vil ikke være tilgængelig efter mødet.

Indstilling

Til orientering.

Beslutning i Særligt rådgivende udvalg vedrørende politik for børn og unge som patienter og pårørende den 25-06-2026

Til orientering.

May-Britt Andrea Andersen Kallan, Melissa Gilroy og Mette With Hagensen deltog ikke i sagens behandling.

Fraværende May-Britt Andrea Andersen Kallan (C), Melissa Gilroy (B), Mette With Hagensen (A)

Punkt 6: Drøftelse af involvering af ungepaneler i udvalgets videre arbejde

26/5112

Resumé

Under dette punkt drøfter udvalget involvering af ungepaneler i udvalgets videre arbejde.

Sagsfremstilling

Af Region Syddanmarks budgetaftale for 2025 fremgår det, at de politiske partier, som indgik aftalen, ønsker at afdække muligheden for en dialog med sygehusenes børne- og ungepaneler.

Det tidligere Sundhedsudvalg i Region Syddanmark, har som følge heraf afholdt dialog med børne- og ungepaneler på henholdsvis OUH og Esbjerg og Grindsted Sygehus i 2025. Udbyttet af dialogen blev drøftet på et møde i Sundhedsudvalget i juni 2025 og er beskrevet i et notat (se bilag 1).

Udvalget bedes drøfte, hvordan børne- og ungepaneler på sygehusene i Region Syddanmark skal involveres ifm. udarbejdelse af forslag til politik for børn og unge som patienter og pårørende.

Administrationen har været i kontakt med børne- og ungepaneler på Esbjerg og Grindsted Sygehus og på OUH.

Udvalget tilbydes dialog med ungepanel på Esbjerg og Grindsted Sygehus mandag den 7. september kl. 17-18. Mødet afholdes i Esbjerg.

Udvalget tilbydes dialog med ungepanel på OUH tirsdag den 8. september kl. 17-18. Mødet afholdes i Odense.

For så vidt angår nationale input fra Ungepanelerne i Danmark henvises til deres undersøgelse fra april 2025 'Unge stemmer - en landsdækkende undersøgelse om unge patienters behov

og ønsker til hospitalsvæsenet' (se bilag 2).

Indstilling

Til drøftelse.

Beslutning i Særligt rådgivende udvalg vedrørende politik for børn og unge som patienter og pårørende den 25-06-2026

Drøftet.

May-Britt Andrea Andersen Kallan, Melissa Gilroy og Mette With Hagensen deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

Noter fra dialog med børne- og ungepaneler

Unge stemmer april 2025

Fraværende May-Britt Andrea Andersen Kallan (C), Melissa Gilroy (B), Mette With
Hagensen (A)

Punkt 7: Drøftelse af perspektiver fra Headspaces arbejde

26/5112

Resumé

Under punktet orienterer Headspace om deres tilbud og samarbejdet med Region Syddanmark.

Sagsfremstilling

Headspace er et gratis og anonymt landsdækkende rådgivningstilbud til børn og unge mellem 12-25 år. Her kan børn og unge komme med alle slags problemer – store som små, og de kan træde direkte ind fra gaden og få den nødvendige hjælp. Headspace tilbyder både fysisk rådgivning i en lang række danske byer samt digital chat- og videorådgivning på headspace.dk.

Region Syddanmark har et samarbejde med Headspace om rådgivning vedr. psykisk mistrivsel til de 12 – 25-årige.

På mødet orienterer Mark Sisseck, der er centerchef i Esbjerg, Haderslev og Aabenraa, om Headspaces tilbud og samarbejde med bl.a. Region Syddanmark.

Indstilling

Til drøftelse.

Beslutning i Særligt rådgivende udvalg vedrørende politik for børn og unge som patienter og pårørende den 25-06-2026

Drøftet.

May-Britt Andrea Andersen Kallan, Melissa Gilroy og Mette With Hagensen deltog ikke i sagens behandling.

Fraværende

May-Britt Andrea Andersen Kallan (C), Melissa Gilroy (B), Mette With Hagensen (A)

Punkt 8: Drøftelse af perspektiver fra Ungdommens Røde Kors' oplæg til en Unge-reform og unges møde med sundhedsvæsenet

26/5112

Resumé

Sagen præsenterer centrale perspektiver og anbefalinger fra Ungdommens Røde Kors' oplæg til en unge-reform med fokus på børn og unge i udsatte positioner. Under punktet bidrager repræsentanter fra Ungdommens Røde Kors samt to unge med erfaringer fra mødet med sundhedsvæsenet i Region Syddanmark med brugerperspektiver og erfaringer fra praksis

Sagsfremstilling

Ungdommens Røde Kors har lavet et bud på en Unge-reform. Oplægget samler budskaber indhentet fra børn og unge med erfaringer fra at være anbragt uden for hjemmet, at være indlagt i psykiatrien eller somatikken, at være indsat i fængsel eller fra et liv på flugt og i asylsystemet. Oplægget til en Unge-reform er inddelt i fem tværgående tematikker, med tilhørende anbefalinger under hvert tema, som fylder meget hos de unge:

1. Bedre støtte i de svære overgange
2. Sikre ressourcer og uddannelse til ”de vigtige voksne”
3. Tiden i systemet skal være meningsfuld og må ikke være spildtid
4. Unges mentale trivsel – en social slagside
5. Lyt til og involvér børn og unge, der kender systemet indefra

Politisk næstforperson for Ungdommens Røde Kors' landsstyrelse, Benedikte Rønn Sørensen, deltager under punktet sammen med to unge fra Ungdommens Røde Kors' Fortællerkorps på henholdsvis 24 og 14 år, som har erfaringer med mødet med sundhedsvæsenet i Region Syddanmark.

Indledningsvist vil Benedikte Rønn Sørensen præsentere centrale perspektiver fra oplægget til en Unge-reform. Herefter vil de to unge dele deres erfaringer og oplevelser i mødet med sundhedsvæsenet i Region Syddanmark med henblik på at bidrage med brugerperspektiver og konkrete erfaringer fra praksis.

Derudover deltager en administrativ repræsentant fra Ungdommens Røde Kors under punktet i en understøttende rolle.

Udvalget drøfter efterfølgende oplæg fra Ungdommens Røde Kors, herunder deres Oplæg til en Unge-reform.

Indstilling

Til drøftelse.

Beslutning i Særligt rådgivende udvalg vedrørende politik for børn og unge som patienter og pårørende den 25-06-2026

Drøftet.

May-Britt Andrea Andersen Kallan, Melissa Gilroy og Mette With Hagensen deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

Unge-reform_ Ungdommens Røde Kors_2025

Oplæg ved Region Syddanmark 23062026

Fraværende May-Britt Andrea Andersen Kallan (C), Melissa Gilroy (B), Mette With
Hagensen (A)

Punkt 9: Drøftelse af samarbejde med civilsamfund i Region Syddanmark

26/5112

Resumé

Med henblik på at planlægge drøftelser og eventuelle yderligere oplæg på det kommende møde i udvalget i september, bedes udvalget drøfte hvilke øvrige samarbejdspartnere, udvalget ønsker dialog med.

Sagsfremstilling

I Region Syddanmark har vi gode erfaringer med at samarbejde med frivillige, foreninger

og organisationer. På regionens sygehuse og på de sociale centre bidrager en række

frivillige kræfter med at skabe meningsfulde aktiviteter, fællesskaber og støtte for patienter og pårørende i sårbare situationer.

I nedenstående tabel er oversigt over de eksisterende samarbejder med civilsamfundet for så vidt angår børne- og ungeområdet. I vedhæftede bilag er en større oversigt der omfatter aldersopdelte indsatser og samarbejdsaftaler for børn og unge (0–18 år) fordelt på budgetindsatser, tværsektorielle indsatser med kommuner og almen praksis, samarbejde med civilsamfundet samt øvrige indsatser.

Spædbørn og småbørn (0-5 år)	Skolebørn (6-12 år)	Unge (13-18 år)
Partnerskabsaftale med Mødrehjælpen om ekstra støtte til sårbare familier (løber til august 2032). Aftalen består af individuel rådgivning, gruppeforløb og ekstra støtte via deltagelse i eksisterende tilbud i civilsamfundet.	Lokale samarbejder på sygehusene, bl.a.: Ungdommens Røde Kors om hospitalscafeen Ællingen (6-12 år)	Lokale samarbejder på sygehusene, bl.a.: samarbejde med Ungdommens Røde Kors om ungecafeer
Samarbejde med Mødrerådgivningen M/K med det formål at sikre bedre forebyggende forløb for gravide under 27 år bosat i Svendborg Kommune.	Danske Hospitalsklovne Legehelte Kreahelte	Samarbejde med Headspace om rådgivning vedr. Psykisk mistrivsel til de 12-25 årige.
Lokale samarbejder på sygehusene, bl.a.:	Pedrolæsere	
Danske Hospitalsklovne	Bamsehospitalet	
Legehelte	LEGO (gaver til børn)	
Kreahelte	Trøstemus	
Pedrolæsere		
Bamsehospitalet		
LEGO (gaver til børn)		
Trøstemus		

Med henblik på at planlægge drøftelser og eventuelle yderligere oplæg på det kommende møde i udvalget i september, bedes udvalget drøfte hvilke øvrige samarbejdspartnere, udvalget ønsker dialog med. Det være sig enten nuværende samarbejdspartnere eller potentielle nye samarbejdspartnere.

Indstilling

Til drøftelse.

Beslutning i Særligt rådgivende udvalg vedrørende politik for børn og unge som patienter og pårørende den 25-06-2026

Drøftet.

May-Britt Andrea Andersen Kallan, Melissa Gilroy og Mette With Hagensen deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

Oversigt over samarbejdsaftaler og indsatser

Fraværende May-Britt Andrea Andersen Kallan (C), Melissa Gilroy (B), Mette With Hagensen (A)

Punkt 10: Orientering om børn og unges møde med sygehusvæsenet – udvalgte undersøgelser

26/5112

Resumé

Sagen præsenterer tre undersøgelser om børn, unge og forældres oplevelser i mødet med sygehusvæsenet, som samlet peger på betydningen af inddragelse, tydelig kommunikation, tryghed og stabile relationer til sundhedspersonale. Resultaterne viser forskelle mellem akutte og planlagte forløb, men understreger generelt behovet for bedre koordinering, information og alderssvarende behandling. Undersøgelserne danner grundlag for videre drøftelse af politik for børn og unge som patienter og pårørende.

Sagsfremstilling

I denne sag præsenteres tre undersøgelser om børn, unge og forældres oplevelser i mødet med sygehusvæsenet. Undersøgelserne belyser blandt andet betydningen af inddragelse, kommunikation, tryghed og relationen til sundhedspersonalet i både akutte, planlagte og ambulante patientforløb. Samlet peger undersøgelserne på en række centrale forhold, der har betydning for kvaliteten af børn og unges møde med sundhedsvæsenet. I sagen præsenteres følgende undersøgelser:

- Jeg er ikke min sygdom – Børn og unge fortæller om mødet med det somatiske system (Børnerådet).
- Børn, unge og forældres oplevelser ved hospitalsbesøg i Region Hovedstaden (Region Hovedstaden).
- Børn og unges oplevelser i ambulante forløb på et sygehus - et obser-view (forskningsartikel).

Rapport fra Børnerådet

I 2017 udgav Børnerådet en rapport om børn og unges oplevelse af mødet med sygehusvæsenet og deres oplevelser af hvordan det opleves at være kronisk eller alvorligt syg. Rapporten er skrevet på baggrund af interview med 53 børn og unge mellem 5 og 23 år, der har været i behandling på et sygehus enten kortvarigt eller i forbindelse med en langvarig eller kronisk sygdom. Rapporten indeholder også resultater fra en kvantitativ undersøgelse blandt 3.700 børn i 7. klasse om deres erfaringer med mødet med det somatiske system. Rapporten er vedhæftet som bilag.

Rapporten indeholder ni faglige og politiske anbefalinger fra Børnerådet:

- Børn og unge skal inddrages i deres eget sygdomsforløb og de beslutninger, der bliver taget om dem.
- Børn skal i videst muligt omfang have en fast kontaktperson, som de kender, og der skal være særligt fokus på koordinering af børnenes forløb.
- Børn er en særlig målgruppe, og derfor bør sygeplejerskeuddannelsen tilbyde en specialuddannelse inden for børnesygepleje.
- Børn bør som udgangspunkt ikke indlægges på voksenafdelinger.
- Når børn og unge flyttes til voksenafdelinger bør der være faste procedurer for, hvordan personalet tilbyder dem særlig støtte og omsorg.
- Viden om smertebehandling og forebyggelse af angstfremkaldende hændelser skal udbredes på alle hospitaler og til alle de faggrupper, der møder børn i behandlingen.
- Begrebet tvang i forhold til børn bør beskrives i sundhedslovgivningen.
- Børn og unge skal informeres om deres rettigheder under indlæggelse.
- Skolerne skal leve op til deres forpligtelse til at opsøge det sygemeldte barn og tilbyde sygeundervisning

Undersøgelse fra Region Hovedstaden

Region Hovedstaden udgav i 2018 en undersøgelse af børn, unge og forældres oplevelser i forbindelse med hospitalsbesøg. Undersøgelsen peger på, at børn og unge med planlagte hospitalskontakter samt deres forældre generelt har mere positive oplevelser af både det samlede forløb og følelsen af tryghed sammenlignet med patienter med akutte kontakter.

Samtidig viser undersøgelsen, at en større andel af de planlagt indlagte børn giver negative vurderinger på enkelte områder, eksempelvis udvalget af legetøj, sammenlignet med de øvrige patientgrupper.

Langt de fleste unge oplever, at personalet henvender sig både til dem selv og til deres forældre eller pårørende under samtalerne. Blandt de planlagt indlagte unge angiver hver femte dog, at personalet primært taler med deres forældre eller pårørende.

Besvarelsene fra forældre til akut ambulante børn og unge viser desuden, at en relativt større andel i denne gruppe oplever at modtage information om, hvilke symptomer de skal være opmærksomme på efter besøget, samt hvor de kan henvende sig ved behov efterfølgende, sammenlignet med forældre i de øvrige patientkategorier. Undersøgelsen er vedhæftet som bilag

Børn og unges oplevelser i ambulante forløb på et sygehus

I 2023 blev der udgivet en forskningsartikel, der beskriver hvad der har betydning for børn og unge, som er i et ambulant patientforløb på sygehuset. Undersøgelsen blev gennemført i fem ambulante afsnit på Sygehus Lillebælt. Artiklen kan læses via dette link: [Børn og unges oplevelser i ambulante forløb på et sygehus - et obser-view | dsr.dk](#)

Studiets resultater viser, at det var betydningsfuldt, at børnene og de unge havde en god relation med personalet. Det gav dem tryghed, når personalet var imødekommende og interesseret i deres raske liv. Desuden var det vigtigt, at de blev støttet og inddraget i deres behandlingsforløb ved, at personalet talte i et forståeligt sprog.

Udvalget kan overveje, om de præsenterede undersøgelser giver perspektiver som skal drøftes i det videre arbejde med udformning af politik for børn og unge som patienter og pårørende.

Indstilling

Til orientering.

Beslutning i Særligt rådgivende udvalg vedrørende politik for børn og unge som patienter og pårørende den 25-06-2026

Til orientering.

May-Britt Andrea Andersen Kallan, Melissa Gilroy og Mette With Hagensen deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

brd_tema_boern-i-somatikken_2017

Børn, unge og forældres oplevelser ved hospitalsbesøg i Region Hovedstaden

Fraværende May-Britt Andrea Andersen Kallan (C), Melissa Gilroy (B), Mette With
Hagensen (A)

Punkt 11: Orientering om sundhedsprofilens resultater

26/5112

Resumé

Sundhedsprofilundersøgelsen, Hvordan har du det? er nu gennemført for femte gang, og giver nye data om syddanskernes sundhed, trivsel og sygdomsforekomst. I rapporten beskrives forekomsten og fordelingen af en række indikatorer for trivsel, sundhed og sygelighed blandt borgere på 16 år eller derover i Region Syddanmark.

Resultaterne viser, at der er felter, hvor udviklingen bevæger sig i en positiv retning, men resultaterne afslører også en række områder, der til stadighed har potentiale til at blive prioriteret.

Sagsfremstilling

Resultaterne af den landsdækkende sundhedsprofilundersøgelse, Hvordan har du det? 2025 blev offentliggjort den 5. marts 2026. I rapporten beskrives forekomsten og fordelingen af en række indikatorer for trivsel, sundhed og sygelighed blandt borgere på 16 år eller derover i Region Syddanmark.

Undersøgelsen er gennemført hvert fjerde år siden 2010 og med resultaterne af 2025-undersøgelsen har vi et femte målepunkt i rækken, som giver en aktuel status på syddanternes sundhedstilstand.

Opgørelsen er opdelt på udvalgte baggrundsvARIABLE, herunder alder, hvor den yngste inkluderede aldersgruppe er 16–24 år.

Der ses en betydelig aldersvariation på tværs af kommunerne i Region Syddanmark ift. andelen af unge i aldersgruppen 16-24 år. Eksempelvis er andelen af borgere i aldersgruppen 16-24 år relativt lille i Fanø Kommune (7,3 %), Langeland Kommune (7,6 %) og Ærø Kommune (7,9 %) og relativt stor i Odense Kommune (16,9 %). Derimod ses en relativt lille andel af borgere i Odense Kommune i aldersgruppen 75 år eller derover (11,4 %), mens andelen er relativt stor i Fanø Kommune (24,7 %), Ærø Kommune (24,2 %) og Langeland Kommune (22,5 %).

I forhold til unge mellem 16-24 år, vil det være for opfattende, i denne sag, at fremhæve samtlige tendenser inden for alle sundhedsprofilens områder som er 'Trivsel og helbred', 'Mental sundhed', 'Sociale relationer', 'Sundhedsadfærd', 'Sygelighed', 'Kontakt til forskellige typer behandlere' og 'Arbejdsliv'. Følgende kan imidlertid fremhæves i forhold til 16-24-årige.

Røgfri tobaks- og nikotinprodukter

I alt angiver 5,8 % af de 16-44-årige borgere i Region Syddanmark, at de dagligt bruger røgfri nikotinprodukter. Det er en markant stigning fra 2021, hvor andelen var 3,1 %. Stigningen ses blandt både mænd og kvinder. Blandt mænd er andelen steget fra 4,8 % i 2021 til 8,2 % i 2025, mens den blandt kvinder er steget fra 1,3 % til 3,6 % i samme periode. Brugen af røgfri nikotinprodukter er højest blandt de 16-24-årige for begge køn. I denne aldersgruppe angiver 14,1 % af mændene og 7,4 % af kvinderne, at de dagligt bruger røgfri nikotinprodukter.

Mentalt helbred

I alt angiver 8,3 % af borgerne i Region Syddanmark, at de hele tiden eller det meste af tiden har følt sig trist til mode i de sidste 4 uger. Andelen er stort set ens blandt mænd (7,5 %) og kvinder (9,2 %), og dette mønster genfindes i de fleste

aldersgrupper, dog med undtagelse af aldersgruppen 16-24 år, hvor andelen er markant større blandt kvinder (16,6 %) end blandt mænd (9,0 %). Blandt kvinder er andelen størst i aldersgruppen 16-24 år og falder herefter gradvist med alderen.

Den syddanske sundhedsprofilrapport er vedhæftet som bilag.

Udvalget kan overveje, om Sundhedsprofilundersøgelsen giver perspektiver som skal drøftes i det videre arbejde med udformning af politik og handleplan for børn og unge som patienter og pårørende i Region Syddanmark.

Indstilling

Til orientering.

Beslutning i Særligt rådgivende udvalg vedrørende politik for børn og unge som patienter og pårørende den 25-06-2026

Til orientering.

May-Britt Andrea Andersen Kallan, Melissa Gilroy og Mette With Hagensen deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

Sundhedsprofilrapport 2025, Region Syddanmark

Fraværende May-Britt Andrea Andersen Kallan (C), Melissa Gilroy (B), Mette With Hagensen (A)

Punkt 12: Drøftelse af foreløbige overvejelser i forhold til indhold i politik og handleplan

26/5112

Resumé

Udvalget drøfter deres foreløbige overvejelser i forhold til politik og handleplan med afsæt i input fra det første og andet møde i udvalget.

Sagsfremstilling

Udvalget skal i løbet af 2026 udarbejde et forslag til en politik og en handleplan for børn og unge som patienter og pårørende. Politik og handleplan skal tage udgangspunkt i eksisterende viden og indsatser på området, og skal også pege på nye mulige tiltag.

Med henblik på at forberede workshop i forlængelse af udvalgets tredje møde i september, drøfter udvalget under dette punkt foreløbige overvejelser i forhold til politik og handleplan med afsæt i input fra det første og andet møde i udvalget.

Som afsæt for drøftelserne præsenterer chefkonsulent Maria Frank, Sundhedsplanlægning, på mødet en opsamling af de temaer, som har været dagsordenssat på udvalgets første to møder.

Indstilling

Til drøftelse.

Beslutning i Særligt rådgivende udvalg vedrørende politik for børn og unge som patienter og pårørende den 25-06-2026

Drøftet. Udvalgets input indgår i det videre arbejde.

May-Britt Andrea Andersen Kallan, Melissa Gilroy og Mette With Hagensen deltog ikke i sagens behandling.

Fraværende May-Britt Andrea Andersen Kallan (C), Melissa Gilroy (B), Mette With Hagensen (A)

Punkt 13: Drøftelse af udkast til program for workshop på møde 3

26/5112

Resumé

Udvalget præsenteres for et forslag til program for udvalgets workshop på mødet i september.

Sagsfremstilling

I forbindelse med udvalgets godkendelse af forslag til mødeplan for 2026 besluttede udvalget at mødet den 30. september 2026 forlænges, således at mødet afholdes kl. 9.00-15.00. Der afholdes en workshop i forlængelse af det ordinære møde denne dag, hvor udvalget får lejlighed til at drøfte og formulere forslag til politik og handleplan.

Udvalget præsenteres under punktet for et forslag til program for workshoppen. Workshoppen faciliteres af Koncern HR.

Under punktet deltager ledelseskonsulent John Fredensborg Lassen, Koncern HR og chefkonsulent Maria Frank, Sundhedsplanlægning.

Indstilling

Til drøftelse.

Beslutning i Særligt rådgivende udvalg vedrørende politik for børn og unge som patienter og pårørende den 25-06-2026

Drøftet. Der arbejdes videre med program for workshoppen.

May-Britt Andrea Andersen Kallan, Melissa Gilroy og Mette With Hagensen deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

Programoplæg til workshop 30092026 - udkast til udvalg

Fraværende May-Britt Andrea Andersen Kallan (C), Melissa Gilroy (B), Mette With Hagensen (A)

Punkt 14: Eventuelt

Beslutning i Særligt rådgivende udvalg vedrørende politik for børn og unge som patienter og pårørende den 25-06-2026

-

May-Britt Andrea Andersen Kallan, Melissa Gilroy og Mette With Hagensen deltog ikke i sagens behandling.

Fraværende May-Britt Andrea Andersen Kallan (C), Melissa Gilroy (B), Mette With Hagensen (A)

Punkt 15: Underskriftsside

Fraværende May-Britt Andrea Andersen Kallan (C), Melissa Gilroy (B), Mette With
Hagensen (A)