

REFERAT Samarbejdsudvalg vedr. Fysioterapi 2026- d. 18-03-2026

Mødedato Onsdag d. 18. marts 2026 kl. 14:00

Mødested Mødelokade 5

Mødedeltagere Pernelle Jensen (Fravær), Jette Damsø Henriksen, Jack Odgaard, Melissa Gilroy (Fravær), Tine Hasselbrinck Madsen, Lau Rosborg, Ove Thomsen, Christina Vestergaard (Fravær), Rikke Kruse, Louise Overgaard Nielsen, Birgit Serup Larsen, Susanne Hyldegaard Andersen, Anita Toft (Fravær)

Indholdsfortegnelse

Udvalgsmedlemmer og øvrige deltagere.....	3
Godkendelse af dagsorden.....	5
Konstituering af samarbejdsudvalget vedr. fysioterapi, godkendelse af forretningsorden og udpegning.....	6
Lukket.....	8
Orientering om ventetider til fysioterapibehandling.....	9
Orientering om økonomisk status 2025.....	11
Orientering om strukturerede forløb for patienter, der modtager fysioterapi.....	14
Ændringer i praksis siden sidst.....	18
Fremtidige møder i Samarbejdsudvalget for Fysioterapi 2026.....	19
Eventuelt.....	20

Punkt 1: Udvalgsmedlemmer og øvrige deltagere

26/3268

Sagsfremstilling

Medlemmer:

Region
Syddanmark:

Pernelle Jensen
Jette Damsø Henriksen

Melissa Gilroy
Jack Odgaard

Kommuner:

Tine Hasselbrinck Madsen
Ove Thomsen

Fysioterapeuter:

Lau Rosborg
Christina Vestergaard
Rikke Kruse (Danske Fysioterapeuter)

Øvrige deltagere:

Praksis:

Birgit Serup Larsen
Anita Toft
Susanne Hyldegaard Andersen
Louise Overgaard Nielsen (Det fælleskommunale Sundhedssekretariat)

Jette Damsø Henriksen

Mødeleder:

Afbud:

Melissa Gilroy, Pernelle Jensen, Christina Vestergaard og Anita Toft

Fraværende Melissa Gilroy, Pernelle Jensen, Christina Vestergaard, Anita Toft

Punkt 2: Godkendelse af dagsorden

26/3268

Resumé

Godkendelse af dagsorden.

Sagsfremstilling

Ved hvert mødes start skal dagsorden, herunder sagernes tilgang (åbne/lukkede) godkendes.

Indstilling

At den fremlagte dagsordenen, herunder sagernes tilgang godkendes.

Beslutning i Samarbejdsudvalg vedr. Fysioterapi 2026- den 18-03-2026

Dagsorden blev godkendt.

Fraværende Melissa Gilroy, Pernelle Jensen, Christina Vestergaard, Anita Toft

Punkt 3: Konstituering af samarbejdsudvalget vedr. fysioterapi, godkendelse af forretningsorden og udpegning af formandskab

26/8542

Resumé

Efter Regions- og Kommunalvalg 2025 er der udpeget nye medlemmer til Samarbejdsudvalget vedr. fysioterapi.

Der orienteres om udpegning af formandskab, og forretningsorden fremlægges til godkendelse.

Sagsfremstilling

Af overenskomsten om almindelig fysioterapi § 49, overenskomst om vederlagsfri fysioterapi § 49 samt overenskomsten om ridefysioterapi § 34 fremgår, at der i hver region nedsættes et samarbejdsudvalg bestående af 8 medlemmer.

Regionsrådet udpeger 2 medlemmer, og kommunerne i regionen udpeger 2 medlemmer. 4 medlemmer udpeges af Danske Fysioterapeuter.

Efter Regions- og Kommunalvalget 2025 er der udpeget nye medlemmer til Samarbejdsudvalget vedr. fysioterapi, og på årets første udvalgsmøde skal udvalget konstitueres, forretningsorden for udvalget skal fremlægges og godkendes, og der skal udpeges et formandskab.

Regionsrådet har udpeget følgende medlemmer:

- Pernelle Jensen
- Jette Damsø Henriksen

KKR (Kommunekontaktrådet) Syddanmark har udpeget følgende medlemmer:

- Jack Odgaard
- Melissa Gilroy

Danske Fysioterapeuter har udpeget følgende medlemmer:

- Tine Hasselbrinck Madsen
- Ove Thomsen
- Lau Rosborg
- Christina Vestergaard

Sekretariatet for Samarbejdsudvalget vedr. fysioterapi har udarbejdet udkast til forretningsorden (bilag), så denne stemmer overens med bestemmelserne i overenskomsten og med samarbejdsudvalgets beslutning i september 2025 om ensretning af åbne og lukkede punkter på dagsorden.

Jf. forretningsorden vælger hver af de tre parter en formand iblandt sig, som udgør samarbejdsudvalgets formandskab.

Følgende medlemmer er udpeget til formandskabet:

- Pernelle Jensen
- Jack Odgaard
- Tine Hasselbrinck Madsen.

Indstilling

Det indstilles,

At vedlagte forretningsorden godkendes.

At orientering om udpegning af samarbejdsudvalgets formandskab tages til efterretning.

Beslutning i Samarbejdsudvalg vedr. Fysioterapi 2026- den 18-03-2026

Udpegning af formandskab blev taget til efterretning og forretningsorden blev godkendt.

Bilag

Forretningsorden for Samarbejdsudvalget vedr. Fysioterapi i Region Syddanmark

Fraværende Melissa Gilroy, Pernelle Jensen, Christina Vestergaard, Anita Toft

Punkt 4: Lukket

25/43482

Fraværende Anita Toft, Christina Vestergaard, Pernelle Jensen, Melissa Gilroy

Punkt 5: Orientering om ventetider til fysioterapibehandling

23/19052

Resumé

I henhold til overenskomsterne om almen og vederlagsfri fysioterapi, skal ventetiderne i praksisdeklarationen på sundhed.dk opdateres mindst hver anden måned.

Der gives en status på ventetiderne.

Sagsfremstilling

I henhold til overenskomsterne om almen og vederlagsfri fysioterapi § 7 er klinikejeren ansvarlig for at opdatere oplysninger i praksisdeklarationen, herunder oplysninger om ventetid til 1. konsultation.

Det følger af § 7, stk. 4, at ventetiderne angives som den aktuelle og forventede ventetid til ikke-akut behandling i uger. Ventetidsoplysninger skal opdateres mindst hver anden måned.

Seneste opgørelse pr. 11. februar 2026 viser, at 76 % af klinikkerne opdaterer ventetider i henhold til overenskomstens bestemmelser. Der ses dog stor forskel på andelen der opdaterer i de enkelte kommuner.

Den gennemsnitlige ventetid til almen fysioterapi i Region Syddanmark er 0,7 uger. Ventetiden er mellem 0 og 4 uger, dog har en mobil fysioterapeut 12 ugers ventetid. Der er længst gennemsnitlig ventetid i Odense, Svendborg og Sønderborg kommuner. I 18 kommuner er der klinikker, hvor ventetiden er oplyst til 0 uger.

Den gennemsnitlige ventetid til vederlagsfri fysioterapi i Region Syddanmark er 13,6 uger. Ventetiden er mellem 0 og 174 uger. Der er længst gennemsnitlig ventetid i Svendborg, Varde og Kolding kommuner. Der er kortest gennemsnitlig ventetid i Kerteminde, Langeland og Fredericia kommuner. I 11 kommuner er der klinikker, hvor ventetiden er oplyst til 0 uger.

Afregningsdata for 2025 viser, at den gennemsnitlige ventetid, fra en patient har fået en lægehenviisning og til 1. konsultation er gennemført, i gennemsnit er 7 uger for vederlagsfri fysioterapi og 2,4 uger for almen fysioterapi. Der foreligger ikke data for, hvor mange patienter, der er på venteliste.

En oversigt over ventetider for henholdsvis almen og vederlagsfri fysioterapi pr. kommune pr. 11. februar 2026 er vedlagt som bilag.

Sager om manglende opdatering af ventetider behandles særskilt af samarbejdsudvalget.

Indstilling

Til orientering.

Beslutning i Samarbejdsudvalg vedr. Fysioterapi 2026- den 18-03-2026

Udvalget blev orienteret.

Bilag

Ventetider pr. kommune. Februar 2026

Fraværende Melissa Gilroy, Pernelle Jensen, Christina Vestergaard, Anita Toft

Punkt 6: Orientering om økonomisk status 2025

25/35958

Resumé

Der gives en status på de økonomiske rammer for fysioterapi på landsplan samt for udgiftsniveauet i Region Syddanmark for 2025.

Sagsfremstilling

De økonomiske rammer på fysioterapiområdet opgøres på landsplan for de respektive specialer.

På området for almen fysioterapi var bruttohonoraret for 2025 på landsplan ca. 470 mio. kr. Det svarer til et forbrug på ca. 88 % af den landsdækkende økonomiske ramme.

På området for vederlagsfri fysioterapi var bruttohonoraret for 2025 på landsplan ca. 1.111 mio. kr. Det svarer til et forbrug på ca. 95 % af den landsdækkende økonomiske ramme.

På ridefysioterapi området var bruttohonoraret for almen ridefysioterapi for 2025 på landsplan ca. 9 mio. kr. For vederlagsfri ridefysioterapi var bruttohonoraret 97 mio. kr., hvilket svarer til et forbrug på ca. 90 % af den landsdækkende økonomiske ramme.

Region Syddanmark

I Region Syddanmark er der udbetalt bruttohonorar i 2025 for ca. 86 mio. kr. for almen fysioterapi, hvilket svarer til et forbrug på ca. 79 % af Region Syddanmarks andel af den landsdækkende ramme.

Inden for almen fysioterapi er antallet af patienter i Region Syddanmark steget i 2025, og udgifterne er også steget en smule. Der ses et lille fald i udgiften pr. patient.

For vederlagsfri fysioterapi er der udbetalt bruttohonorar for ca. 233 mio. kr. i 2025. Dette svarer til et forbrug på ca. 95 % af Region Syddanmarks andel af den økonomiske ramme.

Antallet af patienter, der modtager vederlagsfri fysioterapi og udgifterne til vederlagsfri fysioterapi er steget i 2025. Der ses en lille stigning i udgiften pr. patient.

For ridefysioterapi var forbruget i regionen ca. 1,5 mio. kr. til almen fysioterapi og ca. 27 mio. kr. til vederlagsfri ridefysioterapi. Her er antallet af patienter og udgiften til almen ridefysioterapi steget, mens der ses en lille stigning i udgiften til vederlagsfri ridefysioterapi.

Honorar. Fysioterapi.	2024	2025
-----------------------	------	------

	86.165.521	86.401.531
51 - Fysioterapi		
	1.273.104	1.592.305
57 - Rideterapi		
	222.204.106	233.426.397
62 - Vederlagsfri fysioterapi*		
	26.186.771	26.810.490
65 - Vederlagsfri ridefysioterapi		

Antal ydelser*. Fysioterapi.	2024	2025
	1.030.634	883.940
51 - Fysioterapi		
	10.666	13.116
57 - Rideterapi		
	1.100.912	980.590
62 - Vederlagsfri fysioterapi*		
	217.490	220.734
65 - Vederlagsfri ridefysioterapi		

*Opgørelsen af antal ydelser er ændret i forbindelse med indførslen af strukturerede behandlingsforløb, hvilket kan forklare et fald i antallet af ydelser.

Antal patienter. Fysioterapi.	2024	2025
	93.341	95.288
51 - Fysioterapi		
	103	121
57 - Rideterapi		
	17.742	18.147
62 - Vederlagsfri fysioterapi*		
	1.358	1.350
65 - Vederlagsfri ridefysioterapi		

Indstilling

Til orientering.

Beslutning i Samarbejdsudvalg vedr. Fysioterapi 2026- den 18-03-2026

Udvalget blev orienteret.

Fraværende Melissa Gilroy, Pernelle Jensen, Christina Vestergaard, Anita Toft

Punkt 7: Orientering om strukturerede forløb for patienter, der modtager fysioterapi

25/35958

Resumé

Med de seneste overenskomster om almen og vederlagsfri fysioterapi blev det besluttet at indføre strukturerede behandlingsforløb for udvalgte patientgrupper.

På det vederlagsfri område, blev der pr. 1. januar 2024 indført strukturerede forløb for patienter med sklerose og pr. 1. januar 2025 for patienter med Parkinson.

På det almene område blev der pr. 1. september 2025 indført strukturerede forløb for patienter med én af følgende 4 diagnoser:

- nerverodspåvirkning af nakke og lænd (lumbal og cervikal nerverodstryk)
- forsnævring af lændehvirvler (lumbal stenose)
- slidgigt (artrose i knæ og hofte)
- primære smerter i lænderyggen.

Sagen giver en orientering om status for de strukturerede forløb.

Sagsfremstilling

Overenskomsterne om almen og vederlagsfri fysioterapi, der trådte i kraft 1. januar 2024, indeholder beslutning om strukturerede forløb for udvalgte patientgrupper.

Formålet med at indføre strukturerede forløb er at ensarte og styrke behandlingsforløbene ved at operationalisere kliniske retningslinjer, tilbyde evidensbaseret behandling, opsætte ramme for monitorering og overordnet målsætning samt i højere grad at få fokus på at styrke patienternes egne mestringsevner.

Der er etableret en central kvalitetsenhed (Enhed for Kvalitet og Modernisering), der varetager opgaver indenfor kvalitetsudvikling og modernisering, herunder arbejdet med at udarbejde vejledninger, ydelsesstruktur og pilotafprøvning af forløb.

Strukturerede forløb inden for vederlagsfri fysioterapi

For vederlagsfri fysioterapi er forløb for patienter med sklerose igangsat pr. 1. januar 2024. Forløbene indebærer, at patienten placeres i én af 5 forløbsfaser afhængig af patientens sygdomskarakter.

Pr. 1. januar 2025 er der indført struktureret forløb for patienter med Parkinsons sygdom. Også patienter med Parkinson placeres i en forløbsfase afhængig af patientens funktionsniveau.

Det er altid fysioterapeutens faglige vurdering af patientens funktionsniveau, der ligger til grund for placeringen i en fase, og patienten kan skifte mellem faserne, hvis der sker ændringer i funktionsniveauet.

Pr. 1. januar 2026 er der indført strukturerede forløb for patienter med følger efter stroke, og pr. 1. januar 2027 indføres strukturerede forløb for patienter med kronisk leddegigt.

Honorering af de strukturerede forløb med faseinddeling sker via afregning af et månedligt forløbshonorar. Forløbshonoraret afhænger af sygdommens kompleksitet og patientens behandlingsbehov (sygdomsfase). Der udbetales dermed ikke længere honorar for de enkelte ydelser, som patienten modtager hos fysioterapeuten, idet disse nu er dækket af forløbshonoraret.

En oversigt over antal sklerosepatienter for 2024 og 2025 viser, at flest patienter er placeret i fase 2 og 3.

Forløbsydelse: Sklerose

	2024	2025
	Antal patienter	Antal patienter
Fase 1	103	146
Fase 2	529	694
Fase 3	641	757
Fase 4	494	589
Fase 5	312	367

En oversigt over antal patienter med Parkinson sygdom for 2025 viser, at flest patienter er placeret i fase 3.

Forløbsydelse: Parkinson

	2025
	Antal patienter
Fase 1	79
Fase 2	664
Fase 3	1.004
Fase 4	807
Fase 5	581

Strukturerede forløb inden for almen fysioterapi

For almen fysioterapi er der pr. 1. september 2025 indført strukturerede forløb for patienter med:

- nerverodspåvirkning af nakke og lænd (lumbal og cervikal nerverodstryk)
- forsnævring af lændehvirvler (lumbal stenose)
- slidgigt (artrose i knæ og hofte)
- primære smerter i lænderyggen.

I disse forløb indplaceres patienterne ikke i faser, men har en indledende konsultation med efterfølgende behandlingsforløb (individuel/hold), statuskonsultationer samt afsluttende konsultation og opfølgningskonsultation, afhængig af patientens henvisningsårsag.

Honorering af strukturerede forløb for almen fysioterapi sker via afregning af de enkelte ydelser, som patienten modtager (her er ikke tale om et forløbshonorar som ved vederlagsfri fysioterapi).

En fysioterapeut skal altid tilbyde en patient at indgå i et struktureret forløb, hvis patienten har en diagnose, som er omfattet af de strukturerede forløb. Det er dog frivilligt for en patient at indgå i et struktureret forløb under almen fysioterapi.

De strukturerede forløb har kun været i gang siden september 2025, hvorfor data er begrænsede. Der er dog et overtal af patienter med slidgigt i knæ/hofte, der er i de strukturerede forløb.

Forløbsydelser - Almen fysioterapi

september 2025 – januar 2026

Forløbsydelse	Antal patienter
Artrose knæ/hofte	142
Nerverodspåvirkning nakke/lænd	18
Lumbal spinalstenose	18
Primære smerter lænderyg	30

Pixibeskrivelser af de forskellige strukturerede forløb er vedlagt som bilag.

Indstilling

Til orientering.

Beslutning i Samarbejdsudvalg vedr. Fysioterapi 2026- den 18-03-2026

Udvalget blev orienteret.

Bilag

Pixiudgave Sklerose

Pixiudgave Parkinson

Pixiudgave Stroke

Pixiudgave Artrose knæ/hofte

Pixiudgave Lænderyg

Pixiudgave Lumbal spinalstenose

Pixiudgave Nerverodspåvirkning nakke/lænd

Fraværende Melissa Gilroy, Pernelle Jensen, Christina Vestergaard, Anita Toft

Punkt 8: Ændringer i praksis siden sidst

26/3268

Resumé

Konkrete ændringer i praksis siden sidste Samarbejdsudvalgs møde.

Sagsfremstilling

Af vedlagte bilag fremgår ændringer, der har været i yderregistret siden sidste møde i Samarbejdsudvalget.

Indstilling

Til orientering.

Beslutning i Samarbejdsudvalg vedr. Fysioterapi 2026- den 18-03-2026

Udvalget blev orienteret.

Bilag

Ændring i fysioterapi praksis SU den 18/3-2026.

Fraværende Melissa Gilroy, Pernelle Jensen, Christina Vestergaard, Anita Toft

Punkt 9: Fremtidige møder i Samarbejdsudvalget for Fysioterapi 2026

26/3268

Resumé

Fremtidige møder i Samarbejdsudvalget for Fysioterapi 2026.

Sagsfremstilling

Forslag til fremtidige møder i Samarbejdsudvalget for Fysioterapi 2026.

Tirsdag den 16. juni 2026 kl. 14.00

Onsdag den 23. september 2026 kl. 14.00

Onsdag den 25. november 2026 kl. 14.00

Alle møder afholdes i Regionshuset i Vejle.

Indstilling

Til godkendelse.

Beslutning i Samarbejdsudvalg vedr. Fysioterapi 2026- den 18-03-2026

Der er indgivet ønske om at mødet i september flyttes.

Der var tilslutning fra mødedeltagerne til, at mødet flyttes til tirsdag den 22. september 2026.

Fraværende Melissa Gilroy, Pernelle Jensen, Christina Vestergaard, Anita Toft

Punkt 10: Eventuelt

26/3268

Sagsfremstilling

Eventuelt.

Beslutning i Samarbejdsudvalg vedr. Fysioterapi 2026- den 18-03-2026

Intet til punktet.

Fraværende Melissa Gilroy, Pernelle Jensen, Christina Vestergaard, Anita Toft