

REFERAT Det Regionale Råd for Lægers Videreuddannelse d. 09-12-2025

Mødedato Tirsdag d. 09. december 2025 kl. 13:00

Mødested Psykiatrisk afdeling, Vejle. Auditoriet

Mødedeltagere Anne Mette Vind (Fravær), Merete Munk (Fravær), Tine Boesen
Larsen, Michael Dall, Mette Worsøe (Fravær), Bjarne Dahler-Eriksen
(Fravær), Bjarke Kryger, Andreas Nissen, Stefan Starup
Jeppesen, Anne Johanne Andersen, Peter Sørensen (Fravær), Sys
Melchior, Mette Juul Kristoffersen, Senthura Mathavamenon , Ole
Skøtt (Fravær), Anna Kathrine Hardang Vium (Fravær), Kim
Brogaard, Jesper Olesen (Fravær), Martin Hulgaard, Marija
Novosel, Ahmed Aziz, Linda Iversen (Fravær), Tine Canvin, Jane Stab
Nielsen, Emilia Nejatbaksh

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Godkendelse af referat.....	4
Lægelig Videreuddannelse i Psykiatrien i Region Syddanmark.....	5
Orientering om uddannelsesmiljøet på psykiatrisk afdeling i Vejle.....	7
Tema: Uhensigtsmæssige uddannelsesforløb.....	8
Meddelelser fra sygehuse, psykiatrien, praksisafdeling, praksiskoordinatorer, universitetet, uddanne	11
Meddelelser fra formanden.....	12
Meddelelser fra sekretariatet.....	13
Kommende møder.....	15
Eventuelt.....	16

Punkt 1: Godkendelse af dagsorden

25/51168

Indstilling

Til godkendelse.

Beslutning i Det Regionale Råd for Lægers Videreuddannelse den 09-12-2025

Godkendt.

Fraværende Anne Mette Vind, Merete Munk, Mette Worsøe, Bjarne Dahler-Eriksen, Linda Iversen, Peter Sørensen, Ole Skøtt, Anna Kathrine Hardang Vium, Jesper Olesen

Punkt 2: Godkendelse af referat

25/51168

Indstilling

Til godkendelse.

Beslutning i Det Regionale Råd for Lægers Videreuddannelse den 09-12-2025

Godkendt.

Bilag

Referat_25814_af_Referat_04-09-2025 07-48-00_Det Regionale Råd for Lægers Videreuddannelse_02-09-2025 13-00_0_TIL_MD.DOCX

Fraværende Anne Mette Vind, Merete Munk, Mette Worsøe, Bjarne Dahler-Eriksen, Linda Iversen, Peter Sørensen, Ole Skøtt, Anna Kathrine Hardang Vium, Jesper Olesen

Punkt 3: Lægelig Videreuddannelse i Psykiatrien i Region Syddanmark

25/51168

Sagsfremstilling

Det Regionale Råd for Lægers Videreuddannelse afholder dagens møde på Psykiatrisk afdeling i Vejle og første punkt på dagsordenen er derfor Lægelig Videreuddannelse i Psykiatrien i Region Syddanmark.

Rådet vil blive introduceret til arbejdet med lægelig videreuddannelse igennem fire oplæg:

- UAO-rollen som ikke-psykiater på en psykiatrisk afdeling v. Uddannelsesansvarlig overlæge Marija Novosel
- Forskningstræning-set-up i Psykiatrien v. Uddannelsessuperviserende overlæge Elva Hardardottir
- Grundkursus i Psykoterapi – hvor står vi og hvor skal vi hen? v. Overlæge Steffen Høy
- KBU-læger i Psykiatrien efter fornyet opstart af KBU i Psykiatrien v. Uddannelsesansvarlig overlæge Konrad Melonik

Indstilling

Det indstilles, at rådet tager oplæggene til efterretning.

Beslutning i Det Regionale Råd for Lægers Videreuddannelse den 09-12-2025

Elva Hardardottir, Uddannelsessuperviserende overlæge, bød velkommen og introducerede dagens program, som havde fokus på centrale elementer på uddannelsesområdet i Psykiatrien.

UAO-rollen som ikke-psykiater på en psykiatrisk afdeling v. Marija Novosel, UAO på Psykiatrisk Afdeling Vejle

Marija delte sine erfaringer som UAO uden psykiatrisk baggrund. Hun er speciallæge i Nefrologi og er uddannelsesansvarlig på Medicinsk afdeling. Hun arbejder to dage om ugen på psykiatrisk afdeling i Vejle og har haft fokus på at opbygge et stærkt læringsmiljø. Med støtte fra to dygtige UKYL'er har hun arbejdet på at synliggøre uddannelsen på afdelingen.

Hun fremhævede forskellene mellem Psykiatrien og den somatiske hverdag, hun kommer fra, samt nødvendigheden af at kende faggruppernes kompetencer for at sikre korrekt vejledning af uddannelseslæger. Marija understregede potentialet i at have en UAO fra et andet speciale: nye perspektiver og relevans i lyset af integration mellem psykiatri og somatik. Hun pointerede også vigtigheden af, at få flere afdelingslæger engageret i uddannelsesopgaven.

Forskningstræning – set-up i Psykiatrien v. Elva Hardardottir, Uddannelsessuperviserende overlæge (USO)

Elva gennemgik modellen for forskningstræning i regionen, som har fungeret siden 2008 og skabt struktur, kontinuitet og tryghed for HU-lægerne. Projektbeskrivelser og tidsplaner indsendes via et fast skema til de ansvarlige for forskningstræningen, som derefter tildeler vejleder. To årlige forskningsdage i Odense, hvor projekterne fremlægges. De faste deadlines i skemaet sikrer fremdrift og understøtter en systematisk tilgang. Elva fremhævede, at forskningstræningen løftes som et fælles regionalt ansvar på tværs af psykiatriske afdelinger.

Grundkursus i Psykoterapi – hvor står vi og hvor skal vi hen v. Steffen Høy, overlæge og ansvarlig for psykoterapiuddannelsen i Odense

Steffen præsenterede status og fremtidsperspektiver for Psykoterapiuddannelsen. Han beskrev de to hovedretninger – kognitiv adfærdsterapi og psykodynamisk terapi – og kravene til individuelle forløb, gruppeterapi og supervision, hvor mindst 30 % skal være lægefaglig supervision.

Den nye målbeskrivelse for grundkurset pr. 31.12.2025 vil øge kravene til psykoterapi i speciallægeuddannelsen og

dermed lægge yderligere pres på afdelingerne. Grundkurset omfatter teori, diagnosefokuseret undervisning, evidens og etik, men er tidskrævende og udfordrende for driften.

Steffen påpegede mangel på godkendte lægefaglige supervisorer som en central udfordring. Specialpsykologer kan dække op til 70 % af supervisionen, men der er behov for flere lægefaglige supervisorer.

KBU-læger i psykiatrien efter fornyet opstart v. Konrad Melonik, Uddannelsesansvarlig overlæge (UAO), Psykiatrien i Esbjerg

Konrad gennemgik sammen med Hoveduddannelseslæge Monique Hundebøl og KBU-læge Gustav Larsen erfaringerne med genindførelsen af KBU i psykiatrien fra 2025 i første delforløb af KBU'en. I 2024 blev det meldt ud, at Psykiatrien igen skulle være en del af KBU efter at være blevet udfaset i 2017.

Den første KBU-læge startede i Esbjerg i marts 2025. KBU-lægerne bliver tilknyttet ét af fire sengeafsnit på afdelingen. KBU-lægerne gennemgår et 14-dages introduktionsprogram og må ikke gå alene i vagt. Derudover indgår et to-ugers ophold på FAM i Esbjerg.

De første erfaringer viser, at KBU-lægerne har en indledende utryghed ved psykiatrien som første ansættelse. Evalueringerne viser dog tilfredshed med forløbene, herunder også supervision, sikkerhed og læringsmiljø. 4 ud af de 5 KBU-læger, der indtil videre har været i gang på afdelingen, overvejer at vende tilbage i en introduktionsstilling i psykiatrien, når de har afsluttet deres KBU.

Gustav fremhævede nogle udfordringer ved at starte karrieren i psykiatrien uden forudgående somatisk erfaring. Studiet er overvejende somatisk orienteret, og kommunikation med psykiatriske patienter kan være mere kompleks. Psykiatrien kræver holistisk forståelse, stærkt tværfagligt samarbejde og betydelig socialfaglig indsigt.

Bilag

UAO-rollen som ikke-psykiater på en Psykiatrisk Afdeling

KBU i psykiatrien december 2025

Fraværende Anne Mette Vind, Merete Munk, Mette Worsøe, Bjarne Dahler-Eriksen, Linda Iversen, Peter Sørensen, Ole Skøtt, Anna Kathrine Hardang Vium, Jesper Olesen

Punkt 4: Orientering om uddannelsesmiljøet på psykiatrisk afdeling i Vejle

25/51168

Sagsfremstilling

Det Regionale Råd for Lægers Videreuddannelse har over en periode fulgt med i udviklingen i uddannelsesmiljøet på psykiatrisk afdeling i Vejle, fordi der i 2024 har været en række bekymringshenvendelser i relation til uddannelsesmiljøet på afdelingen. Det har givet anledning til øget opmærksomhed og dialog om udfordringerne.

Uddannelsesansvarlig overlæge Marija Novosel orienterer rådet.

Indstilling

Det indstilles, at rådet tager orienteringen til efterretning.

Beslutning i Det Regionale Råd for Lægers Videreuddannelse den 09-12-2025

Marija orienterede om, at der er sket betydelige fremskridt på Psykiatrisk Afdeling Vejle det seneste år, og at afdelingen har gennemgået flere inspektioner og tilsyn, herunder inspektorbesøget i april 2025, et reaktivt tilsyn fra Styrelsen for Patientsikkerhed samt Arbejdstilsynets grundtilsyn. Alle peger på et solidt fundament og positiv udvikling, om end med fortsatte indsatsområder inden for vejledning, læringsmiljø og arbejdstilrettelæggelse. Styrelsen for Patientsikkerheds påbud fra juni blev ophævet ved genbesøg i oktober, og Arbejdstilsynet vurderer forholdene som grundlæggende tilfredsstillende.

Afdelingen har været presset ved sygdom og i vagtlaget, men der ses stigende tilfredshed i uddannelseslægenes evalueringer, og de seneste MTU-resultater er pæne uden arbejdsmiljørelateret sygefravær. Der har været perioder med uro, til dels også præget af tidligere udfordringer, men afdelingen håndterer dette konstruktivt, og Marija understregede behovet for, at de gode historier også får plads.

UKYL'erne på afdelingen har vundet Årets OSCAR 2025, og afdelingen har fået ny afdelingsledelse samt flere nye speciallæger på vej.

Bilag

Orientering om uddannelsesmiljøet PA Vejle

Fraværende Anne Mette Vind, Merete Munk, Mette Worsøe, Bjarne Dahler-Eriksen, Linda Iversen, Peter Sørensen, Ole Skøtt, Anna Kathrine Hardang Vium, Jesper Olesen

Punkt 5: Tema: U hensigtsmæssige uddannelsesforløb

25/51168

Sagsfremstilling

Der opleves i stigende grad udfordringer med uhensigtsmæssige uddannelsesforløb på tværs af den lægelige videreuddannelse. Formålet med dette tema er at belyse de aktuelle tendenser og understøttelsen af uddannelsesforløbene, når de går skævt.

Temaet belyses gennem fire oplæg med hver sit perspektiv på problemstillingerne:

- Den administrative håndtering, tendenser og udfordringer v. Specialkonsulent Mikael Bruun, Sekretariatet for Lægelig Videreuddannelse
- Uhensigtsmæssige uddannelsesforløb i almen praksis v. Praksiskoordinator Kim Brogaard
- Inddragelse af lektorer i medicinsk pædagogik ved uhensigtsmæssige uddannelsesforløb v. Lektor i medicinsk pædagogik Jesper Durup
- Den kommende generation af læger v. AC-fuldmægtig Kirstine Munk Bang, Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Syddansk Universitet.

Indstilling

Det indstilles, at rådet tager oplæggene til efterretning med mulighed for afklarende spørgsmål og refleksioner i plenum.

Beslutning i Det Regionale Råd for Lægers Videreuddannelse den 09-12-2025

Administrative tendenser og udfordringer

v. Specialkonsulent Mikael Bruun, Sekretariatet for Lægelig Videreuddannelse

Mikael orienterede om, hvordan tendensen ser ud fra sekretariatets perspektiv. Det er en lille del af uddannelsesforløbene, der ender i egentlige uhensigtsmæssige uddannelsesforløb – men de sager, der opstår, er ofte tunge og komplekse. Det opleves også, at der er kommet flere af sagerne, men der er også kommet flere uddannelsesforløb.

Henvendelserne om uhensigtsmæssige uddannelsesforløb kommer både direkte fra lægerne selv og fra afdelinger, som efterspørger sparring eller rådgivning. Uhensigtsmæssige uddannelsesforløb kan have mange årsager, og langt de fleste ender som justerede forløb snarere end egentlige problematiske forløb.

Som sagsbehandler for KBU deltager Mikael i de møder i Sundhedsstyrelsen, hvor der rådgives om, om læger kan få særlige hensyn i forbindelse med valg af KBU-forløb. Disse ansøgninger er blevet markant tungere end for få år siden. Hvor det tidligere primært var et logistisk hensyn, drejer det sig nu ofte om alvorlige psykiatriske eller somatiske diagnoser hos lægen selv eller i familien. Universitetet kan imødekomme langt flere hensyn end videreuddannelsessystemet har mulighed for, hvilket skaber diskrepans. Der efterspørges generelt flere hensyn såsom deltid, vagtfrihed eller andre individuelle tilpasninger. De største udfordringer ses i KBU og Almen medicin, dels fordi disse grupper er store, dels fordi de kortere ansættelsesforløb kan gøre det svært at identificere udfordringer tidligt.

Uhensigtsmæssige uddannelsesforløb i almen praksis

v. Praksiskoordinator Kim Brogaard

Kim beskrev, at almen praksis er en kontekst, hvor uddannelseslægen arbejder relativt isoleret, og hvor eventuelle problemer derfor opdages senere – fx kommunikationsudfordringer med patienter eller kollegaer. Han oplever en mindre

stigning i alvorlige sager, men en tydelig stigning i "lette skævheder" såsom mistrivsel og manglende opnåelse af kompetencer, som kan give behov for forlængelse.

De unge læger møder en virkelighed med højt patientflow, krav til tidsstyring og højt tempo. Samtidig giver almen praksis ofte høj psykologisk tryghed, hvilket kan være en styrke i håndteringen af problemer. En væsentlig udfordring er den manglende mulighed for informationsudveksling mellem forløb, hvilket hæmmer tidlig opsporing. Kim understregede vigtigheden af realistisk forventningsafstemning allerede i introforløbet, særligt om hvad det indebærer at være speciallæge i almen medicin.

Inddragelse af lektorer i medicinsk pædagogik

v. Lektor Jesper Durup

Jesper præsenterede data og erfaringer fra Region Syddanmark og foreslog at anvende betegnelsen justerede uddannelsesforløb frem for uhensigtsmæssige uddannelsesforløb for at undgå stigmatisering. Han henviste til undersøgelser, der viser, at 4–7 % af uddannelseslæger befinder sig i et uhensigtsmæssigt forløb (6,8 % i RN).

Det er ofte den professionelle rolle, der udfordrer lægerne i uhensigtsmæssige uddannelsesforløb – såsom utilstrækkelig selvindsigt, uærlighed, disrespektfuld adfærd og dårlig kommunikation. Lektorerne i Region Syddanmark var involveret i 31 uhensigtsmæssige uddannelsesforløb sidste år, hvor årsagerne typisk var sygdom, professionel adfærd og sociale forhold. Typiske tiltag omfattede forlængelser, justerende samtaler eller i få tilfælde opsigelser.

Jesper understregede, at der i dag gøres meget for at redde forløbene, og at tidlig identifikation, hurtig intervention og psykologisk tryghed er afgørende.

Den kommende generation af læger – Generation Z

v. AC-fuldmægtig Kirstine Munk Bang, SDU

Kirstine gav et indblik i karakteristika ved Generation Z. Denne generation er vokset op med forhandlingspræget opdragelse og en oplevelse af, at individets udvikling er et projekt, der kan lykkes med de rette midler. De spørger i højere grad "What's in it for me?", søger mening og stiller flere spørgsmål til processer, regler og retningslinjer end tidligere generationer.

De er ambitiøse og målrettede, men samtidig bange for at lukke døre og afskære sig fra muligheder, hvilket skaber en tendens til kortsigtet planlægning og behov for fleksibilitet. Kirstine fremhævede, at Gen Z ikke "fjummer" – de gør tingene med et formål, og forventer tydelig kommunikation og begrundelser for, hvorfor ting gøres på bestemte måder.

Universitetet ser en markant stigning i dispensationsansøgninger, særlige prøvevilkår og klagesager, hvor diagnosebilledet er ændret sig fra primært dysleksi til nu også ADHD, angst og depression. Universiteterne har ikke hjemmel til at vurdere eller sagsbehandle ud fra, hvordan særlige hensyn harmoniserer med lægelivets realiteter, hvilket skaber en overgangsproblematik til klinikken.

Bilag

uhensigtsmæssige_udd_forløb_DRRLV_051225

Uhensigtsmæssige forløb_9.12.2025

Oplæg - Gen Z_december

Fraværende Anne Mette Vind, Merete Munk, Mette Worsøe, Bjarne Dahler-
Eriksen, Linda Iversen, Peter Sørensen, Ole Skøtt, Anna Kathrine
Hardang Vium, Jesper Olesen

Punkt 6: Meddelelser fra sygehuse, psykiatrien, praksisafdeling, praksiskoordinatorer, universitetet, uddannelsessøgende læger, lektorer i medicinsk pædagogik samt Grønland

25/51168

Sagsfremstilling

1. Odense Universitetshospital
2. Sygehus Lillebælt
3. Sygehus Sønderjylland
4. Esbjerg Sygehus
5. Psykiatrien
6. Praksisafdelingen
7. Praksiskoordinatorer
8. Syddansk Universitet
9. Uddannelsessøgende læger
10. Grønland
11. Lektorer i medicinsk pædagogik

Indstilling

Til orientering.

Beslutning i Det Regionale Råd for Lægers Videreuddannelse den 09-12-2025

Intet at bemærke.

Fraværende Jesper Olesen, Anna Kathrine Hardang Vium, Ole Skøtt, Peter Sørensen, Linda Iversen, Bjarne Dahler-Eriksen, Mette Worsøe, Merete Munk, Anne Mette Vind

Punkt 7: Meddelelser fra formanden

25/51168

Sagsfremstilling

Sidste møde i Det Nationale Råd for Lægers Videreuddannelse var d. 17. september 2025. Referatet er vedhæftet.

Indstilling

Til orientering.

Beslutning i Det Regionale Råd for Lægers Videreuddannelse den 09-12-2025

Intet at bemærke.

Bilag

Referat af mødet i Det Nationale Råd for Lægers Videreuddannelse den 17. september.pdf

Fraværende	Anne Mette Vind, Merete Munk, Mette Worsøe, Bjarne Dahler-Eriksen, Linda Iversen, Peter Sørensen, Ole Skøtt, Anna Kathrine Hardang Vium, Jesper Olesen
-------------------	--

Punkt 8: Meddelelser fra sekretariatet

25/51168

Sagsfremstilling

Tine orienterer om seneste nyt i forhold til implementering af Forårsaftalen.

Indkomne inspektorrapporter:

Radiologisk afdeling, Svendborg sygehus OUH (besøgt d. 10. marts 2025)

Alle temaer er vurderet ”Tilstrækkelig” eller ”Særdeles god”.

Opfølgning: ingen.

Bedøvelse og Intensiv, Sygehus Sønderjylland (besøgt d. 18. marts 2025)

Alle temaer er vurderet ”Tilstrækkelig” eller ”Særdeles god”.

Opfølgning: ingen.

Blodprøver og Biokemi, Odense Universitetshospital (besøgt d. 21. maj 2025)

Alle temaer er vurderet ”Tilstrækkelig” eller ”Særdeles god”.

Opfølgning: ingen.

M1 – Medicinsk Afdeling for Mave, Gigt, Blod og Lindrende Behandling, Sydvestjysk Sygehus (besøgt d. 4. juni 2025)

Alle temaer er vurderet ”Tilstrækkelig” eller ”Særdeles god”.

Opfølgning: ingen.

Børn og Unge, Sygehus Sønderjylland (besøgt 27. maj 2025)

Alle temaer er vurderet ”Tilstrækkelig” eller ”Særdeles god”.

Opfølgning: ingen.

Rygcenter Syddanmark, Sygehus Lillebælt (besøgt d. 15. maj 2025)

Alle temaer er vurderet ”Tilstrækkelig” eller ”Særdeles god”.

Opfølgning: ingen.

Indstilling

Til orientering.

Beslutning i Det Regionale Råd for Lægers Videreuddannelse den 09-12-2025

Intet at bemærke.

Bilag

Oversigt over inspektorrapporter fra december 2024 (opdateret ultimo november 2025)

Fraværende	Anne Mette Vind, Merete Munk, Mette Worsøe, Bjarne Dahler-Eriksen, Linda Iversen, Peter Sørensen, Ole Skøtt, Anna Kathrine Hardang Vium, Jesper Olesen
-------------------	--

Punkt 9: Kommende møder

25/51168

Sagsfremstilling

2026:

10. marts kl. 13.00 – 16.00, Regionshuset

16. juni kl. 13.00 – 16.00, Sygehus Sønderjylland, Sønderborg

08. september kl. 13.00 – 16.00, Regionshuset

01. december kl. 13.00 – 16.00, Esbjerg sygehus

Indstilling

Til orientering.

Beslutning i Det Regionale Råd for Lægers Videreuddannelse den 09-12-2025

Intet at bemærke.

Fraværende	Anne Mette Vind, Merete Munk, Mette Worsøe, Bjarne Dahler-Eriksen, Linda Iversen, Peter Sørensen, Ole Skøtt, Anna Kathrine Hardang Vium, Jesper Olesen
-------------------	--

Punkt 10: Eventuelt

25/51168

Indstilling

Til orientering.

Beslutning i Det Regionale Råd for Lægers Videreuddannelse den 09-12-2025

Intet at bemærke.

Fraværende	Anne Mette Vind, Merete Munk, Mette Worsøe, Bjarne Dahler-Eriksen, Linda Iversen, Peter Sørensen, Ole Skøtt, Anna Kathrine Hardang Vium, Jesper Olesen
-------------------	--